

# ヒューマングロー

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー小岩  
住所：江戸川区西小岩 1-21-20  
第20 東ビル 5階 B室  
TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時  
営業日：月～金

## 小岩通信 2021年5月



### 企業見学に来ました！

東京しごと財団が主催している「実習面談会」に参加しました。今回ヒューマングロー小岩からは、2名の利用者さんが参加され、ドキドキの中企業と面談しました。今回参加されたAさんにインタビューしました！

#### 面談会に行った感想を教えてください



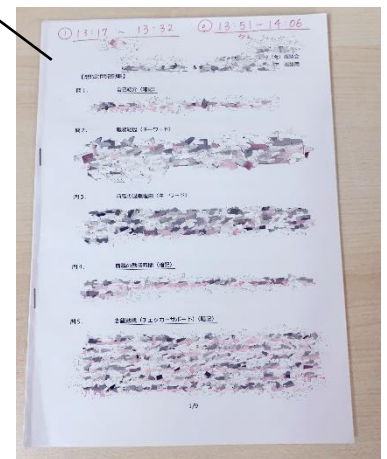
Aさん 統合失調症  
今回、初の面談会参加！

前日までは、「緊張しても仕方がない」と思うように心がけてわざと緊張しないようにしていましたが、当日には面談時間が近づくと緊張が増していきました。私は初めての参加だったので、「緊張するのがあたりまえ」「失敗しても次に活かせたらいい」と思っていたので、その緊張も終わってみたら大きな収穫でした。

#### 面談会には、どんな準備をしましたか？

スーツ：自分の体にあうスーツを探しました。スーツ屋さんも見ましたが、自分にあったのは通販サイトのスーツでした。ブラウスも揃え、写真に撮りスタッフの方に大丈夫か確認していただきました。  
メイク：私は普段あまり化粧をしていなかったのですが、当日に向けて化粧品を一通りそろえ、YouTubeで動画を見たりしました。  
想定問答：添削していただいて、たくさん訂正しました。覚えるのが苦手なうえ、出来上がりがギリギリになってしまったので直前まで確認しました。

Aさんが自信で持ち運んで覚えられるように作成した問答集！



#### そのほか、皆さんにお伝えしたいことありますか？

こうして振り返ってみると、「緊張していても…」と思っていた反面、たくさんの方のことを考えて不安になっていたと思います。ただ、その不安に対してゆっくりでもひとつずつ解消して準備ができたのが良かったかと思いました。

# イベント報告



～粘土でマグネットづくり～  
粘土の触り心地に癒されながら作成しました。  
素敵な作品が生まれました☆



ヒューマングロー 小岩		2021年		5月		プログラム表		2021.5	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
3 個別訓練	4 個別訓練	5 個別訓練	6 仕事スキルワーク① (作業訓練)	7 仕事スキルワーク② (作業訓練)	8				
生活 面談 特別プログラム [実習について]	生活 面談 特別プログラム [身だしなみについて]	生活 面談 特別プログラム [面接対策強化]	生活 面談 コミュニケーションワーク (雑談)	生活 面談 就活準備講座 第3回					
10 仕事スキルワーク③ (作業訓練)	11 運動講座 第3回	12 個別訓練	13 SST 第3回	14 仕事スキルワーク④ (作業訓練)	15				
生活 面談 生活スキルアップ 第3回	生活 面談 仕事スキルワーク④ (作業訓練)	生活 面談 自己理解ワーク 第3回	生活 面談 仕事スキルワーク⑤ (作業訓練)	生活 面談 健康講座 第3回					
17 仕事スキルワーク⑤ (作業訓練)	18 個別訓練	19 仕事スキルワーク⑥ (作業訓練)	20 仕事スキルワーク⑥ (作業訓練)	21 仕事スキルワーク⑥ (作業訓練)	22				
生活 面談 ビジネスマナー講座 第2回	生活 面談 コミュニケーションワーク (知識)	生活 面談 ストレス対策講座 第3回	生活 面談 自己理解ワーク 第4回	生活 面談 コミュニケーションワーク (雑談)					
24 SST 第4回	25 仕事スキルワーク⑦ (作業訓練)	26 運動講座 第4回	27 仕事スキルワーク⑦ (作業訓練)	28 個別訓練	29				
生活 面談 仕事スキルワーク⑦ (作業訓練)	生活 面談 生活スキルアップ 第4回	生活 面談 コミュニケーションワーク (グループワーク)	生活 面談 健康講座 第4回	生活 面談 就活準備講座 第4回					
31 仕事スキルワーク⑧ (作業訓練)									
生活 面談 リフレッシュ									
		午前11:10～ 午後14:10 共通プログラム開始 ※作業訓練は2時間実施		不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は変更予定が変更になる 場合があります)					
※作業訓練について、8割以上の参加率に14回中11回以上の参加が必要です。 ※交通費補助あり(～12,000円) ※お弁当の提供は中止します。 諸事情により予定が変更になる場合があります。		STEP by STEP		あなたの「成長」を応援します		※土曜日は新型コロナウイルス対策のため閉所します。			

## アクセス

JR 総武線「小岩」駅  
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅  
南口 バスで約10分/  
徒歩で約15

東京都指定

移行支援事業所・定着支援事業所

ヒューマングロー小岩

江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル5階B室  
TEL : 03-5829-4532



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで  
上っていただき、降りた正面が  
ヒューマングロー小岩です。

