

12月号

# ヒューマングロー 葛西駅前通信

発行：就労移行支援事業所 就労定着支援事業所 Tel：03-6808-7920  
ヒューマングロー葛西駅前 Fax：03-6808-7921

## 就職決定

### ◆Nさん

40代女性 11月より農業のお仕事を開始  
ヒューマングローに、1年1か月通所

#### ☑ 就職の決め手は？



実習がとても楽しかったことと、  
自分の能力を褒めてもらったのが理由です。  
配慮がある場所で温かいな、と思います。  
障害のある人が多く働いているからか、  
寄り添ってくれているように思いました。

#### ☑ 就職活動時に不安だったことは？



前の職場での出来事を  
思い出してしまうんじゃないかと不安でした。  
担当スタッフとたくさん話して、  
自分に必要なことをたくさん考えました。

#### ☑ ヒューマングローで身についたことは？



困り事や悩み事を  
相談できるようになったこと。  
人見知りもかなりなくなりました！

#### ☑ 就活中の皆さんへメッセージを！



最後まであきらめないことが重要だと思います。  
自分自身とスタッフを信用して、  
たくさん相談しながら就活をがんばってください！

「障害がある」ということが  
ずっと分からなかったので、  
働きにくさや辛さを、長い時間  
抱えながら働いていました。  
障害者雇用でも一度働きましたが、  
支援体制が不十分だったので、  
精神的な負荷が大きかったです。  
過去の職場では、  
上司に怒られたりすることも…

これまでの  
Nさんは…

過去の経験から、  
Nさんがお仕事をする上で  
自分にとって本当に  
必要なことって  
何だろう？と  
何度も何度も  
スタッフと面談を  
重ねました。

◆自分に必要な環境を  
しっかりと考えながら  
就職先を決定

訪問看護や  
ヘルパーを  
使いながら  
働きたいな

障害者雇用に  
慣れている  
会社が安心かな

合理的配慮を  
受けながら安心して  
働きたいな



ヒューマングローでは、感染症対策をしながら、  
ハロウィンボーリングや、オリジナルマスクケースづくり、  
ラインストーンデコレーションやスクラッチアートなど、  
楽しいリフレッシュ企画もご用意しています！

## HUMANGROW ALBUM



ヒューマングロー葛西駅前に  
新しいスタッフが入社いたしました！  
コミュニケーション力も高く、  
明るく話し好きなスタッフをご紹介しますので  
きます！



はじめまして。  
11月に入社しましたM.Oです。  
前職は新卒入社からアパレル会社で  
ショップスタッフとして  
接客、EC業務、PRなどのお仕事をしてました。  
福祉でのお仕事は初めてですが、  
利用者様にHAPPYなお気持ちに  
なって頂けるように  
毎日笑顔でサポートさせていただきますので、  
何卒よろしく願いいたします。

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
29	30		1		2		3		4		5		
			個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		
					SST 第5回 非言語コミュニケーション -NOGONサインを発信する-		仕事スキルワーク		仕事スキルワーク		生活スキルアップ 第5回 掃除のポイント②		
6	7		8		9		10		11		12		
			個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		
			仕事スキルワーク		自己理解ワーク 第5回 第一印象ワーク		仕事スキルワーク		仕事スキルワーク		健康講座 第5回 寒さ対策		
			運動講座 第5回 ウォーキング				コミュニケーションワーク 第5回 会話を楽しもう		ストレス対策講座 第4回 前向きにストレス原因 に向き合う				
13	14		15		16		17		18		19		
			個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		
			仕事スキルワーク		SST 第6回 上手に頼む		仕事スキルワーク		仕事スキルワーク		生活スキルアップ 第6回 買い物のポイント		
			コミュニケーションワーク 第6回 会話を楽しもう				就活準備講座 第6回 企業研究をしてみよう ※特別子会社編		コミュニケーションワーク グループワーク 第3回 配置特定ゲーム				
20	21		22		23		24		25		26		
			個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		
			仕事スキルワーク		自己理解ワーク 第6回 強み探しワーク		仕事スキルワーク		仕事スキルワーク		健康講座 第6回 年末年始の過ごし方		
			運動講座 第6回 冷え性対策				リフレッシュ 「クリスマス会」		ビジネスマナー 第5回 指示の受け方と 報連相②				
27	28		29	◆年末年始のお知らせ◆ 2020年12月29日～2021年1月3日まで 年末年始休業とさせていただきます。 2021年1月4日から通所再開となります。ご了承ください。				共通プログラム 午前 11:10～12:00 仕事スキルワークは10:00～ 午後 13:10～14:00 ※内容により変更する場合あり					
			忘年会										

※ 交通費補助あり（～12,000円）  
※ 諸訓練により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel :03-6808-7920

Fax:03-6808-7921

東京メトロ東西線葛西駅 徒歩1分

