

2月プログラムについて

○イベント

- 2月 4日 (土) AM サークル活動
- 2月18日 (土) AM 【利用者さん発案企画!】知育お菓子作りとミニボーリング
PM 就職者サロン
- 2月27日 (月) 特別セミナー 当事者が考える障害者雇用について
(詳細は、チラシをご覧ください)

ヒューマングロー 小岩		2023年		2月		プログラム表		福	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
		SST 第9回	仕事スキルワーク (作業訓練①)	生活スキルアップ 第9回	サークル活動				
		仕事スキルワーク (事務補助)	健康講座 第9回	仕事スキルワーク (作業訓練②)					
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
仕事スキルワーク (作業訓練③)	ビジネスマナー 第7回	仕事スキルワーク (作業訓練④)	仕事スキルワーク (事務補助)	就活準備講座 第9回					
コミュニケーションワーク (雑談)	こいわーく	ストレス対策講座 第7回	運動講座 第9回	仕事スキルワーク (作業訓練⑤)					
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
・プレゼン大会 特別プログラム ・自己理解ワーク第9回	コミュニケーションワーク (知識)	こいわーく	仕事スキルワーク (作業訓練⑥)	仕事スキルワーク (作業訓練⑦)	リフレッシュ				
仕事スキルワーク (作業訓練⑥)	仕事スキルワーク (作業訓練⑦)	仕事スキルワーク (事務補助)	定例通所報告会	SST 第10回	就職者サロン ※定着支援 利用者対象				
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
・プレゼン大会リハ ・仕事スキルワーク (事務補助)	健康講座 第10回	仕事スキルワーク (作業訓練⑩)	生活スキルアップ 第10回	仕事スキルワーク (作業訓練⑩)					
プレゼン大会リハ	仕事スキルワーク (作業訓練⑩)	運動講座 第10回	コミュニケーションワーク (雑談)	こいわーく					
27	28	29	30	31					
特別セミナー 当事者発表	仕事スキルワーク (事務補助)								
当事者が考える 障害者雇用について	自己理解ワーク 第10回								
		共通プログラム開始時間 午前11:10~(1h) 午後14:10~(1h) ※作業訓練は2時間実施		不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は予定が変更になる場合があります)					
※仕事スキルワーク(作業訓練)は、8割以上の参加(13回中10回以上の参加)が必要です。 事務補助は希望者がいる場合にシフト制にて実施します。 ※交通費補助あり(～12,000円) ※随時により予定が変更になる場合があります。 ※就職者サロンとは定着支援利用者対象の仲間づくりや余暇を楽しむためのプログラムです。		STEP by STEP		あなたの「成長」を応援します					

アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで
上っていただき、降りた正面が
ヒューマングロー小岩です。

見学・体験
無料履歴書添削

お気軽に
お問い合わせください



東京都指定
移行支援事業所・定着支援事業所

ヒューマングロー小岩

江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL: 03-5829-4532



ヒューマングロー 小岩通信

2023年2月

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住所：江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時
営業日：月～金 隔土



就職者紹介！！

1月入社の方の支援経過をご紹介します♪



Iさん 知的障害 場面緘黙証 20代 屋内型農園に就職！
特別支援学校卒業 知的障害/場面緘黙症
1年9か月通所し、農園のお仕事に就職されました。

ご本人インタビュー

Q：働き始めて約3週間ですが、いかがですか？

種を植えて、芽が出た後の根っこがとっても長くなってびっくりしました。色々な作業をしていますが、実習でやった事がある仕事だったので難しくなかったです。まだ1度も収穫してないので、収穫できることが楽しみです。

苦手な作業もあるけど、農場長さんがアドバイスしてくれて、上手く出来るようになったりなど、頑張っています。

Q：ヒューマングロー小岩の良かった点を教えてください

訓練室は、おだやかで、明るい雰囲気のでて良かったです。

プログラムは、運動講座で行った商店街回りや公園の散歩が楽しくて、良いリフレッシュになりました。就職活動では、面接で声を出して話すのがとても大変でしたがうまくできるようになって良かったです。

