

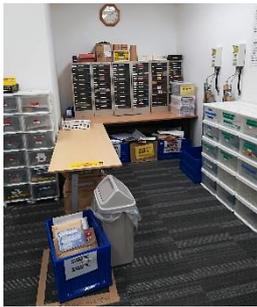
少しずつ暖かくなり、春を感じだす、鼻がムズムズするあのシーズンを迎えます。そう、花粉症。ひとにより症状は様々ですが、やはり何と言っても辛いのはくしゃみですよね。でも、くしゃみのしかたも人それぞれ。標準的?な『はくしょんっ』、出そうでなかなか出ない『は～は～は・・・っくしょん!』、上品な『(小声で)くしゅんっ』、逆に『あっくしょ～んんんっ』と豪快にくしゃみをしながら体全体で表現する方もおられます。そして私なんかは加藤茶さんタイプの『ひっぴしょん』でしょうか。さらに私よりも10歳以上年上世代となると、くしゃみに恨みのひと言が付け加わり、『はっくしょ～んっ!ちくしょうめえ!』なんて方もおられます。ただ、たかがくしゃみ、されどくしゃみ。一度のくしゃみで口から出たいろんなものは5メートルも飛んでしまうとか。やっぱりそこはマナーですよね。人前に出るときはマスクをしたり、ハンカチやタオルで口や鼻を覆ったり、人がいる方向から背を向けて、下を向いてくしゃみするなど。不快なこの時期、せめてほかの方に不快な思いをさせないよう、お互いさりげないマナーを身につけたいものです。(スタッフKS)



## 『企業見学会！』

—シダックスオフィスパートナー株式会社—

企業見学に行ってきました！今回伺ったのは、就職者の定着率が高いと評判のシダックスオフィスパートナー（SOP）さん。どんな取り組みで、社員がいきいき働き続けられるのか、そのポイントなどを伺ってきました。



当日は、利用者さん6名と訪問。親会社シダックスさんの100名以上が働くフロア、その一角がSOPさんの職場です。実務を拝見、社員の方から

大変に感じたことなどリアルな声を聞けました。障害者雇用で入社後キャリアアップし正社員となった方から、何を心がけているかについて就労のコツも伺いました。参加した方からは「今すぐ社会人として心がけられる事があると気が付いた」という前向きな感想も頂いています。今後も働くイメージを膨らますヒントとなる見学会を企画していきます。



## 『豆まき大会♪』

2月2日に豆まき大会を開催しました！日頃のストレス発散も兼ねて豆まきの後は、おなじみのボードゲーム・カタンとトランプをみんなでやり、楽しくお話をして過ごしました！

メンバーさんからはこんな感想をいただきました。

・豆まきは普段家でできないので、こういう感じもたまには



いいなと思った。気分転換になった。

・豆を当てて、日頃のストレス発散になった。

・カタンはルールが難しかったが、一旦覚えると自分で考えたり他のプレイヤーとコミュニケーションの訓練になって楽しかった。またやりたい。

・トランプを久しぶりにやって楽しかった。掃除は意外と良い運動になると思った。

たくさんのメンバーさんに参加いただき、大盛況でした！ぜひ、また来年もやりましょう♪



I will start working!

第22回

今回は、教育系特例子会社E社に2月に就職した卒業生のKさんにホットなお話をうかがいました!

Q. まず最初に、就職おめでとうございます!  
ヒューマングローでの就活はいかがでしたか?

A. 求人相談・応募書類の作成をスタッフに支援してもらいました。

Q. どんな内容のお仕事をされていますか?

A. 事務系の仕事をしています。いろいろな業務があるので大変ですが、やりがいを感じています。



Q. なぜ、この職業を選びましたか?

A. 勤務時間や待遇が今の自分にマッチしていると思い選びました。

Q. 職場にはなれましたか?

A. 実習・トライアルの順序で、採用されたので職場に馴染みやすく、人間関係も構築しやすかったです。

Q. ヒューマングローはどうでしたか?

A. コミュニケーション訓練が役に立ちました。SS Tやストレス対策講座など今後、役立つプログラムがあったのでよかったです。

どうもありがとうございました☆  
みなさんもKさんに続きましょう!



2019年3月のプログラム  
STEP by STEP

		月 全体ワーク	火 プチワーク	水 全体ワーク・イベント	木 プチワーク	金 全体ワーク
3月						
AM	朝言	今月の「お弁当会」 2 (土) 16 (土) 21 (木・祝) 30 (土)	2 (土) ひな祭り会♪ AM: 工賃訓練	16 (土) タカセのケーキパーティー (1下板橋のケーキ屋さんです☆) AM: 工賃訓練	30 (土) お花見@石神井川 AM: 工賃訓練	1
PM	昼言					就活準備講座①
AM	朝言	4	5	6	7	8
PM	昼言	コミュニケーショントレーニングI 生活支援 面談	個別支援・インテーク コミトレ少人数 工賃訓練 自己理解ワーク テーマトーク	コミュニケーショントレーニングII ペン字 生活支援 面談	作業訓練 工賃訓練 雑談力をつけようかい(会)	個別支援・インテーク ビジネスマナー講座① 生活支援 面談
AM	朝言	11	12	13	14	15
PM	昼言	SST 生活支援 面談	個別支援・インテーク 工賃訓練 自己理解ワーク テーマトーク	コミュニケーショントレーニングIII ペン字 生活支援 面談	作業訓練 個別支援 工賃訓練 雑談力をつけようかい(会)	コミュニケーショントレーニング少人数 ハローワーク セミナー 生活支援 面談
AM	朝言	18	19	20	21 春分の日	22
PM	昼言	コミュニケーショントレーニングII ストレス対策講座 雑談力をつけようかい(会)	個別支援・インテーク コミトレ少人数 工賃訓練 自己理解ワーク テーマトーク	コミュニケーショントレーニングIV ペン字 生活支援 面談	工賃訓練 作業訓練 お花見★ @東京国立博物館	個別支援・インテーク 就活準備講座② 生活支援 面談
AM	朝言	25	26	27	28	29
PM	昼言	コミュニケーショントレーニングIII SST 生活支援 面談	個別支援・インテーク 工賃訓練 自己理解ワーク 健康講座	コミュニケーショントレーニングV ペン字 生活支援 面談	作業訓練 個別支援 工賃訓練 雑談力をつけようかい(会)	コミュニケーショントレーニング少人数 ビジネスマナー講座② 諸事情により予定が 変更になる場合があります。

ホームページ はこちら

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障害福祉サービス  
就労移行支援事業所

ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室

