

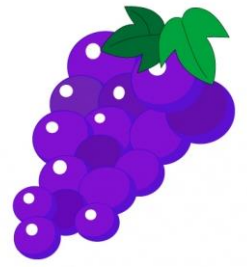
# ヒューマングロー 板橋通信

9月

No024号(2018年9月発行)

発行：就労移行支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所：東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階1号室  
電話：03-6905-7177

今月は私の大好きなぶどうの話。今これからが最高のシーズンですよ。私が子どものころはぶどうの実の白い部分は『消毒液』だからという誤った認識で、薄めた台所洗剤で洗って食べてました。でも、ぶどうの実の白い部分はぶどう自らが実を守るために分泌しているワックスのようなもの（ブルームといいます）で消毒液ではないんだそうです。恥ずかしながら数年前はじめて知りました。

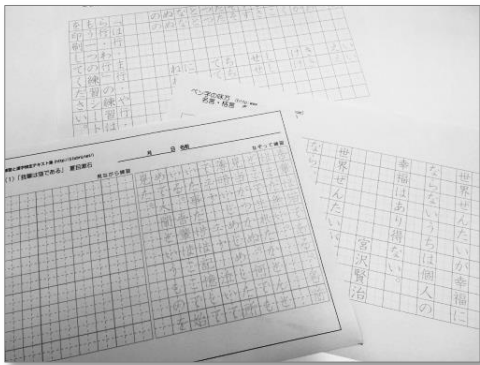


ぶどう畑に行けばわかりますが、ぶどうには虫除けの為に袋掛けされており、農薬は使わないそうです。その事実を知ってからの私は、豪快に口の中に房のまま入れ、噛まずに実を飲み込んだ後、その皮を吐き出すタイプの食べ方に大胆に変更。山梨のぶどう農園でその食べ方を披露したところ、農園の方に『いいねえ～本来の食べ方だ』と褒められちょっと鼻高々。

ぶどうは高価なマスカットじゃなくてもおいしい品種いっぱい。デラウェア（どのスーパーでも普通に売ってる）、甲州（白ワインの原料、食べてもおいしい）、甲斐路（山梨に行ったらこれでしょ）、などなど。今から今年も山梨にぶどう狩りにいくのが楽しみなスタッフKSでした。  
(スタッフKS)

## 『ペン字』

今回はプログラムの中でも人気のあるペン字について紹介していきます。ペン字は文字をきれいに書くための練習でもあります。文字を書くことで心を落ち着かせる効果もあります。



ヒューマングロー板橋では楽しくペン字に取り組んでもらうために3種類のペン字教材を用意しています。その中でも特に人気なのが「名言・格言集」で偉人の格言やアニメキャラの名言などさまざまなジャンルがあります。

メンバーさんからは

- ・毎回名言が違うので、新鮮な気持ちで参加できる。
- ・ためになる格言が多いのでとても参考になる。

との声が多くありました！

## 納涼会！

先月の土曜開所は納涼会と称して、高級なアイスを食べながら歓談して涼みました！



メンバーさんからの感想は、

- ・色んなアイスから自分の好きなアイスを選んで良かった。
  - ・ひさしぶりのハーゲンダッツが美味しかったです。
  - ・楽しく過ごせました。
- 等々と大好評でした！



I will start working

第22回

今回は大手スーパーに7月に就職した卒業生のFさんにホットなお話をうかがいました。

まず最初に、就職おめでとうございます！  
ヒューマングローで学んだ事は？  
明るい雰囲気の中でPCスキルなど就活に  
いかせることが身に付きました。

どのようなお仕事をされていますか？  
スーパーと言っても物流なので、  
暑い・重いです。  
ちょっときついかもしれないです。



今の気持ちを聞かせてください？  
就職が決まったので落ち着いた感じです。  
親のプレッシャーが・・・

定着支援に何を期待しますか？  
職場環境や自分自身など幅広く面談などで  
相談にのってほしいと思っています。  
特に体調管理かな。

最後、まとめをお願いします。  
丁寧・親切に接していただき、感謝しています。

どうもありがとうございました！  
くれぐれも体調に気をつけて、  
**暴飲暴食**はやめましょう！  
みなさんもFさんに続きましょう！

2018年9月のプログラム  
STEP by STEP

9月	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
AM 朝言	コミュニケーション トレーニング	個別支援 工賃業務	コミュニケーション	作業訓練	コミュニケーション 人数
PM 風言	SST	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
		テーマトーク	ペン字	個別支援 工賃業務	就活準備講座⑪
				雑談力をつけようかい(会)	
	10	11	12	13	14
AM 朝言	コミュニケーション トレーニング	個別支援 コミトレ少人数 工賃業務	コミュニケーション	作業訓練	個別支援
PM 風言	ストレス対策講座	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
		テーマトーク	ペン字	工賃業務	ビジネスマナー講座⑫
				雑談力をつけようかい(会)	
	17 敬老の日	18	19	20	21
AM 朝言	コミュニケーション トレーニング	個別支援 工賃業務	コミュニケーション	作業訓練	コミュニケーション 人数
PM 風言	映画鑑賞会	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
		SST	ペン字	個別支援 工賃業務	ビジネスマナー講座⑬
		テーマトーク		雑談力をつけようかい(会)	
	24 振替休日	25	26	27	28
AM 朝言	コミュニケーション トレーニング	個別支援 コミトレ少人数 工賃業務	コミュニケーション	作業訓練	個別支援
PM 風言	熱帯環境植物館	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談	生活支援面談
		ストレス対策講座	ペン字	工賃業務	ビジネスマナー講座⑭
		テーマトーク		雑談力をつけようかい(会)	
AM 朝言	今月の「お弁当会」 8(土)、17(月・祝)、 24(月・祝)		8 土 クレープ大会! AM: 工賃業務		

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ はこちら

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問い合わせください

東京都指定 障害福祉サービス  
就労移行支援事業所

03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室



ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

