



# ヒューマングロー 梅島通信 11月号

## 10月1日、訓練プログラムのオリエンテーションを実施しました！

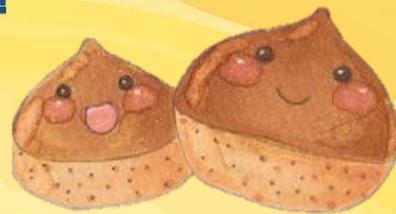
ヒューマングローでは、日々、健康や運動など普段の生活リズム作り/コミュニケーション力やビジネスマナーの習得/就職活動の進め方や面接対策等々、全13種類のプログラムを開講しております（6カ月でカリキュラムが一通り完了します）。

10月1日には、利用者皆さんを対象に、全プログラムの内容の紹介を目的としたオリエンテーションを実施しました。参加いただいた方々からは「上期で参加しましたがとても勉強になりました！下期でももう一度参加するつもりです！」と、嬉しい声を多数いただきました。



ヒューマングローでは、安定した就労が継続できるように、より長く働けるように、ご本人・企業・関係機関・ご家族・医療機関等と連携しながら皆さんのさまざまな困りごとをサポートして一緒に解決していきます！

その他にも、ひとりひとりに合わせた様々な訓練を提供しています。ご興味を持っていただけた方は、ぜひお気軽にご相談ください！



新しいスタッフ、Kさんを紹介します♪  
10月よりスタッフに加わりました。

はじめまして！

10月1日より小岩事務所から移動してまいりましたKと申します。

これまで不動産業界で幅広く経験してまいりました。

前職での社会経験を活かし、応募書類の添削、面接練習など、就職活動の支援を通じて、梅島に通所されている皆様のお役に立てるように取り組んでまいりたいと思っています。

困ったことや相談したいことがありましたら遠慮なくお声をかけてください。

趣味はサッカー観戦で、「東京ヴェルディ」を応援しています。

ホームゲームはなるべく味の素スタジアム（東京スタジアム）に足を運び、アウェーゲームではDAZN（ダゾーン）でテレビ観戦をしています。



見学のお問合せはこちらからお気軽にどうぞ♪  
※感染対策をしっかりとしながら現在も開所しています。



QRコードが完成しました！  
HPには、ブログやお知らせを掲載しております。  
是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー梅島  
住所：東京都足立区梅島1-12-12  
フランドール梅島2F  
URL：<https://human-grow.com/>  
TEL：03-5888-6970  
営業時間：9:00~18:00  
営業日：月~金（祝日も営業）

# 2021年 11月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)  
 共通プログラム 13:10～14:00 ※午前 11:10～12:00

	月	火	水	木	金	土	日	
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	健康講座 インフルエンザ 感染症から身を守ろう!	個別訓練	仕事スキルワーク	個別訓練			
PM 昼コミ	就活準備講座 職業準備性とは?	個別訓練	映画鑑賞 withアイス	自己理解ワーク 自分生態観察	SST おれを言う ～感謝の気持ちを伝える～			
AM 朝コミ	個別訓練	個別訓練	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	個別訓練			
PM 昼コミ	コミュニケーション グループワーク	運動講座 運動と睡眠	仕事スキルワーク	生活スキルアップ 整理整頓をしよう ～ものを捨てる事と優先順位～	ビジネスマナー 身だしなみ			
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	個別訓練	個別訓練	健康講座 目の疲れは大丈夫ですか?	個別訓練			
PM 昼コミ	SST 謝る ～職場でミスをした時～	自己理解ワーク 好きなものマップ	仕事スキルワーク	個別訓練	ストレス対策講座 捉え方を変えて気持ちを楽にする ～17レコーディング～			
AM 朝コミ	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク	個別訓練	個別訓練			
PM 昼コミ	就活準備講座 就職目標のマッチング	紅葉狩り in 上野公園	コミュニケーション 雑談	運動講座 オフィス実践体操	仕事スキルワーク			
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	個別訓練						
PM 昼コミ	生活スキルアップ 掃除のポイント① ～身の回りをきれいにしよう～	コミュニケーション 知識 会話のきっかけ (適切な質問の仕方)						

ヒューマングロー梅島  
 TEL : 03-5888-6970

ヒューマングロー

11月になり、紅葉と共に強烈な冬までやってきました。  
 ヒューマングローにて体を温めながら訓練を受け、  
 就業に向けて取り組んでいます。  
 今年も残り2か月、多くの事に取り組みながら  
 仕事のスキルを身に付けていこうと思います。(Y)

## ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F

