

ヒューマングロー

葛西駅前通信

3月号

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前

就職決定

皆さまに今月もSPECIALでHAPPYなお知らせです！
見事内定をいただいた方のご紹介をいたします。

Aさん 20代
大手セルフカフェの
店舗スタッフとして従事

●スタッフが思うAさんの長所

- ・初対面の人も気さくに話することができる！
- ・周りの人たちのことを気にかけることができる、面倒見がよい！
- ・場の雰囲気をよくしたり和ませたりが得意！
- ・仲間同士の潤滑油のような役割！

●Aさんの通所当初からの変化

「自分で決められない」「何をしたいのかわからない」「他人の意見を聞き過ぎてしまう」

通所開始からの数ヶ月は、このような考えのループからなかなか抜け出せず悶々とされていた印象でした、



Aさんは毎日通所することを大切にされ、自己理解を深めること、スタッフに相談し本音を吐き出すことを続けた結果

✨「本当に目指したい自分」にたどり着くことができました。 ✨

Q：入社決め手は？

今まで職人気質の方と働く仕事が多かったので、おしゃれなカフェで働くことに憧れがありました。
あとは、接客の経験もあったので、経験を生かしたいと思ったからです。

Q：就職活動で頑張ったことは？

スタッフと面談を何度も重ね、自分の強みを見つけたこと。
自分のことがよくわかっていなかったのを、

Q：ヒューマングロー葛西駅前でもよかったことは？

就職活動以外のことでも、悩みがあればその都度相談に乗ってもらえたことで
気持ちが楽になって、就職活動を諦めずに前に進めることができました。

●就職を目指している方々へ、

コロナで厳しい状況ではありますが、
障害を抱えていても受け入れてくれる企業は必ずあるので逃げず挑戦していきましょう！
頑張ってください！！僕も頑張ります！！



6か月定着しました!!

オープン就労

Aさん 40代
総合建材を扱う企業の
店舗スタッフとして従事

Q:大変だったことは?

商品の選別、商品を棚ごとに分けること。
今でも四苦八苦しながら行ってます。

Q:どのように乗り越えた?

人には負けたくない気持ちがあり、
辛い局面を乗り越えた自分もあるから
今の自分もあるのだと思って乗り越えました。

Q:HGで支援を受けてよかったことは?

定着支援を受けてよかったと思います。
これからも様々な困難を乗り越えながら
相談できると思うと心強いです。



クローズ就労

Bさん 20代
老人ホームで
介護士として従事

Q:大変だったことは?

生活リズムを確立すること。
自分を正常に保つこと。
自分の機嫌を取ること。

Q:どのように乗り越えた?

習慣づける。情性する。
自分の機嫌を取る。
家族、職場の人、HG担当スタッフと話す。

Q:HGで支援を受けてよかったことは?

いつでも相談できる場所があるのは強い!
私の"心の支え"です。

ヒューマングロー 葛西駅前

2022年 3月 プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	1	2	3	4	5
	特別プログラム ナビゲーションブック 健康講座 第11回 効果的な入浴	仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・雑談	仕事スキルワーク SST 第10回 薬についての 質問・相談	特別プログラム やってみよう! 1分間スピーチ!	運動講座 第11回 体と脳に効く椅子ヨガ	
6	7	8	9	10	11	12
	仕事スキルワーク 自己理解ワーク 第10回 自分wikipedia	ペン字講座 生活スキルアップ 第11回 住まいについて考える	仕事スキルワーク 特別プログラム アンガーマネジメント	仕事スキルワーク 就活準備講座 第11回 面接にむけての アドバイス	特別プログラム 模擬面接① 仕事スキルワーク 体験	リフレッシュ プログラム
13	14	15	16	17	18	
	仕事スキルワーク ストレス対策講座 第8回 感情コントロール① ～不安～	オンライン防災訓練 コミュニケーションワーク・知識 第6回 複数人での コミュニケーション	仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・雑談	仕事スキルワーク ビジネスマナー講座 第8回 仕事の進め方	自己理解ワーク 第11回 自己紹介書の書き方 運動講座 第12回 ウオーキング	
20	21	22	23	24	25	26
	工作 ～春の壁飾り～ リフレッシュ プログラム	コミュニケーションワーク・雑談	仕事スキルワーク 自己理解ワーク 第12回 自己理解	仕事スキルワーク SST 第11回 電話応対	特別プログラム 模擬面接② コミュニケーションワーク グループワーク 第6回 連想ポーカー	リフレッシュ プログラム
27	28	29	30	31		
	仕事スキルワーク 特別プログラム コントロールフォーカス	避難訓練 生活スキルアップ 第12回 災害に備えて	仕事スキルワーク ストレス対策講座 第9回 感情コントロール② ～怒り～	仕事スキルワーク 特別プログラム ～就職に役立つ話～		

※ 交通費補助あり(～12,000円)
※ 講師用により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel:03-6808-7920

Fax:03-6808-7921

