

# ヒューマングロー 葛西駅前通信

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920  
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921  
ヒューマングロー葛西駅前

10月号

## 就職決定

皆さまに今月もSPECIALでHAPPYなお知らせがございます！  
見事就職をされた方のご紹介をいたします。

### 担当スタッフからMさんのご紹介

前職にホームヘルパーの経験があり、  
黙々と作業に取り組まれるのが好きなMさんにとって、  
今回の職種はマッチングしていました。  
現在も暑さに負けずに頑張っています。  
Mさんは再就職先を飲食関係、店舗勤務、事務補助と  
色々な職種を探しながら就職活動をしていました。  
どれが一番のマッチングなのかわからず、模索していましたが、  
ハローワークの相談員にいわれた一言がキッカケで  
社会福祉法人の清掃に興味をもち、見学、実習を行いました。  
実際、実習を体験し、手ごたえを感じ、  
そのまま応募、無事に就職へとつながりました。

### Q.就活で大変だったことは？

今まで一発採用だったが、数社落ちてしまい、  
メンタルを維持するのが大変でした。

### Q.訓練を通して成長できたことは？

通う前はマイナス思考気味だったのが、  
プラス思考に捉えるようになったことです。

### Q.ヒューマングロー葛西駅前でもよかったことは？

悩んで休んでいた時期もあったけど、  
スタッフが親身になって聞いてくれたことです。



# 特別プログラム

## 「卒業生による就活に役立つ話」

HG葛西駅前では、現在障害者雇用で就職され勤務されている卒業生にお越し頂き、定期的に座談会を行っております。

### 会話内容例 ～某カフェの障害者雇用で働かれている卒業生編～

利用者さん：仕事で大変なことはありますか？

卒業生：お店をあげる業務を任されているので出勤時間が朝の6：30で起きることが大変ですね。

早く寝ることを徹底してます。

また早く出勤する分早い時間上がれるので仕事後のプライベートの時間を充実させてます！

利用者さん：やりがいを感じる瞬間はありますか？

卒業生：お客さんに「ありがとう」と言われるとやっぱり嬉しいですね。

卒業生：皆さんも自分に合った仕事、職場が見つかるよう就活頑張ってください!!応援してます!!



ヒューマングロー葛西駅前							2022年10月 プログラム表							1 AM リフレッシュ	
日曜日	月曜日		火曜日	水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日				
2	3 AM	仕事スキルワーク	4 AM	個別訓練	5 AM	仕事スキルワーク	6 AM	仕事スキルワーク	7 AM	個別訓練	8		リフレッシュ		
	3 PM	プログラムオリエンテーション	4 PM	健康講座	5 PM	コミュニケーショングループワーク	6 PM	SST	7 PM	運動講座	9		リフレッシュ		
9	10 AM	仕事スキルワーク	11 AM	個別訓練	12 AM	仕事スキルワーク	13 AM	仕事スキルワーク	14 AM	個別訓練	15		リフレッシュ		
	10 PM	リフレッシュ	11 PM	ビジネスマナー	12 PM	コミュニケーション雑談	13 PM	生活スキルアップ	14 PM	就活準備講座	16		リフレッシュ		
16	17 AM	仕事スキルワーク	18 AM	ペン字講座	19 AM	仕事スキルワーク	20 AM	仕事スキルワーク	21 AM	個別訓練	22		リフレッシュ		
	17 PM	自己理解ワーク	18 PM	ストレス対策	19 PM	コミュニケーション知識	20 PM	SST	21 PM	運動講座	23		リフレッシュ		
23	24 AM	仕事スキルワーク	25 AM	個別訓練	26 AM	仕事スキルワーク	27 AM	仕事スキルワーク	28 AM	個別訓練	29		リフレッシュ		
	24 PM	就活準備講座	25 PM	健康講座	26 PM	模擬面接	27 PM	生活スキルアップ	28 PM	コミュニケーションワーク実践	30		リフレッシュ		
30	31 AM	仕事スキルワーク	1		2	3		4		5		6		7	
	31 PM	自己理解ワーク	1		2	3		4		5		6		7	

土曜日開所  
第1、第3土曜日  
※時間や内容については都度お知らせします！

サービス提供時間  
10：00～15：00  
(お昼休憩 12:00～13:00)  
仕事スキルワーク  
10：10～12：00  
共通プログラム  
午前 11:10～12:00  
午後 13:10～14:00

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921



ホームページのQRコード



アクセス：東西線「葛西」駅 中央口 徒歩1分

