

ヒューマングロー 板橋通信



発行：就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所：東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話：03-6905-7177

『あれ？〇〇さんも花粉症？』・・・この時期、私たちが最も発するセリフのひとつではないでしょうか？花粉症治療は確実に進化しておりますが、いまだ間違いなく強敵であることも事実。

一瞬、自分が、何者かの手によって‘巻き戻し再生’されているのかのように何度も連発される‘くしゃみの無限ループ’。鼻の穴にレスラーの指2本を隙間なく入れこまれたかのような‘完全鼻づまり’。そして、私のつぶらな瞳の奥で、日夜ノンストップで「タップ・ダンス・パーティ」を開催しているかのような‘リズムカルにうすく目のかゆみ’。

もう、どうしたってうんざりするわけです。おかげでこの時期、わたしの頭は花粉のことでいっぱい。「今日、花粉はどうなんだろう？」「今日、夜も花粉は飛ぶのだろうか？」「今日花粉はどの地域で一番飛ぶのかな？」しかし・・・さすがです。救ってくれたのは、隣人のおばあちゃん。ごちゃごちゃ花粉症のグチを言い放つ私に向かって、

「この時期、あなたは、花粉と‘契り’を交わしたと思いなさい！！！」の一言。
「あなたはそんなにも花粉のことを考え、花粉はそれに応えてあなたのそばに始終よりそう。これを夫婦だとするなら、これほどまで理想の夫婦はないわ！」
・・・そういうわけで・・・紹介させてください！私の妻の「花粉」です。

(スタッフ K・N)



『ハローワーク池袋ツアー』決行！

2月17日、参加者の方とハローワーク池袋にお伺いし、2020年から新しく始まったサービスの紹介やハローワークのシステムを使った就職活動の進め方をご紹介いただき「ハローワーク池袋ツアー」を開催いたしました！

ご用意いただいた会議室で、専門援助第二部門の方が講師となり、インターネットを使ったハローワークの利用の仕方や求人票の見方についてなど、他にも就職活動に役立つことを解りやすく丁寧に教えていただきました。

参加者の方も、若干緊張はされていたようですが、講師の方のお話に熱心に耳を傾け、真

剣な表情で聞き入っていらっしゃいました。講義の後は実際に受付窓口にご案内いただき、利用登録や情報検索などの実際のサービスを試させていただきました。

今現在、就職活動をされている方だけでなく、これから就活を始める予定の方や、私たちスタッフにとっても大変勉強になるツアーだったと思います。ご参加いただいた方は、本当にありがとうございました。今後もぜひ、定期的開催したいと思います。



NEW イベント！『座談会』開催！

先日、ヒューマングロー板橋では、Newイベント『座談会』が開催されました。



テーマは「日頃の悩み」。利用者さんそれぞれが、今、抱えている悩み・苦しみ・モヤモヤをトークし合いました。まずは、人に自分の気持ちを聴いてもらうだけでも、気持ちが楽になっていくもの。苦しさや悩みの「原因追究」も大切なかもしれませんが、一番大事なものは、

「話を聴いてもらって、自分の気持ちを受け入れてもらう」こと。それだけで、内省が深まり、自分に対して新しい発見があったりします。

当日はさらに、気持ちを共有しあえた者同士で、「こうやったらどうだろう？」「こういう風に考えたらどう？」などと、互いの悩みを、まるで自分事のように考えたりもして・・・明日への希望が湧き上がって来た、優しく力強い1日になりました^^

これがヒューマングロー・プログラムだ！

先月よりはじまった、弊社・大型新人スタッフK氏による「コミュニケーションプログラム（知識編）」。

内容を一言でいうと‘講義型コミュニケーションスキル爆上げプログラム’なのですが、結論から申し上げますと・・・もうさっそくの【大好評】！

それもそのはず！スタッフK氏は「教員免許あり×豊富すぎるプレゼン経験あり×国文学専門学士」という鮮やかな実力/経歴の持ち主。なおかつ、包み込むようなやさしさを持つ好人物。

そんな彼の展開するプログラムは、リズムカルな語り口による、‘驚異的わかりやすさ’と面倒見の‘心地良さ’が特徴。講義中心となると、正直、感じるのは「退屈」ばかりで「完全仮眠」してしまいたくなるものですが、K氏のプログラムにおいては、そんな心配は一切ご無用！

知識のインプットとアウトプットの渦に、わたしたちをすんなり巻き込んで、見事にスキルアップに導いてくれます！

未体験のあなたは、ぜひともこの機会にヒューマングローへ！



2020年3月のプログラム STEP by STEP

STEP by STEP

2020年3月スケジュール表

あなたの「成長」応援します

ヒューマングロー

		月	火	水	木	金
3月		2	3	4	5	6
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(知識)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)		作業訓練
PM	昼言					
		9	10	11	12	13
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(雑談)			作業訓練
PM	昼言	健康講座	プログラムなし	生活スキルアッププログラム	ストレス対策講座	就活準備講座
		16	17	18	19	20、春分の日
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(知識)	コミュニケーション トレーニング(グループワーク)		コミュニケーション トレーニング(雑談)
PM	昼言	運動講座	SST	仕事に活かせるペン字	コミュニケーション トレーニング(雑談)	ビジネスマナー講座
		23	24	25	26	27
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)				
PM	昼言	健康講座	作業訓練			作業訓練
		30	31	7(土)	7(土)	21(土)
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(雑談)	コミュニケーション トレーニング(知識)	「お弁当会」 7日(土) 20日(金) 21日(土)	都電ツアー フライングディスク！	DVD鑑賞会 (コミトレで決まったDVD)
PM	昼言	防災訓練	生活スキルアッププログラム			23(月) お花見ツアー (詳細は後日公開)

プログラムは午前10:10~11:00、午後14:10~15:00の5時間

お天候により予定が変更になる場合があります。

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ)

見学・体験 随時受付中

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所

ヒューマングロー板橋

最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

まずはお気軽にお問い合わせください



03-6905-7177

板橋区板橋 4-6-1

板橋スカイプラザ2階I号室

