

# ヒューマングロー 葛西駅前通信

4月号

発行：就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
ヒューマングロー 葛西駅前

Tel : 03-6808-7920  
Fax : 03-6808-7921



## プログラムで どんなことが学べる？

ヒューマングローのプログラムは、半年間で1周するスケジュールで組まれています。

半年間プログラムに参加することで、就職や自立を目標とした知識を得る事が出来ます。

およそ半年間、プログラムに継続して参加された利用者さんに、この半年間を振り返っていただきました。

### ◆プログラムに参加をして

以前は、立ち振る舞いや、適切で簡潔な説明をすること、また、自分の棚卸をすることが、過去のネガティブな出来事を思い出してしまい苦手でした。

しかし、講座に参加して、ビジネスマナーや、話し方について一通り学び、グループワークで実践することで、徐々に対応できるようになりました。また、自分の良い点について考え、ピックアップして書き出したことで客観的に自分の過去を振り返ることができるようになりました。

これらは、確実に自分の自信にも繋がっていて、今後の就職活動や仕事に活かしていきたいと考えています。



ずっと話を聞くのは苦手…という人もいるかもしれませんが、メモを取る練習にもなりますし、ワークで自分を振り返ったり、他の利用者さんと共有しあうような場面も多くあります。

そして、他の利用者さんと一緒に考えることで、「そんな考え方もあるのか!」と価値観が広がり、新たな発見も。少しずつ皆さんの自信になるようなプログラムを提供していきます。

ヒューマン  
グロー  
アルバム



ウィズ  
コロナ  
かるた  
大会



THE  
鬼退治  
的当て  
ゲーム



祭りだ  
ワッショイ  
ひな  
輪なげ

# WEB職場体験実習面談会



先日、利用者AさんがWEB職場体験実習面談会に参加されました。コロナ禍で直接会うことが難しく、説明会や実習も中止になっているケースがありますが、新しい生活様式として、就職活動にもオンラインで行われることが増えています。

面接や実習、見学などで企業先に訪問すると、雰囲気圧倒されて、頭が真っ白になってしまった！という経験がある方もいらっしゃるでしょう。しかし、慣れている事業所で行うWEB面談では、リラックスして自分をアピールすることができます。何よりも、ギリギリまで練習ができるのも大きいですね！Aさんから「直接会うのと違って、WEBでの面接も難しさはありましたが、普段居る事業所で行ったので、いつもよりは安心できました」と、感想をいただきました。



ヒューマングロー葛西駅前							2021年 4月 プログラム表								
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
28	29	共通プログラム 午前 11:10~12:00 仕事スキルワークは10:00~ 午後 13:10~14:00 ※内容により変更する場合があります					1	2	3	4	5	6	7	8	9
						仕事スキルワーク 個別訓練									
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	仕事スキルワーク 個別訓練		仕事スキルワーク 個別訓練			仕事スキルワーク 個別訓練									
	コミュニケーションワーク・雑談 第1回 会話を楽しもう		SST 第1回 SSTとは ~自己紹介と挨拶~			コミュニケーションワーク・ グループワーク 第1回 テーマトーク									
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
	仕事スキルワーク 個別訓練		仕事スキルワーク 個別訓練			仕事スキルワーク 個別訓練									
	健康講座 第1回 おいしく健康		ストレス対策講座 第1回 ストレスとは			就活準備講座 第1回 就活準備とは									
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	仕事スキルワーク 個別訓練		仕事スキルワーク 個別訓練			仕事スキルワーク 個別訓練									
	コミュニケーションワーク・雑談 第2回 会話を楽しもう		SST 第2回 会話を始める+終える			生活スキルアップ 第2回 身だしなみを整える									
25	26	27	28	29	30	31									
	仕事スキルワーク 個別訓練		仕事スキルワーク 個別訓練			仕事スキルワーク 個別訓練									
	自己理解ワーク 第2回 自分史ワーク		ストレス対策講座 第2回 ストレスになりそうなこと			就活準備講座 第2回 障害者雇用のメリットと 企業が求める人材像									

※ 交通費補助あり（～12,000円）  
※ 種別により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921

