

より就労を強く意識した訓練を「**工賃作業訓練開始**」

HG葛西駅前では、4月より工賃をお支払いする作業訓練を開始しました！

☆**工賃作業とは？**

自分が行った作業に対して、対価をお支払いするような作業訓練です。

☆**どんなことをするの？**

現在は**PCでのデータ入力作業・画像加工作業**です。
今後は、書籍の出品作業など、
作業の幅を広げていく予定です。

参加するには、通所スケジュールなどに
一定のルールがありますが、
「**どんなことをやるか試しに1回だけやってみたい**」
などもお受けしています。

普段の訓練よりも難易度が少々上がるのですが、
その分皆さん集中して取り組んだり、
自分なりにいろいろな気づきがあるようです。

☆**何の意味があるの？**

模擬就労（実際の職場を想定して作業を行う場）
として意識してもらえたら、と考えています。
↓このようなポイントを意識してもらっています↓

- ・**自分の仕事に対して対価が支払われる緊張感**
- ・**労働対価を得る、という経験**
(特に社会人経験の浅い方)

- ・**1つの仕事をみんなで協力するという達成感**

また、アセスメントとしての側面もあります。

指示の理解度はどのくらい？

集中力はどのくらい？

一定のクオリティで作業できる？

疑問に対して適切に質問・相談ができる？

締め切りを意識できる？

模擬就労の場として参加する態度はどう？

↓
実践的な作業という側面から、
その人の得意なことや苦手なことが見えてきます。



ウォーキング

HG葛西駅前では、2週に1度ウォーキングに出かけています。ウォーキング時間は往復50分程度。

昼間のうちに少し運動をしておく、夜ぐっすり眠れたりしますよね。
ウォーキングなどをすると、「**セロトニン**」という物質が活性化すると言われてます。
また、太陽光を日中浴びておくことで、セロトニンの量が増えるとも言われています。

セロトニンとは、脳の情報伝達のバランスを整える神経物質のひとつです。

セロトニンには、**不安を抑える効果**があったり、**眠くなるための物質の原料となる**ことが知られています。
昨今は昼夜逆転しやすい環境が増えてますし、
うつ病の方などは、眠くなる物質が溜まるのが通常よりも遅いので、
なかなか眠れないのだそうです。
セロトニンを日中しっかりと作っておくことで、**快眠**や、**気持ちの安定**につながります。

皆さんの健康を増進する目的、心の健康を増進する目的、そして気分転換を目的として、
葛西ではウォーキングを実施しています。



葛西に新しい風が！【新規スタッフのご紹介】

はじめまして！
今年度の4月に入社致しました、
A.K
と申します！
前職は介護福祉士として
訪問介護の
サービス提供責任者をしており、
利用者様のお宅へお伺いし
身体介護や生活介護の
サービスを行っていました。
対象は主に高齢者でした。
ヒューマングローでは、
利用者様のペースや
ご希望に沿った支援を
心掛けていきたいと思ひます。
前職等の経験を活かし
励んでまいりますので、
どうぞ
よろしく願ひいたします！



今年度4月に入社いたしました、
Y.K
と申します！
前職は、ビジネスウェア販売業界
で
働いていました。
初対面の人に声をかけるコツや
マナー、就職活動のための
スーツの着こなし方など、
前職で得た接客スキルを活かし障
害をお持ちの方の
お役に立ちたいと思ひています。
ヒューマングローでは、
利用者様に寄り添った支援を
心がけてまいります。
毎日一つでも多くのことを学び、
社会に貢献できるよう頑張ります。
どうぞ、
よろしく願ひいたします！



2018年 5月 プログラム表



2018/5/1

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 個別訓練 眼鏡	1 個別訓練 一般教養 就活準備講座	2 個別訓練 作業訓練 ビジネスマナー	3 個別訓練 ビジネスマナー コミュニケーションワーク	4 個別訓練 作業訓練 リフレッシュ	
7 個別訓練 ビジネスマナー ウォーキング	8 個別訓練 作業訓練 セルフマネジメント	9 個別訓練 セルフマネジメント 作業訓練	10 個別訓練 作業訓練 コミュニケーションワーク	11 個別訓練 コミュニケーションワーク ペン字	
14 個別訓練 作業訓練 一般教養	15 個別訓練 一般教養 就活準備講座	16 個別訓練 作業訓練 ビジネスマナー	17 個別訓練 ビジネスマナー コミュニケーションワーク	18 個別訓練 作業訓練 リフレッシュ	19 作業訓練 リフレッシュ
21 個別訓練 ビジネスマナー ウォーキング	22 個別訓練 作業訓練 セルフマネジメント	23 個別訓練 セルフマネジメント 作業訓練	24 個別訓練 作業訓練 コミュニケーションワーク	25 個別訓練 コミュニケーションワーク ペン字	26 作業訓練 ペン字
28 個別訓練 作業訓練 一般教養	29 個別訓練 一般教養 就活準備講座	30 個別訓練 作業訓練 ビジネスマナー	31 個別訓練 ビジネスマナー コミュニケーションワーク	午前11:10~ 午後14:10 共通プログラム開始	

※交通費補助あり(～12,000円) ※火・金にお弁当支給あり
諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel :03-6808-7920 Fax:03-6808-7921

東京メトロ東西線葛西駅 徒歩1分

