



# ヒューマングロー 梅島通信11月号



**祝** 10月、2名就職が決定しました！

昨年11月から通所を開始、いつも明るく元気でムードメーカーのような存在であった利用者さん、そして本年2月からご自分のペースで無理せずに通所をしていた利用者さん、見事お二人、希望条件にぴったりあった会社へ就職を決めました！  
ご活躍をスタッフ一同お祈りしています。おめでとうございます！



～10月5日、「プログラムオリエンテーション」を実施しました～

10月5日、利用者の皆さんを対象に、全訓練プログラムの内容の紹介を目的としたオリエンテーションを実施しました。参加いただいた方々からは「どういったプログラムがあるかがよくわかりました」「安定就業するためにどのプログラムも大事な内容であることがわかった「これからはもっと参加したい」との声を多数いただきました。



～11月のプログラム・イベントから幾つかご紹介します～

## 「ストレス対策講座」

感情のコントロール～“不安”“怒り”～について学びます。毎月参加者のみなさんから大好評の人気講座です♪

## 「生活スキルアップ」

就職を目指す段階及び、入社後就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキルをプログラムを通して学ぶ人気プログラムです！

## 「日本語ワープロ検定対策講座」

日本語ワープロ検定試験の過去問に取組みながら、入力や文章作成(Word)の実践的なスキルを身に付けていくプログラムです！



見学のお問合せはこちらからお気軽にどうぞ♪  
※感染対策をしっかりとしながら現在も開所しています。

QRコードが完成しました！  
HPには、ブログやお知らせを掲載しております。  
是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー梅島  
住所：東京都足立区梅島1-12-12  
フランドール梅島2F  
URL：<https://human-grow.com/>  
TEL：03-5888-6970  
営業時間：9:00～18:00  
営業日：月～金（祝日も営業）

## ★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催：日本情報処理検定協会 後援：文部科学省)  
※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

# 2023年 11月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)  
共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ			チームワーク実践 基礎講座	仕事スキルワーク	ニコニコの日		
PM 昼コミ			午後開所	生活スキルアップ 整理整頓をしよう	カードゲーム		
AM 朝コミ	6	7	8	9	10	11	12
PM 昼コミ	就業準備講座 職業準備性とは？	ストレス対策講座 捉え方を変えて気持ちを楽にする～17分レニング～	コミュニケーション グループワーク	自律神経を整える 大人のゆめいえ	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
AM 朝コミ	13	14	15	16	17	18	19
PM 昼コミ	防災訓練	日本語ワープロ検定 対策講座	午後開所	運動講座 運動と睡眠	コミュニケーション 雑談	映画鑑賞	
AM 朝コミ	SST お礼を言う ～感謝の気持ちを伝える～	仕事スキルワーク	事務基礎実践講座 簿記/珠算/入力業務	仕事に活かせるペン字 第14回 トレーニング⑧	ビジネスマナー 挨拶	ニコニコの日	
PM 昼コミ	職種研究基礎講座 ～清掃職～	健康講座 インフルエンザ感染症から 身を守ろう！	午後開所	仕事スキルワーク	自己理解ワーク 自分生態観察	外出	
AM 朝コミ	20	21	22	23	24	25	26
PM 昼コミ	コミュニケーション知識 会話のきっかけ (適切な質問の仕方)	運動講座 オフィス実践体操	ストレス解消実践講座	ニコニコの日	就業準備講座 就職目標のマッチング		
AM 朝コミ	27	28	29	30	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！ ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に替換とは違い、 ご自身で好きな事をしてお過ごし頂く日です。		
PM 昼コミ	自己理解ワーク 好きなものマップ	仕事に活かせるペン字 第15回 トレーニング⑨	午後開所	生活スキルアップ 掃除のポイント①			

ヒューマングロー梅島  
TEL : 03-5888-6970



## 感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、  
新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。

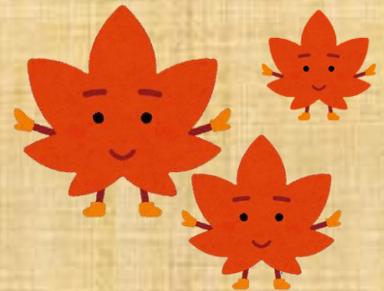


～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2F



### 交通アクセス

東武伊勢崎線(スカイツリーライン)  
「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます