

2023年
3月

参加費
無料

ヒューマングロー 梅島



プログラム体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。

障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム

「チームワーク実践 基礎講座⑥」

チーム対抗で頭脳とグルーパ力を競う新プログラム！
「値段当てクイズ」「ジェスチャーゲーム」等しながら、
チームワークが楽しく身につきます！



3月17日 (金)
13:10~14:00



お薦め プログラム

「事務基礎 実践講座⑤」

伝票処理や簿記の仕訳など、事務処理の基礎を、どなたでも理解できるようにわかりやすく解説します。第五回では「文章入力」について、やさしく解説をします。



3月27日 (月)
13:10~14:00



■ 場所

ヒューマングロー梅島 (足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階)
(東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分)

2023年 3月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ			自律神経を整える 大人のゆめい	生活スキルアップ 住み方について考える	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	「ニコニコの日」の参加 お持ちしてお持ち！ ニコニコの日(祝日や土曜日通所日に替換と決まり、 ご自分で持ち替えてお越し頂く日です。)		ビジネスマナー 指図の取り方・持ち方 メモの取り方	運動講座 ウォーキング	ストレス対策講座 感情コントロール1 ～不安～	eスポーツゲーム大会 VS フォーム竹/海様	
AM 朝コミ	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	健康講座 スマートフォンで健康に！	PC講座入門	SST 電話応対～欠席・遅刻の 理由を福澤に伝える～		
PM 昼コミ	就活準備講座 履歴書を書いてみよう	ペン字 実践トレーニング	自己理解ワーク ゆめとめい	仕事スキルワーク	障害年金セミナー ※ 13:30～		
AM 朝コミ	模擬面接	生活スキルアップ 災害に備えて	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	自律神経を整える 大人のゆめい	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	ビジネスマナー ビジネスメール	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク	コミュニケーション知識 異職人へのコミュニケーション	チームワーク実践 基礎講座⑥	ボードゲーム with FaCo	
AM 朝コミ	自己理解ワーク ゆめとめい		仕事スキルワーク	ペン字 実践トレーニング	コミュニケーション 雑談		
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	Switchゲーム大会 ～アラカルト～	就活準備講座 面接に向けてのアドバイス ～大塚ゆめとめい～	ストレス対策講座 感情コントロール2 ～怒り～	職種研究基礎講座⑤ 販売・接客編		
AM 朝コミ	健康講座 効果的お入浴	SST ゆめとめい	自律神経を整える 大人のゆめい	履歴書作成・添削	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	事務基礎実践講座⑤ 文章入力編	仕事スキルワーク	ゲームしよう！ ストレス解消実践講座	コミュニケーション 雑談	プログラムアンケート		土曜日AMは Switch練習日!! ご自由にお楽しみ頂けます。 際合って使っちゃおう!

ヒューマングロー梅島
TEL: 03-5888-6970

ヒューマングロー

お申込み・お問合せは、
こちらからもお気軽に
どうぞ！



HPにはブログやお知らせを掲載
しております。
是非ご覧ください！

・事前予約制です

・見学だけのご参加も可能です。
お気軽にご参加ください。

・就労支援のプロによる無料&
個別相談も随時受け付けていま
す。

・お申込み/お問い合わせはお
気軽にヒューマングロー梅島ま
でご連絡下さい。

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。
詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。



ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな：
ご参加者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな：
ご同行者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL： MAIL：
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況(現職中・離職中)、障害者手帳(有・無)
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



ようこそ!

東京都足立区
梅島1-12-12
プランドール梅島 2階
TEL 03-5888-6970
FAX 03-5888-6971

ヒューマングロー