ヒューマングロー板橋通信 11月

No014号（2017年11月発行）

発行：就労移行支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階Ｉ号室
電話：０３-６９０５-７１７７

今回は国宝のお話し。実は日本の文化財が大好きな私。特にその頂点たる国宝はこころわしづかみものです。国の宝たる文化財である国宝の件数は京都、奈良を抑え意外や東京が一番だそうです。なぜかというと上野にある東京国立博物館に国宝が８９件も収蔵されているから。

上野はパンダだけではないですぞ。
そしてこの秋、東京国立博物館では特別展『運慶』が公開されています。
学生時代に修学旅行でみた天才仏師運慶の作品群に東京で会えるといえばマニアにとってはたまりません。
是非、皆さんも上野まで足を運んでみてはいかがでしょうか？
なお、入場料は障がい者（手帳あり）と介護者1名は無料です。

（スタッフKS）

『ＯＢ・ＯＧ懇親会♪』

OB･OG懇親会を開催しましたので、その報告をさせていただきます♪
卒業された方と現在利用されている方の交流会、就活の情報交換を目的として実施しました！
卒業生１人につきメンバーさん４人でグループになり、卒業生が就活や現在の仕事についてお話したり、メンバーさんから卒業生へ就活の相談をしたり、雑談したりしました。

参加された方の感想は、
・久しぶりに会えてうれしかった♪
・雑談ができて楽しかった♪
・就活や卒業後の仕事の話が聞けてとても参考になった！
等々、とても好評でした！
ヒューマングロー板橋では、OB･OG懇親会など就活に役立つイベントを定期的に行っています。
見学・体験されたい方は、お電話をお待ちしております♪

『卓球大会』

秋と言えば「運動の秋！！」ということで、近くの体育館をお借りしてみんなで卓球をしてきました！
ただ卓球をするのでは楽しくないとのことで、急遽トーナメント方式での試合に・・・！優勝目指して真剣に対戦されている方、楽しく試合されている方など、各自楽しまれていました。

試合が終わったチームは「がんばれ！との声援があったり、和気あいあいとされていました。
メンバーさんからは、
・普段体を動かすことがないので、とても良かった。
・苦手意識があったけど、楽しめた。
などの感想がありました。

『１０月の就職者』

Ｋさん（男・40代）
……IT業　事務（人事）
Ｙさん（男・40代）
……人材派遣　事務
おめでとうございます！

I will start working

第13回後編

今回は、就職してすでにばりばり働かれているAさん（30代男性）のお話の後編です。

5.パソコン訓練・グループワーク・ビジネスマナーの良かった点

パソコン訓練では、分からないことがあっても、その場ですぐに教えていただけることが良かったです。就職後は、他の社員の方々と一緒になって仕事をすることになりますので、事前の準備として、グループワークで、他のメンバーの皆様と一緒になって、課題を解決したり意見を交換したり、貴重な経験を積むことができました。
ビジネスマナー講座では、本人不在時の電話の対応、挨拶の方法とその目的など、もう一度一から考え直す機会となり、現在の仕事にも役立っております。

6.就職活動のサポート（履歴書添削・模擬面接）の良かった点

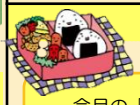
履歴書、職務経歴書の添削について、自分では気づかない不備や改善すべき点をご指摘いただき、より良い提出書類の作成につながりました。特に、私には、職務経歴書に細かくすべてのことを盛り込み過ぎてしまう嫌いがありましたが、その点についても、「何もかも、すべてを記載する必要はなく、採用担当者が質問してみたくなる程度まで、徹底的にスリムにする」というアドバイスが参考になりました。
模擬面接では、自分の視線や声の調子、顔の表情など、本番に向けて改善すべき点を教わりました。

7.その他ここが役立った等ありましたら、ご記入ください。

月曜のコミトレ（コミュニケーショントレーニング）がとても良かったです。

どうもありがとうございました！！！
みなさんもAさんに続きましょう！！！

２０１７年１１月のプログラム STEP by STEP

11月	月	火	水	木	金
			1	2	3 文化の日
AM 朝言	 今月の「お弁当会」 6（月）、14（火）、22（水）、30（木）	18 土 料理教室	コミュニケーショントレーニングⅡ	作業訓練	個別支援
PM 昼言			ペン字	雑談力をつけようかい(会)	学園祭巡り
	6	7	8	9	10
AM 朝言	コミュニケーショントレーニングⅠ	個別支援	コミュニケーショントレーニングⅡ	作業訓練	コミュニケーショントレーニング少人数
PM 昼言	ペン字	テーマトーク	ストレス対策講座	個別支援 / 雑談力をつけようかい(会)	就活準備講座④
	13	14	15	16	17
AM 朝言	コミュニケーショントレーニングⅠ	個別支援 / コミュニケーショントレーニング少人数	コミュニケーショントレーニングⅡ	作業訓練	個別支援
PM 昼言	SST	テーマトーク	ペン字	雑談力をつけようかい(会)	ビジネスマナー講座⑤
	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
AM 朝言	コミュニケーショントレーニングⅠ	個別支援	コミュニケーショントレーニングⅡ	作業訓練	コミュニケーショントレーニング少人数
PM 昼言	ストレス対策講座	雑談力をつけようかい(会)	ペン字	余暇活動 国立科学博物館	就活準備講座⑤
	27	28	29	30	
AM 朝言	コミュニケーショントレーニングⅠ	個別支援 / コミュニケーショントレーニング少人数	コミュニケーショントレーニングⅡ	作業訓練	
PM 昼言	SST	健康講座	ペン字	就職情報交換会	

生活支援面談

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページはこちら

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定　障がい福祉サービス
就労移行支援事業所

ヒューマングロー板橋

03-6905-7177

板橋区板橋４-６-１
板橋スカイプラザ2階Ⅰ号室

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩２分、板橋駅・下板橋駅 徒歩６分

ヒューマングロー板橋
（1階はスーパーのライフ）