ヒューマングロー 板橋通信 10月

No013号（2017年10月発行）

発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階Ｉ号室
電話：０３-６９０５-７１７７

今回は私KSが今年、出かけた旅行地のご当地キャラのお話し。
まずは正月出かけた浜松市のご当地キャラは、ゆるキャラ『出世大名家康くん』。ちょんまげはうなぎ、袴はピアノの鍵盤と地元愛に溢れるキャラ。今年になって『出世法師直虎ちゃん』も現れ、最強ゆるキャラタッグを組んでおります。

GWに出かけた彦根市のゆるキャラと言えばご存じ『ひこにゃん』。初代ゆるキャラグランプリのチャンピオンで、１１年活動している長寿キャラなのです。また、以前も書きましたが世田谷の豪徳寺の招き猫がモデルなのは有名な話。

そしてこの夏に出かけた宮城の角田市（ちょっとマイナー）のキャラは、戦隊風の『銀河連邦ヒーローカクダリオン』というキャラと、ななななんと『角田の宇宙人』という全身タイツのキャラ。JAXA角田宇宙センターのご当地ならではの濃いキャラでした。（スタッフKS）

『ビジネスマナー講座』

ビジネスマナーとは、仕事をしていく上で必要とされるマナーの総称です。
それは相手を不愉快にさせないための基本的なマナーとも言われています。
さて、それではどんなことがビジネスマナーに含まれるでしょうか？
挨拶？お辞儀？？はてさて？
この講座では、挨拶や身だしなみから、職場でのコミュニケーション等々、ビジネスマナーとは何かを説明だけではなく個人ワークやグループワークを通じてみなさんと考えながら学んでいきます。

☆興味のある方は・・・
　隔週で金曜日に開いています！興味のある方は、ぜひご連絡ください♪

『プラネタリウム』

今回は渋谷にある「コスモプラネタリウム渋谷」に行ってきました！
１時間ごとに上映作品が違っており、私たちは「Starlit Journey～エジプト編～」を鑑賞しました。夏の大三角や星座の歴史など、何気なく見ている星にも意味があることを改めて知ることができました。
メンバーさんからは
・小学、中学以来にプラネタリウムを見たが、とても良かった。
・普段の訓練を忘れてゆっくり見ることができた。
等々の感想がありました。
普段見ることができない星を眺めリラックスされている方が多かったです。
たまにはゆっくり星を眺めるのもいいかもしれませんね。

I will start working

第13回前編

今回は、就職してすでにばりばり働かれているAさん（30代男性）にお話をうかがいました。丁寧にお答えいただけましたので前編・後編の二回に分けてお送りいたします。

1.ヒューマングローを知った経緯について教えてください。

新聞の折り込みの求人広告で知りました。

2.事業所の環境や雰囲気はいかがでしたか？

通所開始時は、知り合いが誰もいないグループに自分が入っていくことに、とても緊張し不安になりました。
それでも、通所第一日目に、新しいメンバーとしてご紹介していただいた時に、拍手をしていただいたり、通所を始めると、皆様から「お早うございます」や「お疲れさまでした」と声をかけていただいたり、とても温かい雰囲気に助けられました。
通所する曜日や時間は、自分で決めることができますし、無理をせず自分のペースで通所できるスタイルが、私にはフィットしていました。

3.スタッフの対応はいかがでしたか？

普段から、明るく気さくに声をかけていただいたり、特に体調や精神面のことを気にかけてくださったり、とても助かりました。

4.就職が決まった時のお気持ちをお聞かせください。

ほっとした気持ちになりました。あっという間でした。

どうもありがとうございました！！！
次回は、訓練や就活のお話です。**乞うご期待！**

２０１７年１０月のプログラム STEP by STEP

10月	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM 朝言	コミュニケーショントレーニングⅠ	個別支援 コミュニケーショントレーニング少人数	コミュニケーショントレーニングⅡ	作業訓練	個別支援
PM 昼言	SST		ペン字	雑談力をつけようかい(会)	ビジネスマナー講座③
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
	9 体育の日	10	11	12	13
AM 朝言	コミュニケーショントレーニングⅠ	個別支援	コミュニケーショントレーニングⅡ	作業訓練	コミュニケーショントレーニング少人数
PM 昼言	OB/OG懇親会	ペン字 テーマトーク	ストレス対策講座	個別支援 雑談力をつけようかい(会)	就活準備講座③
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
	16	17	18	19	20
AM 朝言	コミュニケーショントレーニングⅠ	個別支援 コミュニケーショントレーニング少人数	コミュニケーショントレーニングⅡ	作業訓練	個別支援
PM 昼言	SST	ヒューマングロー運動会@板橋 運動会	ペン字	雑談力をつけようかい(会)	ビジネスマナー講座④
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
	23	24	25	26	27
AM 朝言	コミュニケーショントレーニングⅠ	個別支援	コミュニケーショントレーニングⅡ	作業訓練	コミュニケーショントレーニング少人数
PM 昼言	ストレス対策講座	雑談力をつけようかい(会)	ペン字	防災訓練 池袋防災館	就活準備講座④
	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
	30	31			
AM 朝言	コミュニケーショントレーニングⅠ	個別支援 コミュニケーショントレーニング少人数			
PM 昼言	SST	健康講座			
	生活支援面談	生活支援面談			

今月の「お弁当会」
５（木）、１１（水）、
２３（月）、３１（火）

21 土
大山巡り HAPPY ROAD OHYAMA
（ランチ＋散歩）

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページはこちら

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定　障がい福祉サービス
就労移行支援事業所

ヒューマングロー板橋

03-6905-7177

板橋区板橋４-６-１
板橋スカイプラザ2階Ⅰ号室

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩２分、板橋駅・下板橋駅 徒歩６分

ヒューマングロー板橋
（1階はスーパーのライフ）