



ヒューマングロー 高田馬場通信 2018年1月号



2018年1月吉日
就労移行支援事業所
ヒューマングロー
高田馬場事業所
TEL:03-6908-7923
FAX:03-6908-7924

新年あけましておめでとうございます



昨年も大変お世話になりました。
今年もどうぞ宜しくお願い致します。
ヒューマングロー高田馬場スタッフ一同



今年もよろしく
お願ひます

年賀状コンテスト

高田馬場事業所では毎年年末に年賀状コンテストを開催しています！
今年もパソコン訓練で学んだスキルを活かして、みなさん沢山の作品を作成
されました！今回の通信ではその作品のご紹介をさせていただきます！



念願の1位がとれて
嬉しいです！作品を
作る際に、画像の編
集で背景を切り取っ
たり、微調整するの
に苦労しました。ど
の作業も手を抜かず
にやるのが大切だ
と改めて思いまし
た。(Tさん)



ボーダーの背景は自分で
作成しました！外枠を黒
にしたのもポイントで
す！（Hさん）



可愛い路線を狙っ
て作成しました♪
(Kさん)

みなさんの作品♪

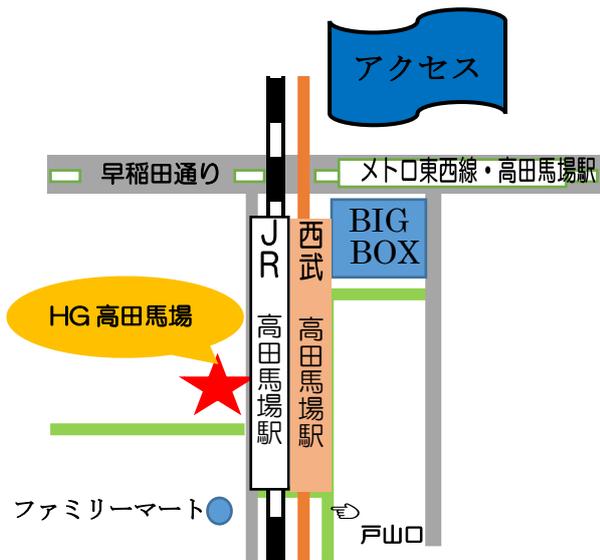


編集する際にテキス
トBOXと画像をう
まく組み合わせてみ
ました！（Sさん）

1月度プログラム表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
～年始休業のお知らせ～ 12/29(金)～1/3(水) まではお休みを頂いております。 ※年始は1/4(木) より通常開所となります。			13:10～ フリーコミュニケーション	13:10～ ウォーキング (初詣)	
8	9	10	11	12	13
13:10～ 祝日プログラム 「書画にTRY!」	13:10～ コミュニケーション ワーク	13:10～ グループトーク	13:10～ 就活準備講座	13:10～ セルフマネジメント	
15	16	17	18	19	20
13:10～ 健康講座	13:10～ ペン字	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ 就活準備講座	13:10～ フリーコミュニケーション	土曜日開所
22	23	24	25	26	27
13:10～ 特別プログラム	13:10～ コミュニケーション ワーク	13:10～ グループトーク	13:10～ 椅子ヨガ	13:10～ セルフマネジメント	
29	30	31			
13:10～ 健康講座	13:10～ ペン字	13:10～ ビジネスマナー			

★案内図★



- JR 山手線「高田馬場駅」
戸山口(南)徒歩 1分
- 西武新宿線「高田馬場駅」
戸山口(北)徒歩 1分
- 東京メトロ東西線「高田馬場駅」
1番出口徒歩 2分
- 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」
2番出口徒歩 10分



株式会社ヒューマングロー

就労移行支援事業所 ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-4-34
第2ARSビル2階201号室

TEL : 03-6908-7923

営業時間 平日 9:00-18:00

★随時見学受付中です♪お気軽にご連絡下さい!

