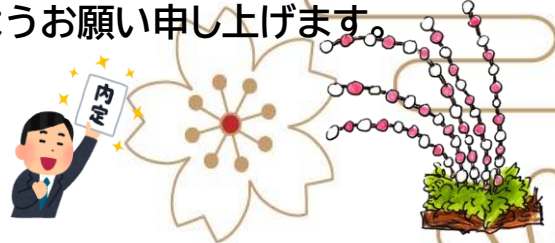


ヒューマングロー 梅島通信1月号

明けましておめでとうございます

謹んで新春をお祝い申し上げます。また、旧年中は大変お世話になりました。本年もスタッフ一同、皆様に満足いただけるよう丁寧で真心を込めた支援に取り組んでまいります。昨年同様、何卒ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

1月入社！前月に続き1名就職決定！



2年余り通所してきた40歳代の男性(精神疾患、電気工事/倉庫内作業/車塗装を経験の方)、未経験の事務補助業務で内定を決めました！おめでとうございます！

■いまの気持ち

「体調を崩してなかなか通所できなかった期間もありましたが、約2年間、諦めずに通って本当に良かった、嬉しいです。」

■就職活動中の思い出

「面接が大の苦手でしたが、『面接官はどこをみてるか』『競合する応募者に勝つ為に意識すべき事』など、スタッフから実践的なアドバイスを何度もしてもらった事で、少しずつですが自信を持って面接に臨めるようになり、とても役に立ちました。」

■ヒューマングローへの通所を検討中の方々へのアドバイス

「就労移行支援事務所は場所によって雰囲気がちマチなので、体験をしてみて自分に合う場所かどうかを見極める事をお勧めします。梅島事務所は学校のようなのではなく、落ち着いた雰囲気なので、自分の性格にはピッタリでした。」

レクリエーションプログラムを実施しました！

12月4日(土) <都内名所散策>

荒川都電(さくらトラム)を利用して都内の隠れた名跡を散策しました♪



12月18日(土) <クリスマス会>

クリスマスケーキと紅茶を片手に「人生ゲーム」で盛り上がりました♪



12月28日(火) <大掃除と忘年会>

大掃除で汗を流した後は、ビンゴゲームを楽しみました♪



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください。



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9:00~18:00
営業日：月~金 (祝日も営業)



2022年 1月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
 共通プログラム 13:10~14:00 ※午前 11:10~12:00

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
AM 朝コミ		個別訓練	就活準備講座 企業研究をしてみよう ※特例子会社 編	仕事スキルワーク	個別訓練		
PM 昼コミ		運動講座 身体と脳に効く椅子ヨガ	仕事スキルワーク	健康講座 手軽にツボ押し	コミュニケーション 雑談		
	10	11	12	13	14	15	16
AM 朝コミ	個別訓練	自己理解ワーク やりたいことワーク	仕事スキルワーク	個別訓練	仕事スキルワーク	個別訓練	
PM 昼コミ	特別プログラム	個別訓練	SST 上手に断る	生活スキルアップ 正しい洗濯の仕方を知ろう ～衣類の清潔を保つために～	ビジネスマナー 時間管理	特別プログラム	
	17	18	19	20	21	22	23
AM 朝コミ	ストレス対策講座 考え方のクセを知ると気分は 変えられる～認知の歪み～	個別訓練	コミュニケーション知識 距離感で変わる コミュニケーション	個別訓練	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	健康講座 メンタルヘルス ～心も体も健康に～	個別訓練	運動講座 運動と睡眠	就活準備講座 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～		
	24	25	26	27	28	29	30
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク	個別訓練	個別訓練	
PM 昼コミ	SST 話の組み立て方① ～仕事の報告～	コミュニケーション グループワーク	コミュニケーション 雑談	自己理解ワーク 良い事(ホシテイ)探し	生活スキルアップ スケジュール管理 ～予定の立て方・スケジュールの管理～	特別プログラム	
	31						
AM 朝コミ	個別訓練						あけましておめでとうございます。 本年も皆様によりよいサービスを提供できますようスタッフ一同精進して参ります。 よい一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。
PM 昼コミ	東京足立病院 特別プログラム						

ヒューマングロー梅島
 TEL : 03-5888-6970

ヒューマングロー

～編集後記～

新年明けましておめでとうございます。
 コロナもようやく収まってきたと思っていたら、昨年末から再び感染が拡大している模様ですが、私たちにできる事は、感染予防の為の基本行動の徹底あるのみ！という訳で、梅島事業所でも引き続き、換気や机・教材などの消毒を毎日しっかり行っています。「見学」や「体験」でいらっしゃる皆さまには、どうぞ安心してお越し下さいませ。
 本年もどうぞ宜しくお願い致します。(Y)

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F

