

2023年
6月

ヒューマングロー 梅島

参加費
無料

プログラム体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。

障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム

「チームワーク実践 基礎講座⑨」

チーム対抗で頭脳とグループ力を競う新プログラム！
「値段当てクイズ」「ジェスチャーゲーム」等しながら、
チームワークが楽しく身につきます！



6月21日 (水)
11:10～12:00



お薦め プログラム

「事務基礎 実践講座③」

伝票処理や簿記の仕訳など、事務処理の基礎を、どなたでも理解できるようにわかりやすく解説します。今回は「簿記」についてやさしく解説をします。



6月21日 (水)
13:10～14:00



■ 場所

ヒューマングロー梅島（足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階）
（東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分）

2023年 6月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
表通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ				生活スキルアップ 掃除のポイント②	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ				仕事に活かせるペン字 第2回	ストレス対策講座 伝え方を覚えて気持ちを 楽にする「ブレインゲーム」	人生ゲーム大会	
AM 朝コミ	コミュニケーション 雑談	SST 非言語コミュニケーション ～NO・DOサインを覚える～	PC講座入門	仕事スキルワーク	自律神経を整える 大人のゆめい		
PM 昼コミ	「ステージ制」 について	仕事スキルワーク	就活準備講座 就職目標のマッチング	コミュニケーション グループワーク	健康講座 スタッフ7！熱中症		
AM 朝コミ	自己理解ワーク 第一印象ワーク	生活スキルアップ 買い物ポイント	日本語ワープロ検定 対策講座	運動講座 ウォーキング	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	自律神経を整える 大人のゆめい	コミュニケーション知識 詳しくおしやると 伝わる質問の仕方	仕事に活かせるペン字 第3回	ビジネスマナー 身だしなみ	Switchゲーム アマガルト	
AM 朝コミ	ストレス対策講座 前向きにストレスを感じ 向き合うためにできること	健康講座 夏バテ運動	チームワーク実践 基礎講座⑨	仕事スキルワーク	模擬面接		
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	仕事に活かせるペン字 第4回	事務基礎実践講座③ ～簿記実践編～	コミュニケーション 雑談	就活準備講座 「オファ」就労とクロス就労 特許子会社を手探り	土曜祝日AMは、 Switch練習日!! ご自由にお使いいただけます。 深付き合いましょう◎	
AM 朝コミ	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク	コミュニケーション 雑談	自律神経を整える 大人のゆめい	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	職種研究基礎講座③ ～事務職 (入カメール実務)～	運動講座 夏バテ運動	自己理解ワーク 強み探しワーク	SST 上手に頼む	ゲームしよう!! ストレス解消実践講座		

ヒューマングロー梅島
TEL: 03-5888-6970

ヒューマングロー

お申込み・お問合せは、
こちらからもお気軽に
どうぞ！ →



HPにはブログやお知らせを掲載
しております。
是非ご覧ください♪

・事前予約制です

・見学だけのご参加も可能です。
お気軽にご参加ください。

・就労支援のプロによる無料&
個別相談も随時受け付けていま
す。

・お申込み/お問い合わせはお
気軽にヒューマングロー梅島ま
でご連絡下さい。

★★★★ワープロ検定試験実施会場★★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。
詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。



ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな：
ご参加者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな：
ご同行者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL： MAIL：
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況(現職中・離職中)、障害者手帳(有・無)
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



ようこそ!

東京都足立区
梅島1-12-12
プランドール梅島 2階
TEL 03-5888-6970
FAX 03-5888-6971

ヒューマングロー