



ヒューマングロー 梅島通信5月号 梅島事業所のご紹介



日射しが徐々に強くなり、新緑の青さも日一日と濃さを増してきました。
梅島事業所は、壁面の半分が窓で囲まれ、所内は静かなBGMが流れている~とても明るく落ち着いた雰囲気の仕事所です。外光が気になる方には照明スタンド完備の個別席も用意しています。
是非一度、見学にお越し下さい！



~訓練・プログラム・イベントの様子~

○「チームワーク実践基礎講座」
(ペーパータワーゲーム)

○「水耕栽培訓練」
(ベビーリーフ)

~収穫した青葉を使ったお吸い物~
(訓練生:Oさん提供)



○日本語ワープロ検定試験
(第138回)

○「プログラム・オリエンテーション」
(4月5日)



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島ZF
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9:00~18:00
営業日：月~金 (祝日も営業)

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催:日本情報処理検定協会 後援:文部科学省)
※ヒューマングロー梅島は、2024年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

2024年5月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
 共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ			ストレス対策講座 ストレスにないどうなご	仕事スキルワーク			
PM 昼コミ			午後閉所	チームワーク実践講座			
AM 朝コミ	個別訓練	健康講座 食中毒にならないために	ビジネスマナー 身だしなみ	仕事スキルワーク	運動講座 運動と睡眠	個別訓練	
PM 昼コミ	自律神経を整える 大人のゆりえ	就活準備講座 職業準備性とは?	午後閉所	仕事に活かせるペン字 第3回「宛名」の書き方	生活スキルアップ 整理整頓	カードゲーム	
AM 朝コミ	ストレス解消実践講座	仕事スキルワーク	コミュニケーション 雑談	コミュニケーション グループワーク	日本語ワープロ検定 対策講座	個別訓練	
PM 昼コミ	SST お礼を言う ～感謝の気持ちを伝える～	自己理解ワーク 自分生観観察	午後閉所	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 捉え方を変えて気持ちを楽にする～リフレーミング～	ゲーム大会	
AM 朝コミ	コミュニケーション知識 職場で意識すべき距離感	運動講座 オフィス実践体操	事務基礎実践講座 ～簿記/珠算電卓・ 入力作業～	仕事に活かせるペン字 第4回「伝票」類の書き方	就活準備講座 就職目標マッチング	個別訓練	
PM 昼コミ	防災訓練	仕事スキルワーク	午後閉所	健康講座 目の疲れは大丈夫ですか	コミュニケーション 雑談	映画鑑賞	
AM 朝コミ	職種研究基礎講座 ～清掃職～	仕事スキルワーク	ビジネスマナー 敬語	自己理解ワーク 好きなものマップ	SST 謝る ～職場でミスをした時～		
PM 昼コミ	自律神経を整える 大人のゆりえ	生活スキルアップ 掃除のポイント①	午後閉所	コミュニケーション 雑談	PC講座入門		

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線(スカイツリーライン)
 「梅島」駅 徒歩1分



エレベーターもご利用できます

正面入口はこちら

改札は1か所になります

北千住 方面 梅島駅 西新井 方面

ちよだ館

こちらになります！
 1階は調剤薬局(「イマ
 カラ薬局」)です

コンビニ「ミニ
 ストッフ」