



ヒューマングロー 葛西駅前通信

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前

5月号

就職決定しました!

Mさん
30代・女性
土木建築工事業界
本社事務補助・軽作業

担当スタッフからMさんのご紹介

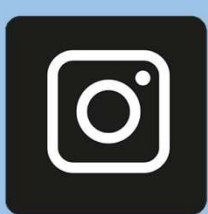
Mさんは1年3ヶ月ヒューマングロー葛西駅前を利用されていました。
体調管理を重視され、通所日数を少しずつ無理なく増やしていき、安定したタイミングで就職活動をはじめられました。

Q. 内定がでてから就職日までの期間は
どのように過ごしましたか？

通所のある日は、訓練の前に通勤練習を行っていました。
実際に家を出る時間に外に出て、
電車の込み具合や時間に慣れることができました。

Q. 実際に働いてみてどうですか？

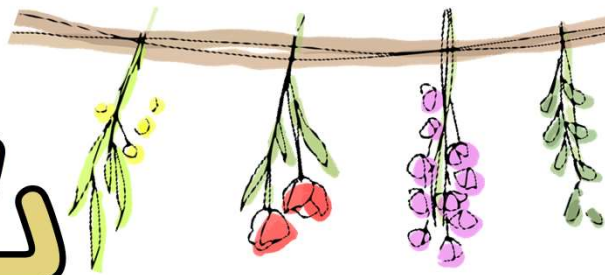
いまは研修の期間なので特別大変なことはありません。
選考実習もあったので、
職場の雰囲気や1日の流れにはだいぶ慣れました。
気になることがあった時に相談しやすい環境なのでありがたいです。



@hg_kasai_official

HGでの日常や就職情報をリアルタイムでUPしています。

リフレッシュプログラム ハーバリウム



ハーバリウムとはガラスの可愛い小瓶にお花をオイル漬けしたもので、手入れせずともお花の美しい姿を保ち続けるというものです。

退職されるスタッフのお別れ会を兼ねてみなさんと、ハーバリウムを作りました！
ドライフラワーは水分がなく軽いのでオイルを入れるとフワッと浮いてしまっかなか難しかったですが、完成品はどれもとってもきれいでした！！



日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日						
30	1	A M 仕事スキルワーク	P M コミュニケーションワークグループワーク	2	A M 個別スキルアップ	P M 健康講座 ～手軽にツボ押し～	3	A M 仕事スキルワーク	P M リフレッシュ ～スクラッチアート～	4	A M 仕事スキルワーク	P M リフレッシュ ～プチブロック～	5	A M 個別スキルアップ	P M リフレッシュ ～映画鑑賞会～			
7	8	A M 仕事スキルワーク	P M 就活準備講座 ～就活準備性とは～	9	A M ペン字講座 ～宛名の書き方～	P M 自己理解ワーク ～じぶん生態観察～	10	A M 仕事スキルワーク	P M S S T お礼を言う ～感謝の気持ちを伝える～	11	A M 仕事スキルワーク	P M コミュニケーションワーク 雑談	12	A M 個別スキルアップ	P M 運動講座 ～運動と睡眠～	13	リフレッシュ ～人生ゲーム～ 	
14	15	A M 仕事スキルワーク	P M 生活スキルアップ ～整理整頓をしよう～	16	A M 個別スキルアップ	P M ビジネスマナー ～挨拶～	17	A M 仕事スキルワーク	P M コミュニケーションワーク 知識 ～職場で意識すべき距離感～	18	A M 仕事スキルワーク	P M ストレス対策講座 捉え方を変えて 気持ちを楽にする ～リフレーミング～	19	A M ペン字講座 「伝票」類の書き方	P M コミュニケーションワーク 実践	20	リフレッシュ ～クレープ 作って食べる～ サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00) 仕事スキルワーク 10:10～12:00 共通プログラム 午前 11:10～12:00 午後 13:10～14:00	
21	22	A M 仕事スキルワーク	P M 就活準備講座 ～就職目標のマッチング～	23	A M 個別スキルアップ	P M 健康講座 ～防ごう食中毒～	24	A M 仕事スキルワーク	P M S S T 謝る ～職場でミスをした時～	25	A M 仕事スキルワーク	P M 運動講座 ～オフィスの実践体操～	26	A M コミュニケーションワーク 雑談	P M 自己理解ワーク ～好きなものマップ～	土曜日開所 第1、第3、第5土曜日 ※時間や内容については都度お知らせします！ 		
28	29	A M 仕事スキルワーク	P M 模擬面接	30	A M 個別スキルアップ	P M 生活スキルアップ ～掃除のポイント①～	31	A M 仕事スキルワーク	P M ストレス対策講座 ～前向きにストレス原因に 向き合うためにできること～	STEP by STEP		あなたの「成長」を応援します						

※ 交通費補助あり（～12,000円）
※ 課事情により予定が変更になる場合があります

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921



アクセス: 東西線「葛西」駅 南口 徒歩2分

