

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2022年  
3月号

発行：就労移行支援事業所/就労定着支援事業所  
ヒューマングロー高田馬場  
TEL:03-6908-7923

## ご報告 2021年度就職者 **10名** 輩出 (2021年4月～2022年3月)



今年度は当事業所開設から初めて10名の方が就職されました！  
2022年度も多く方々の「働きたい」「就職したい」を応援するため、  
プログラムや就職サポートなどを行ってまいります！  
今後とも、どうぞよろしくお願いいたします！

## 定着支援の利用者の声

**入社6カ月経過できました！**

ヒューマングロー高田馬場では定着支援を行っています。  
就職がゴールではなく、長く働き続けられることが大切だと考えているからです。  
定着支援では本人・企業との定期的な面談や企業訪問を行い安定した就労をサポートします。  
今回は就職から6カ月の定着支援を受けたAさんに今の心境をお伺いしました！



50代女性 精神3級  
事務補助  
就業開始：2021年8月 Aさん



スタッフ

定着支援を受けながらの就労はどうか？



Aさん

仕事にはだいぶ慣れてきました！  
最初は業務量も多くどうなるかと思いましたが、  
職場の皆さんやヒューマングローの定着支援面談の時に相談しながら、その都度不安を解消してい  
きました。少しではありますが、今では予測を立てて動けるようになってきました。先日のバレン  
タインではラッピングしたお菓子を配り、職場の皆さんが喜んでくれたのがとても嬉しかったです。  
これからも自分らしく業務に取り組んでいきたいと思えます。

<サービス提供の流れ>

Aさんは今ココ↓

就労移行支援サービス  
(職業準備/就職活動)

就職

6ヵ月定着支援  
サポート

就労定着支援サービス  
※最長3年

就労移行支援事業

就労定着支援事業

<主なサービス内容>

就労移行支援サービス	コミュニケーションやビジネスマナーなどのプログラム提供、定期面談、応募書類添削、面接同行などの就職活動サポートが受けられます。
6ヵ月定着支援サポート	就労移行支援事業サービスに含まれる入社から6ヵ月間の定着支援期間です。定期的な面談や企業訪問を行います。
就労定着支援サービス	6ヵ月定着支援サービス同様、定期的な面談や企業訪問を継続して行います。就労6ヵ月経過後から利用でき、最長3年間利用できます。

※詳しいサービス内容や利用条件などは、お気軽にお問い合わせください

# ヒューマングロー 高田馬場写真館



利用者さんが  
天秤棒を持って  
当時は体験中！  
思ったより重い！

スタッフと一緒に  
施設を見学。  
興味深い建物が  
沢山ありました。



最後は  
大きな看板の下で  
記念撮影



## 2/19 (土) 特別プログラム

「江戸東京博物館に行こう！」を開催！

ヒューマングロー高田馬場では、土曜日に特別プログラムとして外出をすることもあります。余暇活動として、リフレッシュとして、皆様に楽しんでいただきました！

### STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

## 2022年3月プログラム表



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
AM 朝言		仕事スキルワーク	ペン字 <sup>①</sup>	健康講座 <sup>①</sup> スモールチェンジで健康に	コミュニケーション 雑談		
PM 昼言		運動講座 <sup>①</sup> 体と脳に効く椅子ヨガ	ストレス対策講座 <sup>③</sup> 感情コントロール <sup>①</sup> ～不安～	(個別訓練)	仕事スキルワーク		
AM 朝言	(個別訓練)	仕事スキルワーク	ペン字 <sup>②</sup>	(個別訓練)	仕事スキルワーク	土曜日開所	
PM 昼言	SST <sup>⑩</sup> 業についての相談・質問	ビジネスマナー <sup>⑦</sup> 指示の受け方、メモの取り方	自己理解ワーク <sup>⑪</sup> 締まとめ <sup>①</sup>	コミュニケーション グループワーク	就活準備講座 <sup>⑪</sup> 面接に向けてのアドバイス ～大切なことを知らう～		
AM 朝言	(個別訓練)	生活スキルアップ <sup>⑪</sup> 住まい	仕事スキルワーク	ペン字 <sup>②</sup>	コミュニケーション 雑談	土曜日開所	
PM 昼言	ストレス対策講座 <sup>③</sup> 感情コントロール <sup>②</sup> ～怒り～ 21・豊分の日	仕事スキルワーク	SST <sup>⑪</sup> 電話応対～欠席・遅刻の 理由を簡潔に伝える～ 23	仕事スキルワーク	(個別訓練)		
AM 朝言	(個別訓練)	仕事スキルワーク	ペン字 <sup>③</sup>	健康講座 <sup>⑫</sup> 効果的な入浴	(個別訓練)	土曜日開所	
PM 昼言	リフレッシュ プログラム	コミュニケーション 知能 <sup>⑥</sup> 複数人での コミュニケーション	自己理解ワーク <sup>⑫</sup> 締まとめ <sup>②</sup>	仕事スキルワーク	運動講座 <sup>⑫</sup> ウォーキング		
AM 朝言	(個別訓練)	生活スキルアップ <sup>⑫</sup> 災害	仕事スキルワーク	ペン字 <sup>④</sup>			
PM 昼言	SST <sup>⑫</sup> 締まとめ	仕事スキルワーク	ビジネスマナー <sup>⑧</sup> ビジネスメール	コミュニケーション 雑談			

※プログラム実施日は変更になる場合があります  
※サービス提供時間 10:00～15:00  
AMプログラム 10:10～11:00 / PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場



東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075  
東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室  
受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております  
お気軽にお問合せ下さい



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分