

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2023

8月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業  
ヒューマングロー高田馬場

## 就職決定！就職事例のご紹介

～今月のご紹介～ 利用期間1年3ヶ月 フローリストとして勤務開始！

### はじめに

ヒューマングロー高田馬場を利用されていたKさんの就職が決定し、8月1日から働き始めることができました。

今月の通信では、Kさんの支援ポイントや毎日の訓練で取り組まれたことをご紹介します。そして裏面には利用者の声としてKさんのインタビュー内容も掲載。今後の就職活動の参考にさせていただけますと幸いです。

### Kさん 情報



30代 女性  
障害：発達障害・双極性障害  
職種：フローリスト(アルバイト)  
利用期間：1年3ヶ月

今まで派遣の事務職に従事してきたKさん。“楽しくお仕事がしたい”という希望を叶えるため、得意なことや興味を見つめ直し、「お花」に関する仕事を目指しました。お花屋さんでの委託訓練を経て、フローリストとして働けることになりました！

### 就労のための支援のポイント

「委託訓練を活用して、実績づくり。」

“この仕事が好き”と言えるサポート”

ヒューマングローの利用当初は、「正社員」で「できるだけ早く就職したい」この2点を希望されていました。しかし、スタッフと就職先を検討するうちに、本心では、“ものづくりに携わりたい”という気持ちがあることがわかってきました。そして、ご自宅でもお花を育てていたことからお花の仕事に興味を持ち、志望するようになりました。

Kさんはお花屋さんでの短期アルバイトの経験がありました。しかし、実務経験が少ない状態でフローリストの仕事に応募することへ不安を感じ、躊躇されていました。そこで障害者委託訓練を活用し、お花屋さんの仕事を体験することを提案。4週間にわたって訓練に参加し、店舗清掃や入荷作業、アレンジメントなど様々な経験ができました。この経験から、改めてお花に関わる仕事が自分に向いていると実感できたそうです。

また訓練先から「協調性があり、周りを見て行動している」と評価され、仕事をするこへも前向きになってきました。

委託訓練は履歴書に記載することができる公的な訓練です。応募書類にも訓練歴を記載をして、企業へアピールすることもできました。面接時に、自信と確信を持って「お花に関わる仕事が好き」と言えたことは、入社に繋がった理由の一つだと思います。



### Kさんの取り組んできたこと

#### ▶ 通院先の変更と、服薬調整の相談

前職の職場に近い病院に通っていましたが、自宅から病院までアクセスが悪く、また、体調も安定しないことから自宅近くの病院に転院する手続きを行いました。それまで副作用を我慢して服薬していましたが、処方を変更してもらえたことで副作用が緩和。また、発達障害に効果が期待される薬も処方してもらえたことで、日中の眠気が改善し、意欲的に活動できるようになりました。

#### ▶ 委託訓練中の気づきは細かくメモに残し 自己PRや配慮事項の整理に活用

障害者委託訓練中に、自分に合った障害配慮を受けたり、助言を受けたことは小まめに記録を残されていました。その記録は、自己PR作成や障害配慮を検討する際の重要な情報になりました。因みに、このメモ帳が訓練時の気持ちを思い出させ、面接に臨む活力にもなっていたようです。

### 就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

# 就職されたKさんに利用した感想をお伺いしました

## スタッフの対応はいかがでしたか？

私の特性をよく理解してくださり、適切な対応をしてもらえました。希望していた職種の面接に落ち続け、自分でもやりたいことが何なのか分からなくなっていた時に、私は妥協して適性があまりないながらも経験済みだった事務職を受けようとしていました。その時に、私が見失っていた目標を思い出させるように声をかけてくれました。私の場合は、急いで就職することよりも私自身が長く仕事を続けられそうな適性のある職場に就職できるよう私の希望に沿ってサポートしていただいたので、助かりました。

## 就職活動サポートの良かった点は？

私は文章を書きだしたり、整えたりするのが不得意なので内容を書き出すところから手助けしていただきました。自己評価が低く自己PRにいつも困っていましたが、客観的な評価をいただき、少しずつ自信ができました。

## 就職が決まった今のお気持ちは？

当初の予定よりも大幅に時間をかけてしまいましたが、希望する職種に就けたので良かったです。季節ごとに扱う商品が変わっていくので、飽きずに続けられそうで楽しみにしています。これからもよく周りをしっかり見ながら、学ぶ姿勢を忘れずに取り組んでいきたいです。

### STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

### 2023年8月プログラム表



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
AM 発言	8 がっ	自己理解ワーク◎ タイムセッションワーク	ペン字 ⑩	就活準備講座◎ 履歴書を作ってみよう	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	土曜日開所 BABAcafe 	
PM 発言		仕事スキルワーク 営業資料セット	仕事スキルワーク PC訓練	生活スキルアップ◎ 金銭管理の基礎知識	仕事スキルワーク 電話対応		
AM 発言	7	8	9	10	11	12	13
AM 発言	仕事スキルワーク 電話対応	SST◎ 話の組み立て方◎ ～話の伝わり方～	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け	ペン字 ⑩		
PM 発言	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク PC訓練	運動講座 運動で自律神経を整える	ビジネスマナー◎ 報告・連絡・相談	コミュニケーション 雑談		
AM 発言	14	15	16	17	18	19	20
AM 発言	仕事スキルワーク 郵便仕分け	健康講座◎ メンタルヘルス ～心も体も健康に～	ペン字 ⑩	ストレス対策講座◎ 一人でもできるリフレッシュ法	仕事スキルワーク PC訓練	土曜日開所 BABAcafe 	
PM 発言	就活準備講座⑩ 職務経歴書を作ってみよう	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 営業資料セット ※14時開所	仕事スキルワーク 電話対応	自己理解ワーク⑩ 自分Wikipedia		
AM 発言	21	22	23	24	25	26	27
AM 発言	生活スキルアップ⑩ 金銭管理の応用編	コミュニケーション 雑談	ペン字 ⑩	仕事スキルワーク 電話対応	コミュニケーション 知識◎社内での話し方		
PM 発言	仕事スキルワーク PC訓練	ヒューマングロー フットキャンプ	仕事スキルワーク PC訓練	SST⑩ 業についての質問・相談	仕事スキルワーク 郵便仕分け		
AM 発言	28	29	30	31			
AM 発言	健康講座⑩ 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	仕事スキルワーク PC訓練	ペン字 ⑩	ストレス対策講座⑦ 相手に配慮した自己主張を 習える～アサーティブ～			
PM 発言	仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション 雑談	運動講座 オフィス実践体操 ※14時開所	仕事スキルワーク 営業資料セット			

※8月16日(水)と8月30日(水)は14時開所です  
※プログラム実施日は変更になる場合があります  
※サービス提供時間 10:00～15:00  
AMプログラム 11:10～12:00  
PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場

## 高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所



## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております  
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からの  
お申込みはこちら！

