

最近では予防接種を毎年受けているので、インフルエンザにかかってもあまり重症化していない私ですが、以前にも書きましたが、大学入試の1週間前にインフルエンザにかかり、43度の発熱を経験した私にとっては今の時期とても深刻な問題なので、今回はインフルエンザのお話し。インフルエンザにはA型、B型、C型と3つのグループに分けられていることは良く知られていますが、その性質はそれぞれ違います。A型はときどきその遺伝子の形が変わるので、人はあたらしい形のウィルスの免疫を持っていないため、新型のA型は大流行しやすく、重症化するケースが多いのだそうです。逆にC型はその遺伝子の形がほとんど変わらないので、一度かかると一生免疫がつづき、症状も普通の風邪とあまり変わらないタイプ。B型はその中間といったところのようです。そして、その一番凶悪なA型はどこで生まれるのかというと、中国の山間部で人の飼う家畜のアヒルと豚だそうです。アヒルの糞から豚が感染し、人へ。遺伝子の突然変異により異種間を渡り歩いていくのがA型ウィルスだそうです。当たり前なことかもしれませんが、今のこの時期、マスク、手洗い、うがいをこまめにして、憎きインフルエンザにかからないようにしましょう。(スタッフKS)

インフルエンザの予防には!



『就職活動セミナー』

就職が中々決まらず、障害者雇用枠で働くことを検討されている方、障害者雇用枠で就活をされる予定の方、そのご家族、支援者様へ向けた情報提供機会として就職活動セミナーを開催しました!

具体的には、

- ① 障害者雇用枠での就職の現状
- ② 障害者雇用に関わる制度について
- ③ 主な支援機関
- ④ 障害者雇用枠で働くことのメリット・デメリット
- ⑤ 企業が求める人材とは

についてお伝えさせていただきました。

24名の就職活動に悩まれているご本人様、ご家族、支援者様、様々な方にご参加頂き、満席で大盛況でした!

- 障害者雇用の現状について全く知らなかったので知れてよかった。
 - 法定雇用率のカウントなど、障害者雇用に関わる制度について知れて、今後の学生の支援に役立つと思った。
 - 採用者側の視点がとても参考になった。
 - ハローワークに障がい者専用窓口があるのを初めて知った。
- 等々、感想を頂きました!



『映画鑑賞会』

1月のレクレーションは映画鑑賞会を開催しました!

タイトルは「この世界の片隅に」戦時中の市民の暮らしを1人の少女目線から描かれた作品になっています。

メンバーさんの感想は、

- 前向きに明るく生きている主人公を

- 見て、とても感動した。
- 戦時中の話に苦手意識があったが、日常生活を描いていたので抵抗感なく観れた。
 - どんな環境でも楽しみながら生きていくことは大事だと思った。
- などの感想がありました。参加されたみなさま、お疲れ様でした。



I will start working

第16回

今回は、復職を目標に活動されている卒業生のOさんから話を伺いました。

今回の復職にあたり、何か気を付けていることはありますか？

体を休めることが第一だと思っていますので、生活リズムを整えること・体調を安定させることに気を付けています。

仕事をしている中で、これは大事！と思えることはありますか？

人とのコミュニケーションですね！上司や社員さんとの会話は仕事上大事ななーっと思います。また、仕事もそうですがプライベートなどでも

必要なものだと思いますので、事業所内のコミュニケーションプログラムなどに参加し、会話を身につけています。

復職に向けて、取り組んでいることなどあれば教えてください。

ヒューマングローではExcelの復習をしています。プライベートでは心を落ち着かせる意味で読書をしたり、体力維持としてジムに通うことは意識しています。

最後に一言お願いします！

年末から通所させてもらっていますが、おかげさまで体調・気持ち共に上向いています。復職に向けて励みたいと思います！

Oさんありがとうございました！
(この後、Oさんは無事復職を果たしました！)

2018年2月のプログラム STEP by STEP

2月	月	火	水	木	金
AM 朝言	 今月の「お弁当会」 6(火)、15(木)、 23(金)、28(水)	10 土  バレンタイン会		1	2
PM 昼言				作業訓練	生活支援面談
				雑談力をつけようかい会	就活準備講座⑩
AM 朝言	5	6	7	8	9
PM 昼言	コミュニケーション トレーニングI	個別支援	コミュニケーション トレーニングII	作業訓練	コミュニケーション トレーニング少人数
	SST	テーマトーク	ビジネス(特)講座	個別支援	ペン字
				雑談力をつけようかい会	
	12 振替休日	13	14	15	16
AM 朝言	コミュニケーション トレーニングI	個別支援	コミュニケーション トレーニングII	作業訓練	個別支援
PM 昼言	Valentine de 映画	コミュニケーション トレーニング少人数	ペン字	ストレス対策講座	就活準備講座⑩
				雑談力をつけようかい会	
AM 朝言	19	20	21	22	23
PM 昼言	コミュニケーション トレーニングI	個別支援	コミュニケーション トレーニングII	作業訓練	コミュニケーション トレーニング少人数
	SST	テーマ トーク	ペン字	個別支援	ビジネスマナー講座⑩
				雑談力をつけようかい会	
AM 朝言	26	27	28		
PM 昼言	コミュニケーション トレーニングI	個別支援	コミュニケーション トレーニングII		
	ストレス対策講座	コミュニケーション トレーニング少人数	ペン字		
		健康講座			

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ   [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障がい福祉サービス
就労移行支援事業所

 03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室

ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

