

東京都指定 就労移行・定着支援事業所
ヒューマングロー
高田馬場通信

発行:株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー高田馬場事業所
住所:東京都新宿区高田馬場4-4-34
第二ARSビル2階
TEL:03-6908-7923
営業日:月～金 ※第1・3・5土曜営業
営業時間:9時～18時

2020年 2月号 

プログラム紹介【グループワーク～映画鑑賞会～】

グループワークとは、一つの作業・仕事・研究・学習などを一人で行わず共同作業で行うことによって、メンバー間がお互いに影響しあい、グループとしても個人としても成長していくことを目的としています。
今回はその一環として、「映画鑑賞会の作品決め」を行いました。

～今回のワークの流れ～

① 個人ワーク

最初に、自分が観賞したい映画作品をメンバーさん各自1つずつ選びます。
作品を調べる際は、検索の訓練としてインターネットを使用します。



② 班ごとのグループワーク

班(今回は3つの班)に分かれ、各班ごとに役割分担(リーダー、書記、タイムキーパー、発表者)を決めます。
①で選んだ作品を班内で各自発表し、各班1つの作品を決めます。



⑤ 映画鑑賞会

いよいよ鑑賞会当日。決定した作品を、みなさんと真剣かつ楽しんで観賞しました！



③ 全体での発表

それぞれの班で選んだ1作品を発表者が全体へ向けて発表。
選んだ作品名、上映時間、おすすめポイント等を説明します。



④ 投票 & 作品決定

全ての班の発表終了後、どの作品を観賞したいか？を投票(※投票の際は自分の班の作品以外を選んでもOKです)一週間の投票期間後、集計を行い観賞作品が決定！

投票箱



初詣



今年のヒューマングロー高田馬場は1月6日(月)にスタート。
この日は年始ということで健康講座のウォーキングで初詣へ出かけました。

場所は新宿西早稲田二丁目に鎮座している穴八幡宮。
事業所からは少し距離がありましたが、快晴の中を気持ちよく参拝へ。
新年の無事と平安、そして就職をお祈り。
その後はおみくじを引いたり、楽しく過ごしました。

次回は無事に就職できたお礼参りとして訪れることができるよう、
今年も訓練に取り組んでいきます！



2020年 2月 プログラム

月	火	水	木	金	土
					1
					土曜日開所 フリーコミュニケーション
3	4	5	6	7	8
午前: ビジネスマナー	午前: 生活スキルアップ	午前: ペン字	午前: コミュニケーション (雑談)		
	※13時~閉所	※14時~閉所	午後: SST	午後: 健康講座	
10	11	12	13	14	15
		午前: 就活準備講座	午前: コミュニケーション (知識)	ハローワーク新宿様 特別プログラム	土曜日開所 フリーコミュニケーション
午後: 運動講座 (オフィス実践体操)	午後: フリー コミュニケーション	※14時~閉所	午後: 自己理解ワーク		
17	18	19	20	21	22
午前: コミュニケーション (知識)		午前: 就活準備講座	午前: ストレス対策講座	午前: SST	
午後: ペン字	午後: コミュニケーション (グループ)	※14時~閉所	午後: ビジネスマナー	午後: 運動講座 (椅子ヨガ)	
24	25	26	27	28	29
		午前: コミュニケーション (雑談)	午前: 自己理解ワーク	午前: コミュニケーション (知識)	土曜日開所 フリーコミュニケーション
午後: フリー コミュニケーション	午後: 健康講座	※14時~閉所		午後: 生活スキルアップ	

※2/14(金) ハローワーク新宿様より講師をお招きし、特別プログラムを開催いたします。

【編集後記】

新年を迎えて、早一ヶ月が経ちましたね。
高田馬場事業所では、今月から早速ハローワーク新宿様にお越しいただき、特別プログラムを開催いたします。

利用者の皆さまが少しでも就労に近づけるよう、今年も全力でサポートしてまいります！



案内図



← QRコードからもホームページにアクセスできます。ぜひご覧ください!!

【交通アクセス】

- ・JR山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩1分
- ・西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩1分
- ・東京メトロ東西線「高田馬場」1番出口徒歩2分

ヒューマングロー高田馬場事業所

TEL: 03-6908-7923

見学・体験 随時受付中です!!
まずはお気軽にお問合せください♪

