

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2021年  
5月号

発行：就労移行支援事業所/就労定着支援事業所  
ヒューマングロー高田馬場  
TEL:03-6908-7923 FAX:03-6908-7924

## 祝就職!



Aさん  
男性・発達障害  
業界：金融業  
仕事：  
事務補助  
郵便物の振り分け  
伝票の切り取り  
契約書のファイリング

### 先月に引き続き、就職決定報告です!

Aさんは利用から2年8か月あきらめずに取り組み、トライアル雇用で就職することができました!緊急事態宣言の弊害もあり大変な就職活動ではありましたが、内定獲得までの流れやご本人の感想をご紹介します!

<b>通所当初</b> 前職では何が課題でうまくいかなかったのかをじっくり振り返りから始めました。 ・自分に合った仕事かわからない ・その場しのぎで誤ったことを話してしまい人間関係が上手くいかないなど		<b>面談・プログラム</b> 課題に対してどのように対処するとより適切なのかを面談やプログラムを通じてスタッフと一緒に考えていきました。
<b>実習参加</b> 自分の得意不得意・向き不向きに向き合い、自分にできる仕事を探すため、複数の会社実習に参加をしていきました。		<b>内定獲得!</b> まずはトライアル雇用としてスタートすることに!就職後も定期的なスタッフとの面談をしながら安定した勤務を目指していきました。

## <就職活動を振り返って>



就職活動を本格化するまで1年半掛かったり、緊急事態宣言があったりして、ホントに就職できるのかな?と不安でした。ただ、就職活動を開始した際は、今しかない!とスタッフからの耳の痛いフィードバックも素直に聞いて我武者羅に頑張りました。就職面接いっぱい受けました(笑)。厳しい面接も勉強になりました。自分の立ち振る舞いへの指摘や適当に言うとか突っ込まれた経験など。あらためて自分に正直なこと言わないと、自分の望んでいるものは得られないと実感しました。

## <勤務開始後、ヒューマングローへの通所を振り返って>

前職は「とりあえず行けばいいや」「時間が早く過ぎないかなー」とばかり思っていました。今は仕事しているなど感じるようになりました。以前との違いは自分がやりたい仕事をしっかり考えて就職できたこと。訓練や実習を通じてPCや事務作業が得意なこと、みんなと働くのが好きと気づけました!



## <Aさんから就職中の方へのメッセージ>

スタッフや企業の方から言われたことは、自分のために言ってくれていることなので、覚えておくと感じになります。今は理解できなくても、後々分かることもあるので。

ヒューマングロー高田馬場では、Aさんが就職後も、安定して働き続けられるようご本人や企業様との面談などを行いながらサポートを続けていきます!





## 新スタッフのご紹介

ヒューマングロー高田馬場に  
新しいスタッフが加わりました！

4月より高田馬場事業所に配属となりました  
「K.K.」です。  
趣味は登山とサッカー観戦です。  
(鹿島アントラーズのファンです)  
最近はどこもできていないのが寂しい限りです。

一日も早く、皆様のお役に立てるよう、  
日々成長し、努めてまいります。  
よろしくお願いたします。



## ヒューマングロー高田馬場写真館

今回はウォーキングで「おとゆ山公園」に行ったときの写真です！  
利用者さんがカメラマンになり、  
写真を撮っていただきました！



# 2021年5月プログラム表

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

共通プログラム：AM11:10~12:00/PM13:10~14:00

	月 3	火 4	水 5	木 5	金 7	土 8
AM 朝言					※仕事スキルワーク	
PM 昼言	フリー コミュニケーション	12時間所	フリー コミュニケーション	運動講座③ (運動と睡眠)	健康講座③ (食中毒に ならないために)	
AM 朝言	10	11	12	13	14	15
PM 昼言	仕事スキルワーク	※ペン字⑤	SST③ (お礼を言う)		※仕事スキルワーク	
AM 朝言	17	18	19	20	21	22
PM 昼言	コミュニケーション (雑談)	生活スキルアップ③ (整理整頓をしよう)	※仕事スキルワーク	就活準備講座③ (職業準備性とは)	ストレス対策講座③ (捉え方を変えて 気持ちを楽にする)	
AM 朝言	24	25	26	27	28	29
PM 昼言	仕事スキルワーク	※ペン字⑦	SST④ (謝る)		※仕事スキルワーク	
AM 朝言	31					
PM 昼言	自己理解ワーク③ (自分生態観察)	ビジネスマナー② (挨拶)	コミュニケーション (グループワーク②)	コミュ(雑談)	※仕事スキルワーク	
AM 朝言	※仕事スキルワーク	※ペン字⑧			※仕事スキルワーク	
PM 昼言	健康講座④ (目の疲れは 大丈夫ですか?)	生活スキルアップ④ (掃除のポイント①)	※仕事スキルワーク	コミュニケーション 知識② (会話のきっかけ)	自己理解ワーク④ (好きなものマップ)	
AM 朝言	コミュニケーション (雑談)					
PM 昼言	ストレス対策講座④ (前向きにストレスを向き合 うために出来る事)					

※仕事スキルワークに参加希望の場合はシフト表を提出ください。 ※ペン字は希望者のみ

※プログラム内容が変更になる場合もございます。



東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075  
東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室  
平日 9:00~18:00(年末年始を除く)

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております  
お気軽にお問合せ下さい

JR山手線 高田馬場駅 戸山口(南)改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口(北)改札 徒歩1分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

