



ヒューマングロー 葛西駅前通信 7月号

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前

障害者雇用

Aさん
20代・男性
運送会社にて
仕分けの
お仕事に従事



Q. 半年間で大変だったことは？

- ・仕事を覚えること。・気分の波にとらわれないこと。
- ・ドライバーさんによって臨機応変に対応すること。

Q. 仕事をして成長したと感じることは？

- ・課題だった感情のコントロールができるようになったこと。
- ・自分のことは自分でやれるようになったこと。

Q. 障害者雇用でよかったことは？

障害特性に対する配慮を受けながら働くことができること。

Q. 定着支援を利用してよかったことは？

- ・スタッフに仕事の相談をでき、アドバイスをもらえること。
- ・安心して働けていること。

就職後半年経過!!

Q. 半年間で大変だったことは？

人の名前を覚えたり雰囲気馴染んだりすること。

Q. 仕事をして成長したと感じることは？

仕事を覚えて、質問する回数が減ったり、質問をしなくても一人でできることが増えたこと。

Q. 就職できてよかったことは？

働くことが恐かったけど、働いてみたら優しい方ばかりでそこまで怯えなくてもよかったな、と思った。

Q. 定着支援を利用してよかったことは？

話を聞いてくれたり、相談できる場があると、気持ち的にも安心できるし、リフレッシュにもなっている。一人で溜め込むよりいいな、と感じている。



Kさん
20代・男性
食品系商社にて
事務の
お仕事に従事

障害を開示して一般雇用

リフレッシュプログラム 大人の塗り絵



気軽に楽しめて、集中力向上にもつながる立体ぬり絵
4枚のぬり絵を土台シートに飾ることで奥行のある立体的な図柄を楽しめます。

利用者様と作成したのは、
春夏秋冬の四季ごとの花をモチーフにしたぬり絵でした。
たかがぬり絵と侮るなかれ、
はまると時間を忘れて作業に没頭してしまいます。
何とも言えない心地よい疲労感と
達成感をもって作業を終えました！



| ヒューマングロー葛西駅前 | | | | | | | 2023年 7月 プログラム表 | | 1 |
|--------------|--|--|--|--|-------------------------|-------------------------|---|--|---|
| 日曜日 | 月曜日 | | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | リフレッシュ 七夕風そうめん作り | | |
| | A 仕事スキルワーク | A 個別スキルアップ | A 仕事スキルワーク | A 仕事スキルワーク | A 仕事スキルワーク | A コミュニケーションワーク 雑談 | 西瓜 | | |
| | P 健康講座 夏バテ・暑い夏を 乗り切ろう | P コミュニケーションワーク グループワーク | P ストレス対策講座 一人でできるリフレッシュ法を やってみよう！ | P 就活準備講座 企業研究をしてみよう 特例子会社編 | P 運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | リフレッシュ ライスパーパーで スイーツ作り！ | | |
| | A 仕事スキルワーク | A ペン字講座 トレーニング編① | A 仕事スキルワーク | A 仕事スキルワーク | A 仕事スキルワーク | A コミュニケーションワーク 実践 | 西瓜 | | |
| | P 生活スキルアップ 洗濯 | P SST 上手に断る | P 自己理解ワーク やりたいことワーク | P ビジネスマナー 敬語 | P 体力向上 プログラム | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | リフレッシュ 映画鑑賞 | | |
| | A 仕事スキルワーク | A 個別スキルアップ | A 仕事スキルワーク | A 仕事スキルワーク | A 仕事スキルワーク | A コミュニケーションワーク 雑談 | 西瓜 | | |
| | P リフレッシュ YES-NO & 連想ボーカーゲーム大会 | P コミュニケーションワーク 知識 伝える報告 連絡・相談の仕方 | P ストレス対策講座 相手に配慮した自己主張を 考える～アサーティブ～ | P 就活準備講座 企業見学・実習を知ろう 卒業生の事例紹介 | P 運動講座 運動と睡眠 | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00) 仕事スキルワーク 10:10~12:00 共通プログラム 午前 11:10~12:00 午後 13:10~14:00 | | |
| | A 仕事スキルワーク | A ペン字講座 トレーニング編② | A 仕事スキルワーク | A 仕事スキルワーク | A 仕事スキルワーク | A 個別スキルアップ | 西瓜 | | |
| | P 健康講座 睡眠負債に気を付けよう | P 自己理解ワーク 良い事(ポジティブ) さがし | P 生活スキルアップ スケジュール | P ビジネスマナー 時間管理 | P コミュニケーションワーク 実践 | | | | |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 土曜日開所 第1、第3、第5土曜日 ※時間や内容については都度お知らせします！ | | |
| | A 仕事スキルワーク | A ステップアップ | 西瓜 | | | | | | |

※ 交通費補助あり（～12,000円）
※ 諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921



アクセス：東西線「葛西」駅 南口 徒歩2分

