

ヒューマングロー 葛西駅前通信

3号 11月号



上野動物園



天気が心配でしたが、雨も降らず、パンダなどの様々な動物を見ることができ、楽しいウォーキングになりました。



動物が大好きなので、当日をすごく楽しみにしていました！しかし上野動物園はエリアがとても広く、歩き回ってばかりいた記憶が残っています（笑）
今回個人的にツボだった動物はアルマジロ。皆さんはアルマジロが走り回っている姿を見たことがありますか？なければぜひ動画など探してみてください。

ヒューマングロー葛西駅前では、月に1回だけの特別プログラム『ウォーキング』があります！

さて、今回は10月20日（金）に上野動物園に行ってきました。当日は平日で天気も良くなかったですが、修学旅行生など多くの人たちが来場していました。多くの動物たちも檻から出て行動をしていて、私たちを楽しませてくれました。広い動物園の中を歩き回り、気持ちもリフレッシュすることができました。



障害年金セミナー



障害年金について、知らなかったことが多かったので、参加してとても有意義なセミナーでした。



今回のセミナーを受けるまで、私はよく分からずにとりあえず年金を払っておりました・・・。国民年金と厚生年金の違いや、年金を受給するのに必要な手続きなど、絶対に持っていた方がいい知識を得ることができました。赤岩先生、大変勉強になりました。ありがとうございます。

10月27日（金）15：00より、障害年金セミナーを開催しました。赤岩社会保険労務士事務所の所長である、社会保険労務士の赤岩幸一先生にお越しいただきご本人や支援者に向けて年金に関するお話をさせていただきました。

そこで、障害年金に関する基礎知識、受給資格、必要な書類、申請方法などについて丁寧にご教授していただきました。参加された方も、熱心に話を聞き、積極的に先生に質問をするなど、活気のあるセミナーになりました。



ヒューマングロー葛西駅前 11月プログラム表



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
				1	コミュニケーションワーク 個別訓練	2	一般教養(A) 個別訓練	3	セルフマネジメント(A) 個別訓練
					一般教養(A)		セルフマネジメント(A)		ペン字
6	ペン字 個別訓練	7	ビジネスマナー(A) 個別訓練	8	コミュニケーションワーク 個別訓練	9	一般教養(B) 個別訓練	10	セルフマネジメント(B) 個別訓練
	ビジネスマナー(A)		コミュニケーションワーク		一般教養(B)		セルフマネジメント(B)		ウォーキング
13	ペン字 個別訓練	14	ビジネスマナー(B) 個別訓練	15	コミュニケーションワーク 個別訓練	16	一般教養(C) 個別訓練	17	セルフマネジメント(C) 個別訓練
	ビジネスマナー(B)		コミュニケーションワーク		一般教養(C)		セルフマネジメント(C)		ペン字
20	ペン字 個別訓練	21	ビジネスマナー(C) 個別訓練	22	コミュニケーションワーク 個別訓練	23	一般教養(D) 個別訓練	24	セルフマネジメント(D) 個別訓練
	ビジネスマナー(C)		コミュニケーションワーク		一般教養(D)		セルフマネジメント(D)		リフレッシュ
27	ペン字 個別訓練	28	ビジネスマナー(D) 個別訓練	29	コミュニケーションワーク 個別訓練	30	一般教養(E) 個別訓練	午前は11:10~ 午後は14:10 共通プログラム開始	
	ビジネスマナー(D)		コミュニケーションワーク		一般教養(E)		セルフマネジメント(E)		
※交通費補助あり(～12,000円) ※※火・金にお弁当支給あり 諸事情により予定が変更になる場合があります				STEP by STEP		あなたの「成長」を応援します			

～メンバーさんにインタビュー～

Qヒューマングローを利用するきっかけは？

Aコミュニケーションワーク (SST)を通じて傾聴、質問方法、上手な断り方、スピーチなどを学びたかったのがきっかけで利用に至りました。

Qヒューマングローで良かったと思うことは？

A皆様がわからないことがあったら親切に答えてくれるのと、雰囲気落ち着くところがよかったです。

Qヒューマングローでの活動内容は？

A個別訓練では、Wordの応用をやっています。共通プログラムでは、セルフマネジメント、一般教養、ペン字などをやっています。特にペン字では、百人一首をやり、現代語訳を説明してもらっていて、とてもためになっています。ウォーキングで葛西臨海公園と上野動物園に行きました。

Q今後の目標は？

A絵を描くことを生かせる職場に就職したいです。アートの分野でお金が継続的に入る仕組みを作り、それで生計を立て、活動範囲が広がっていくようにしたい。現在は、ペンで点描を書くスタイルで制作中です。

今月号の担当
メンバーI



毎月、奥多摩にある山に登っています。そこから見える景色は最高で、とても東京都とは思えません。今のシーズンは紅葉がきれいです。交通の便が良いとは言えず、最近寒くなっていますが、おすすめのスポットです。

東京都指定障がい福祉サービス
就労移行支援所

ヒューマングロー葛西駅前

〒134-0084

東京都江戸川区東葛西6-2-8
第2ユタカビル6F

↓見学のお問い合わせは

03-6808-7920



スタッフM

スタッフMです。月に1・2回は映画館で映画を見ています。今年一番面白かった映画は、クリストファー・ノーラン監督作品の『ダンケルク』でした。今月はホラー映画を2作品観に行く予定があります。すごく楽しみです！！