スタッフは、自分の不安なことや分からなかったことをわかりやすく説明してくれたので助かりました。

Q：現在、通所訓練・就活されている方へアドバイスをお願いいたします

- ・通所、退所の時の挨拶は、必ず立ち止まって、挨拶してからお辞儀すること
面接練習になりました
- ・緊張が高い時に深呼吸して心を落ち着ける
- ・就活が終わったら好きなことが待っていることを想像する

通所開始期

○ご本人の希望

- ・「働いて、家族をディズニーランドに連れていきたい」
- ・声を出して話せるようになりたい

○ご本人と確認した伸びしろ

- ・「働くとは」という意識とビジネスマナーの向上
- ・口話を含めたコミュニケーションをスムーズに行うための方法の検討
- ・障害特性などの自己理解を深めること
- ・パソコンや事務補助スキルの向上

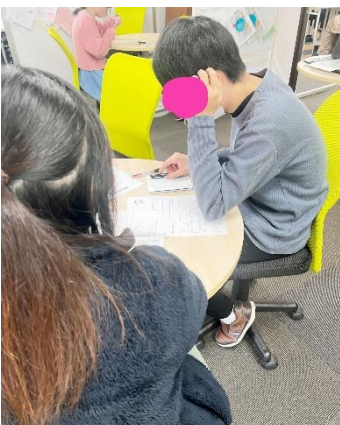
生活安定期

- ・週5日10時～15時で通所。
- ・特性から自分の気持ちを伝えることに時間が掛かってしまうため訓練に無理がないか、疲れがないかなど、ゆっくり確認しながら進めた。
- ・自分で考え行動できるように、スタッフと練習しながら、訓練スケジュールを自分で立ててもらった。
- ・口話、筆談など、他者とスムーズにコミュニケーションが取れるようスタッフと繰り返し練習をした。

職業準備～ 就職活動期

- ・ビジネスマナーや仕事への責任感を身に付けるため、職場を想定した実践訓練（仕事スキルワーク）に参加。
- ・企業研究、企業見学を積極的に提案し、働くイメージを付けていった。
- ・電車、バスに乗れるよう通勤訓練を実施。
- ・自身の特性について、企業に理解してもらえるよう書面化した。
- ・できる限り口話で、面接ができるよう繰り返し練習をした。
- ・長期間で体験実習ができるよう企業に交渉し、1か月間体験実習を実施。
- ・ご本人が希望した企業と、ご本人の特性が理解してもらえるよう担当者と面談。就労環境が整えられるよう一緒に検討した。

訓練の様子



←電話応対訓練

スモールステップアップで進めていきます。今スタッフを電話で使用する定型文の読み合わせをしています。

事務補助訓練→

所内で配る物品のセットアップを行っています。



ヒューマングロー小岩 とは？

就労移行支援・定着支援事業を行っています。

就労移行支援では、定期通所していただきながら体調の安定を目指したり、就職に必要なパソコンスキルの訓練、コミュニケーションスキルを見つけることを目指すプログラムの提供など…就職し長く働き続けられるようにサポートをさせていただきます。

定着支援では、定期面談などを通して悩み事のアドバイスをさせていただいたり、企業との環境調整など、働いた後も長く働き続けられるように支援させていただきます。

1人、1人と向き合い、利用者さんと二人三脚で就職に向けて進むことが強みの事業所です。

見学・体験は、お気軽にお問い合わせください♪

パソコンスキル

電源の付け方から資格取得まで、その方々1人、1人に合わせたサポートをいたします。

コミュニケーションスキル

仕事を始めると、悩まれることの多い人間関係。業務を円滑に進めるために求められるハウレンソウなどのコミュニケーションスキルを訓練することができます。

ビジネスマナー・ストレス対策

プログラムが充実しています。
基本的なビジネスマナーを学べたり、勤務経験のある方も基礎を見直すきっかけとなります。
ストレス対策講座などもありますので、長く働き続けるサポートが充実しています。

事務・作業訓練

シュレッダーや封入封緘作業、電話応対などの事務訓練を行うことができます。また、職場を想定した「仕事スキルワーク」があり、上司との関わり方や、業務の進め方などを身に付けることができます。

定着支援

就職をされた方が長く働き付けることができるように、定期的に面談を実施したり、企業に訪問することで、業務面や生活面での悩みや課題について必要な支援をいたします。第3土曜日に「就職者サロン」として、ゆっくり過ごしたり、他の働いている方とゲームをしたり、雑談できる場を提供しています。