

ヒューマングロー 高田馬場通信

2023

11月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場

就職決定！就職事例のご紹介

～今月のご紹介～ 利用期間1年6ヶ月 事務職員として勤務開始！

はじめに

ヒューマングロー高田馬場を利用されていたIさんの就職が決定！10月中旬から働き始めることができました。今月の通信では、Iさんへの支援内容や就労後の様子をご紹介します。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

さん情報



20代 女性
障害：社会不安障害・うつ病
職種：事務職（パート）
利用期限：1年6か月

店舗での販売経験があり笑顔がキュートなIさんですが、これまでの勤務先では、うつのような症状に悩まされていました。ヒューマングローでの通所や訓練を通じて、体調が安定するようになり、この度、就職が決定しました！

就労のための支援のポイント

▶遅刻連絡をショートメールに変更。 生活リズムの改善から就職活動へ

利用当初のIさんの課題は、①電話での連絡が苦手なことから欠席や遅刻の連絡が夕方になってしまうこと、②生活リズムが乱れ、週3日の通所予定を立てるも実際は週1回の通所をするのがやっとの体力であること、でした。

そこで遅刻や欠席の連絡をショートメールに変更し、午前中に連絡をする練習から始めました。電話よりも連絡をとるハードルが下がり、午前中から連絡ができるようになりました。スタッフと連絡が取れるようになってくると、午後から通所できる日も増えていきました。その後は、少しずつ通所時間を早め、就労希望時間に合わせた生活リズムづくりに取り組みました。通所日数が増えると自然と体力が付き、就職活動時期には、朝7時に起床し、10時の通所に間に合うようになっていきました。

利用当初から比べ、日中を元気に過ごせるようになってきたことをご本人も実感できた頃、スタッフは実習のある求人をご本人に紹介。会社見学を経て、3日間の実習に臨むことになりました。通勤時間がヒューマングローよりも長く、普段よりも少し早起きが必要な場所でしたが、遅刻や体調不良もなく、実習を終えることができました。結果、実習時の様子を評価され、入社することができました。



就職後の定着支援

勤務開始1週間たったころ、ヒューマングロー高田馬場に寄っていただき、定期面談を実施しました。

主な業務は、伝票チェックと修正、メール送信とのこと。細かなルールは自身でノートにまとめて整理しているそうです。また、完了後に「次の業務を行いたい」と発信でき、以前は苦手だった報告も上手にできているようです。

面談中も常に笑顔で、とても楽しげにお話しをされていました。勤怠も安定しており、ヒューマングローで整えた生活リズムが維持できているとのことでした。

とはいえ、まだ勤務が始まって1週間。これからも安定して勤務が続けられるように、ヒューマングローでは定期的な面談を行い、Iさんのサポートを続けていきます。

接客業より事務職の方が本当に楽しいです！
職場の雰囲気も良くしてストレスも感じていません。
新たなことに挑戦している感じで日々成長です！



ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

ヒューマングロー-高田馬場事業所は開所11周年を迎えました



ヒューマングロー-高田馬場事業所は、2023年11月1日をもちまして、開所11周年を迎えることができました。この日を迎えられたのは、ひとえにこれまで支えてくださった皆様のおかげです。今後とも、皆様に喜んでいただけるよう、スタッフ一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

2023年11月プログラム表



	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
AM 朝言	11月	11月	仕事スキルワーク 資料セット	コミュニケーション 知識の 職場で意識すべき距離感	ペン字 ⑤	土曜日開所 BABAcave	
PM 昼言				自己理解ワーク③ じぶん生態観察	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	6	7	8	9	10	11	12
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話対応	運動講座③ 運動と睡眠	就活準備講座③ 職業準備性とは?	ペン字 ⑥	コミュニケーション 雑談		
AM 朝言	13	14	15	16	17	18	19
PM 昼言	特別プログラム 新宿区勤労者・仕事支援センター 特別講座	仕事スキルワーク 郵便仕分け		SST③ お礼を言う ～感謝の言葉を伝える～	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	20	21	22	23	24	25	26
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	ストレス対策講座② ストレスになりそうなこと	コミュニケーション グループワーク	ビジネスマナー② 挨拶	仕事スキルワーク 郵便仕分け	土曜日開所 BABAcave	
AM 朝言	27	28	29	30			
PM 昼言	生活スキルアップ③ 整理整頓	健康講座③ 感染症から身を守ろう	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 電話対応	自己理解ワーク④ 好きなものマップ		
AM 朝言	27	28	29	30			
PM 昼言	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 郵便仕分け	運動講座④ オフィス実践体操	ペン字 ⑦	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	27	28	29	30			
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	就活準備講座④ 就職目標のマッチング	仕事スキルワーク 電話対応	仕事スキルワーク 資料セット	SST④ 巖る ～職場でミスをしたとき～		
AM 朝言	27	28	29	30			
PM 昼言	生活スキルアップ④ 掃除のポイント①	ペン字 ⑧	仕事スキルワーク 電話対応	ストレス対策講座③ 捉え方を変えて気持ち を楽にする～リフレーミング～			
AM 朝言	27	28	29	30			
PM 昼言	仕事スキルワーク 郵便仕分け	健康講座④ 目の疲れは大丈夫ですか		仕事スキルワーク 資料セット			

※プログラム実施日は変更になる場合があります
※サービス提供時間 月火木金・10:00～15:00 水・10:00～12:00
AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー-高田馬場

高田馬場駅から徒歩1分!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所



ヒューマングロー-高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー-高田馬場

携帯からの
お申込みはこちら!

