

ヒューマングロー 板橋通信 4月号

No.055号
(2021年4月発行)

発行: 就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所: 東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話: 03-6905-7177

就職決定!



Tさん 30代(精神)

学校事務へ就職!

就労継続支援A型事業所で軽作業のお仕事をしていましたが、障害者枠での一般就労を目指し、2020年7月に就労移行支援事業所ヒューマングロー板橋へ入所しました。約7ヶ月の訓練を経て、この度学校事務への就職が決まりました。今回はTさんのインタビューをお届けします♪

Q1: ヒューマングローを知った経緯は?

障がい関係の講演会に出席した時にヒューマングローの関係者の方が講演をしていました。そのことが強く印象に残っており、後日支援者の方に「ヒューマングロー」を紹介していただいた時に、すぐに思い出すことができました。

Q2: ヒューマングローを選んだ理由は?

上記のこともあり、「ヒューマングロー」という名前が出てきたときに非常に「縁」を感じました。その話をすると家族も後押ししてくれたことが大きかったです。また、私が体験し始めたのはコロナの感染が騒がれた頃でしたが、対策をきちんと説明し、しっかりと対策が実行されていました。体験も居心地が良く、アットホームな感じを受け、利用を決めました。

Q3: 印象に残っているプログラムは?

軽作業を体験できる「仕事スキルワーク」がとても心に残っています。実際に作業をする中で、スタッフの方から仕事を任せてもらい、実行すること自体に意義を感じました。簡単な仕事も多かったのですが、だからこそ完全に仕事をこなすことを目指したいと思いました。

Q4: 通所して良かったことは?

利用されている他のメンバーさんが幅広く、いろいろな方いろいろなお話を聞けるのが良かったです。皆さんがそれぞれの個性を發揮しながら訓練に取り組まれる様子が良い刺激となり、有意義に訓練の時間を過ごすことができましたと思います。

Q5: 今後の目標を教えてください!

志望していた業務に就くことができ、本当に嬉しく思っています。今後の目標は1日でも長くこの仕事を続けていくことです!

就職
おめでとうございます!



着実にステップアップしてきたTさん。今後も定着支援で長期就労ができるよう、サポートいたします!

リフレッシュプログラム ～マスクケース作り～

クリアファイルを切り取り、組み立てるだけ!

マスキングテープやシールのデコレーションでオリジナルマスクケースの完成♪

感染症対策やこの時期は花粉症対策としても、外出時のマスクは欠かせないものになっています。外出の際にマスクの紐が切れてしまった、メイクで汚れてしまった等、困ってしまったことはありませんか? そんな時のためにもマスクの予備を持っておけると安心です。

今回はリフレッシュプログラムとして、外出時に便利なマスクケース作りを行いました! 思い思いにデコレーションをし、とても可愛い世界でたった1つのオリジナルマスクケースが完成しました♪

就職に向かってコツコツ訓練をすることも大切ですが、ずっと頑張り続けていると疲れてしまうことがあります。時には好きなことでリフレッシュ、気分転換をすることもとても大切なことです。

このような皆さんで楽しめるプログラムも用意しておりますので、気になる方はぜひお問合せください♪



2021年4月のスケジュール表

	月	火	水	木	金
				1	2
AM	感染症対策の一環としてしばらくの間、土曜日は閉所いたします。				自己理解ワーク 第1回「OOな人ワーク」
PM				コミュニケーションワーク (雑談)	仕事に活かせるペン字 第1回
	5	6	7	8	9
AM	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク (雑談)	仕事スキルワーク		面接練習 (人数制限あり)
PM	生活スキルアップ講座 第1回「自立とは何か」	SST講座 第1回「SSTとは」 ～自己紹介と挨拶～	運動講座 「ウォーキング」	就活準備講座 第1回「就活準備とは」 ～就職活動に必要なことを知ろう～	ストレス対策講座 第1回「ストレスとは」
	12	13	14	15	16
AM	コミュニケーションワーク (雑談)		仕事に活かせるペン字 第2回	面接練習 (人数制限あり)	自己理解ワーク 第2回「自分史ワーク」
PM	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	健康講座 第1回「おいしく健康」	ビジネスマナー講座 第1回「ビジネスマナーとは」	
	19	20	21	22	23
AM	仕事に活かせるペン字 第3回	コミュニケーションワーク(知識) 第1回「会話とは」 ～言葉のキャッチボール～	仕事スキルワーク		面接練習 (人数制限あり)
PM	生活スキルアップ講座 第2回「身だしなみを整える」	SST講座 第2回「会話を始める+終える」	コミュニケーションワーク (雑談)	就活準備講座 第2回「障害者雇用の メリットと企業が求める人材像」	ストレス対策講座 第2回「ストレスになりそうなおこと」
	26	27	28	29 祝日	30
AM	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク (グループワーク)	運動講座 「椅子ヨガ」		コミュニケーションワーク (雑談)
PM		健康講座 第2回「歯の健康新常識」	仕事に活かせるペン字 第4回	リフレッシュプログラム	面接練習 (人数制限あり)

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分