## 東京都指定 就労移行・定着支援事業所

# ヒューマングロ

# 高田馬場通信

2020年 2月号 🔧

発行:株式会社ヒューマングロー

ヒューマングロー高田馬場事業所

住所:東京都新宿区高田馬場4-4-34

第二ARSビル2階

TEL:03-6908-7923

営業日:月~金 ※第1・3・5土曜営業

営業時間:9時~18時

# プログラム紹介 【グループワーク~映画鑑賞会~】

グループワークとは、一つの作業・仕事・研究・学習などを一人で行わず共同作業で行うことによって、メンバー 間がお互いに影響しあい、グループとしても個人としても成長していくことを目的としています。 今回はその一環として、「映画鑑賞会の作品決め」を行いました。

### ~今回のワークの流れ~

### ① 個人ワーク

最初に、自分が観賞したい映画作品をメンバーさん 各自1つずつ選びます。

作品を調べる際は、検索の訓練としてインターネット を使用します。



### ② 班ごとでのグループワーク

班(今回は3つの班)に分かれ、各班ごとに役割分担 (リーダー、書記、タイムキーパー、発表者)を決めます。

①で選んだ作品を班内で各自発表し、各班1つの作品 を決めます。



#### ⑤ 映画鑑賞会

いよいよ鑑賞会当日。決定した作品を、 みなさんで真剣かつ楽しんで観賞しました!







#### ③ 全体での発表

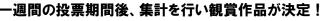
それぞれの班で選んだ1作品を発表者が全体へ向け

選んだ作品名、上映時間、おすすめポイント等を説明 します。



#### ④ 投票&作品決定

全ての班の発表終了後、どの作品を観賞したいか?を投 票(※投票の際は自分の班の作品以外を選んでもOKです)











本年のヒューマングロー高田馬場は1月6日(月)にスタート。 この日は年始ということで健康講座のウォーキングで初詣へ出かけました。

場所は新宿西早稲田二丁目に鎮座している穴八幡宮。 事業所からは少し距離がありましたが、快晴の中を気持ちよく参拝へ。

その後はおみくじを引いたりと、楽しく過ごしました。

新年の無事と平安、そして就職をお祈り。

次回は無事に就職できたお礼参りとして訪れることができるよう、 今年も訓練に取り組んでいきます!



2020年 2月 プログラム					
月	火	水	木	金	土
					1
	31154				土曜日開所 フリーコミュニケーション
3	4	5	6	7	8
午前:ビジネスマナー	午前:生活スキルアップ	午前:ペン字	午前:コミュニケーション (雑談)	- Mi	
	※13時~閉所	※14時~閉所	午後:SST	午後:健康講座	
10	11	12	13	14	15
		午前:就活準備講座	午前:コミュニケーション (知識)	ハローワーク新宿様	土曜日開所 フリーコミュニケーション
午後:運動講座 (オフィス実践体操)	午後:フリー コミュニケーション	※14時~閉所	午後:自己理解ワーク	特別プログラム	
17	18	19	20	21	22
午前:コミュニケーション (知識)		午前:就活準備講座	午前:ストレス対策講座	午前: SST	
午後:ペン字	午後:コミュニケーション (グループ)	※14時~閉所	午後:ビジネスマナー	午後:運動講座 (椅子ヨガ)	
24	25	26	27	28	29
	/ 507	午前:コミュニケーション (雑談)	午前:自己理解ワーク	午前:コミュニケーション (知識)	土曜日開所 フリーコミュニケーション
午後:フリー コミュニケーション	午後:健康講座	※14時~閉所		午後:生活スキルアップ	

※2/14(金) ハローワーク新宿様より講師をお招きし、特別プログラムを開催いたします。

## 【編集後記】

新年を迎えて、早一ヶ月が経ちましたね。

高田馬場事業所では、今月から早速ハローワーク新宿様にお越しいただき、特別プログラムを開催いたします。

利用者の皆さまが少しでも就労に近づけるよう、今年も全力でサポートしていきます!





内図 影響

← QRコードからもホームページ にアクセスできます。ぜひご覧く ださい!!

## [交通アクセス]

- ·JR山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩1分
- •西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩1分
- •東京사口東西線「高田馬場」1番出口徒歩2分

ヒューマングロー高田馬場事業所

TEL: 03-6908-7923

見学・体験 随時受付中です!! まずはお気軽にお問合せください♪