

2023年  
4月

参加費  
無料



# ヒューマングロー 梅島 プログラミング体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。  
障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

**お薦め プログラム**

**「チームワーク実践 基礎講座⑦」**

チーム対抗で頭脳とグループ力を競う新プログラム！  
「値段当てクイズ」「ジェスチャーゲーム」等しながら、  
チームワークが楽しく身につきます！

**4月14日 (金)**  
**13:10~14:00**

**お薦め プログラム**

**「事務基礎 実践講座①」**

伝票処理や簿記の仕訳など、事務処理の基礎を、どなたでも理解できるようにわかりやすく解説します。初回では「事務というお仕事」について、やさしく解説をします

**4月24日 (月)**  
**13:10~14:00**

**■ 場所**

ヒューマングロー梅島 (足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階)  
(東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分)

**2023年 4月 プログラム表**

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)  
共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！ ニコニコの日(祝日)や土曜日通所日に替換とは違い、 ご自分で好きな行事をしてお過ごし頂く日です。					ニコニコの日	
PM 昼コミ	土曜祝日AMは、 Switch練習日!! ご自由にお使い頂けます。 譲り合ってください。					お花見 Gofo 吾人公園	
AM 朝コミ	PC講座入門	仕事スキルワーク	運動講座 ウォーキング	生活スキルアップ 自立のゆめにか	コミュニケーション 雑談		
PM 昼コミ	プログラム おイベント	ペン字 実践レニング⑧	就活準備講座 就活準備とは？就職活動に 必要なことを知ろう。	仕事スキルワーク	健康講座 おしく健康的に		
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	SST SSTとは？自己紹介と挨拶	ストレス対策講座 ストレスとは？	自律神経を整える 大人のゆめ	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	自己理解ワーク OOさんワーク	履歴書作成・添削	ビジネスマナー ビジネスマナーとは	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	チームワーク実践 基礎講座⑦	eスポーツゲーム大会 VS 塚内ルティア様	
AM 朝コミ	ペン字 実践レニング⑦	模擬面接	コミュニケーション グループワーク	健康講座 歯の健康新常識	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	職種研究基礎講座① 仕事ってなんだろう	コミュニケーション知識 コミュニケーションとは	就活準備講座 応募書類のポイントと 企業が求める人材		
AM 朝コミ	日本ワープロ検定 対策講座	生活スキルアップ 身だしなみを整える	自律神経を整える 大人のゆめ	SST 会話を始める・続ける	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	事務基礎実践講座① 事務について	仕事スキルワーク	ゲームをしよう! ストレス解消実践講座	コミュニケーション 雑談	自己理解ワーク 自分史ワーク	eスポーツゲーム大会 VS フォーム竹ノ塚様	

ヒューマングロー梅島  
TEL: 03-5888-6970

ヒューマングロー

お申込み・お問合せは、  
こちらからもお気軽に  
どうぞ！ ⇒

HPにはブログやお知らせを掲載  
しております。  
是非ご覧ください♪

- ・事前予約制です
- ・見学だけのご参加も可能です。  
お気軽にご参加ください。
- ・就労支援のプロによる無料&  
個別相談も随時受け付けていま  
す。
- ・お申込み/お問い合わせはお  
気軽にヒューマングロー梅島ま  
でご連絡下さい。

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)  
※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。  
詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。



感染予防対策実施中

ヒューマングロー梅島  
メールアドレス umejima@human-grow.com  
電話:03-5888-6970 FAX:03-5888-6971



# ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな：
ご参加者区分 ※○を付けてください	( )ご本人 ( )ご家族 ( )支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな：
ご同行者区分 ※○を付けてください	( )ご本人 ( )ご家族 ( )支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL： MAIL：
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況(現職中・離職中)、障害者手帳(有・無)
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



東京都足立区  
梅島1-12-12  
プランドール梅島 2階  
TEL 03-5888-6970  
FAX 03-5888-6971

