

ヒューマングロー



高田馬場通信

5月号



2018年5月吉日

就労移行支援事業所

ヒューマングロー

高田馬場事業所

TEL:03-6908-1923

FAX:03-6908-1924

♪ 馬場さんぽ ♪

ヒューマングロー高田馬場周辺には飲食店・商業施設・学校などが多数あり、駅前には毎日多くの人で賑わっています。

しかし、少し歩いてみると都会に在ることを忘れてしまいそうな緑豊かな公園やお寺があります。先日、プログラムの一環としてウォーキングを行い、素敵な場所があったので、紹介したいと思います♪



芦山公園

今年は例年より桜の開花が早く、高田馬場駅近くにある「芦山公園」でも散り始めていましたが、とても綺麗な桜が咲いていました♪♪♪



「薬王院」というお寺は知る人ぞ知る牡丹の名所だそうです、別名「牡丹寺」とも呼ばれているようです！



薬王院

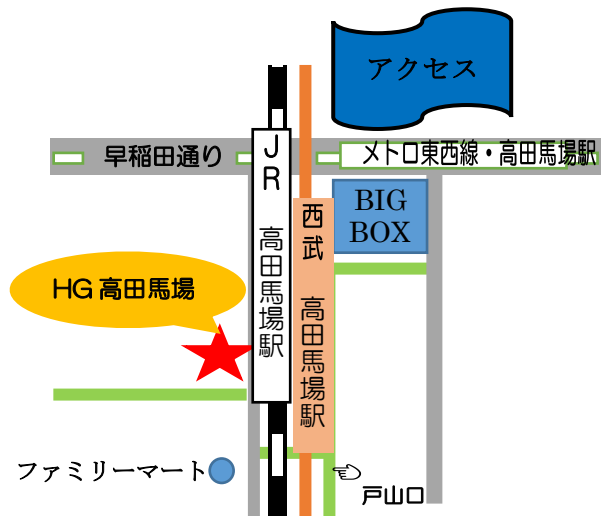
お天気にも恵まれ、
いいリフレッシュになりました。



5月度プログラム表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	13:10～ コミュニケーション ワーク	13:10～ ウォーキング	映画鑑賞	13:10～ フリーコミュニ ケーション	
7	8	9	10	11	12
13:10～ 健康講座	13:10～ ペン字	13:10～ 椅子ヨガ	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ セルフマネジメン ト	
14	15	16	17	18	19
13:10～ ウォーキング	13:10～ コミュニケーション ワーク	13:10～ 就活準備講座	13:10～ グループトーク	13:10～ フリーコミュニ ケーション	
21	22	23	24	25	26
特別講座① NANAIRO様	13:10～ ペン字	13:10～ セルフマネジメン ト	13:10～ ビジネスマナー	特別講座② NANAIRO様	
28	29	30	31		
13:10～ 健康講座	社会見学	13:10～ 就活準備講座	13:10～ グループトーク	※プログラムの内容は変更することがござ います。予めご了承下さいませ。	

★案内図★



- JR 山手線「高田馬場駅」
戸山口(南)徒歩 1分
- 西武新宿線「高田馬場駅」
戸山口(北)徒歩 1分
- 東京メトロ東西線「高田馬場駅」
1番出口徒歩 2分
- 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」
2番出口徒歩 10分



株式会社ヒューマングロー

就労移行支援事業所 ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-4-34
第2ARSビル2階201号室

TEL : 03-6908-7923

営業時間 平日 9:00-18:00

★随時見学受付中です♪お気軽にご連絡下さい！

