



# ヒューマングロー 梅島通信 6月号



## 祝 6月、2名就職が決定しました！

ご活躍をスタッフ一同お祈りしています。おめでとうございます！

### 50歳代(6月1日入社・IT企業)

#### ■いまの感想は？

パソコンスキルやビジネスマナーなど様々な内容の訓練プログラムでスキルを身につけることができた事が、実習の際にとっても役に立ちました。仕事が決まって嬉しいです！

#### ■就職活動中の思い出をお願いします

面接がなかなか通過できず辛い日もありましたがいつもスタッフと二人三脚で頑張れました。

#### ■通所を検討中の方々へのアドバイス

自分の夢は諦めない！諦めずにがんばる事を続ければ夢は必ず叶います！ヒューマングローのスタッフは話やすく経験豊富な人ばかりで親身にサポートをしてくれます。体験で事業所の雰囲気確かめてみる事をお勧めします！



### 30歳代(6月1日入社・IT企業)

#### ■いまの感想は？

新しい生活に不安でいっぱいですがスタッフさんには内定後も変わらずきめ細かくサポートしてもらっていて心強いです。

#### ■就職活動中の思い出をお願いします

コロナの影響もあり、なかなか決まらず不安が多い日々でしたが、サポートを受けながら諦めずに取組み続けた結果、就職につなげることができました。

#### ■通所を検討中の方々へのアドバイス

不安で仕方ない時は日に何度でもスタッフに話を聞いてもらって助けられました。一人でなく一緒に活動をしているという安心感を得ることができました。どのスタッフも話しやすいのでとても心強く感じる事ができました！



## ～新しく始まるプログラムから幾つかご紹介します～

見学・体験  
受付中！

### 「事務基礎 実践講座」

電卓を使つての伝票処理や簿記の仕訳など、どなたでも理解できるように超・初級からわかりやすく解説します。事務を経験したことがない方にも、是非お勧めします♪



### 「職種研究 基礎講座」

世の中にはいろいろな仕事があります。代表的な仕事についてわかりやすく解説していきます。自分にはどんな仕事に向いているのかわからない…そんな方にお勧めします♪

## ～6月のイベントから幾つかご紹介します～

見学・体験  
受付中！

### 「シアター梅島(映画鑑賞)」(6月4日(土)午後)

ある家族とネズミとの心温まるファンタジーコメディ・ストーリーです♪

### 「ゲーム大会(eスポーツ)」(6月11日(土)午後)

「バレー」「バトミントン」「ボーリング」など、オンラインゲーム(eスポーツ)で戦います！



## ～セミナーを開催しました～

### 「東京足立病院特別セミナー」(5月27日(金))

東京足立病院より講師をお招きして「回復」をテーマにしたセミナーを開催、大盛況でした。参加者の皆さんは熱心にメモを取っていました。



発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー梅島  
住所：東京都足立区梅島1-12-12  
フランドール梅島2F  
URL：<https://human-grow.com/>  
TEL：03-5888-6970  
営業時間：9：00～18：00  
営業日：月～金（祝日も営業）

QRコードが完成しました！  
HPには、ブログやお知らせ  
を掲載しております。  
是非ご覧ください♪

見学のお問合せは  
<こちらからお気軽にどうぞ♪  
※感染対策をしっかりしながら  
現在も開所しています。

# 2022年 6月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)  
 共通プログラム 13:10～14:00 ※午前 11:10～12:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ			コミュニケーション 雑談	就活準備講座 就職目標のマッチング	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ			仕事スキルワーク	自立神経を整える 大人のゆめえ	運動講座 ウォーキング	映画鑑賞	
	6	7	8	9	10	11	12
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	生活スキルアップ 掃除のポイント ～水回りを綺麗にしよう～	自己理解ワーク 第一印象ワーク	PC講座入門	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	ビジネスマナー 身だしなみ	ペン字 ～「宛名」の書き方～	ゲームをしよう! ストレス解消実践講座	運動講座 身体と脳に効く椅子ヨガ	SST 非言語コミュニケーション ～NO.G0サイン～	eスポーツ ゲーム大会	
	13	14	15	16	17	18	19
AM 朝コミ	履歴書作成・添削	ストレス対策講座 捉え方を変えて気持ちを楽にする ～17レミシング～	コミュニケーション知識 苦手な人との付き合い方	コミュニケーション グループワーク	コミュニケーション 雑談	ニコニコの日	
PM 昼コミ	生活スキルアップ 整理整頓をしよう ～ものを捨てる事と優先順位～	自立神経を整える 大人のゆめえ	仕事スキルワーク	防災訓練	仕事スキルワーク	さくらトラム トラベル	
	20	21	22	23	24	25	26
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	運動講座 夏バテと運動	健康講座 ストップ! 熱中症	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	SST 上手に頼む	模擬面接	事務基礎実践講座 ～事務について～	生活スキルアップ 買い物のポイント	ペン字 ～「伝票」の書き方～		
	27	28	29	30	「ニコニコの日 😊」の参加 お待ちしております! ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普段とは違い、 ご自身で好きな事をして過ごして頂く日です。		
AM 朝コミ	職種研究基礎講座 ～仕事ってなんだろう～	健康講座 夏バテ ～熱い夏を乗り切ろう～	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 前向きにストレス原因に 向き合うためにできる事			
PM 昼コミ	自己理解ワーク 強み探しワーク	コミュニケーション グループワーク ゲーム大作戦 eスポーツ編	就活準備講座 「オープン就労と クローズ就労を学ぼう」	仕事スキルワーク			

ヒューマングロー梅島  
TEL : 03-5888-6970

ヒューマングロー

## 感染対策を徹底・実施中!

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、  
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中!～

## ヒューマングロー梅島

電話:03-5888-6970 FAX:03-5888-6971

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F

