

2022年
11月

参加費
無料



ヒューマングロー 梅島 プログラム体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。
障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム (新)

「チームワーク実践 基礎講座②」
チーム対抗で頭脳とグループ力を競う新プログラム！
「早押しクイズ」「値段当てクイズ」「ジェスチャーゲーム」等
をしながら、チームワークが楽しく身につきます！

11月18日 (金)
13:10~14:00

お薦め プログラム

「事務基礎 実践講座①」
伝票処理や簿記の仕訳など、どなたでも理解できるように超・初級からわかりやすく解説します。第一回では
一般事務について幅広く解説をします。

11月28日 (月)
13:10~14:00

■ 場所

ヒューマングロー梅島 (足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階)
(東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分)

■ お申込み・お問合せ

Tel : 03-5888-6970
メールアドレス : umejima@human-grow.com

お申込み・お問合せは、
こちらからもお気軽に
どうぞ！ →

HPにはブログやお知らせを掲載
しております。
是非ご覧ください♪

2022年 11月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
共通プログラム 13:10~14:00 ※午前 11:10~12:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ		自律神経を整える大人のめいえ	運動講座 運動と睡眠		仕事スキルワーク		
PM 昼コミ		仕事スキルワーク	コミュニケーション 雑談	eスポーツゲーム大会	就労準備講座 職歴・経歴とは？	映画鑑賞	
AM 朝コミ	7	8	9	10	11	12	13
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	生活スキルアップ 整理整頓をしよう！	ストレス対策講座 ストレスに悩まそうそ	PC講座入門	SST お礼を言う ~感謝の気持ちを伝える~		
PM 昼コミ	セルフケア実践講座 ※13時~14時	健康講座 インフルエンザ 感染防止をしよう！	ビジネスマナー 挨拶	仕事スキルワーク	障害者雇用解説セミナー ※13:30~15:00		
AM 朝コミ	14	15	16	17	18	19	20
AM 朝コミ	ペン字 実技トレーニング①	コミュニケーション 雑談	自律神経を整える大人のめいえ	仕事スキルワーク	コミュニケーション知識 会議のまっけ ~適切な質問の仕方~		
PM 昼コミ	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク	自己理解ワーク 自分生感観察	運動講座 オフィス実践体操	チームワーク実践 基礎講座②	ゲーム大会	
AM 朝コミ	21	22	23	24	25	26	27
AM 朝コミ	就労準備講座 就労目標のマッチング	SST 謝る ~職場でミスをした時~		生活スキルアップ 暮らのおポイント ~身の回り環境にしよう~	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	☆外出☆ 上野散策コース	健康講座 目の疲れは大丈夫ですか	職種研究基礎講座 ①		
AM 朝コミ	28	29	30	「ニコニコの日」の参加お待ちしております！ ニコニコの日は祝日や土曜日連日日に替換とは違い、ご自身で好きな事をして過ごしてください。			
AM 朝コミ	自己理解ワーク 好きなものマップ	ペン字 実技トレーニング②	仕事スキルワーク				
PM 昼コミ	事務基礎実践講座 ①	ゲームをしよう！ ストレス解消実践講座					

- ・事前予約制です
- ・見学だけのご参加も可能です。お気軽にご参加ください。
- ・就労支援のプロによる無料＆個別相談も随時受け付けています。
- ・お申込み/お問い合わせはお気軽にヒューマングロー梅島までご連絡下さい。



感染予防対策実施中

ヒューマングロー梅島
電話:03-5888-6970 FAX:03-5888-6971



ヒューマングロー梅島 プログラム体験会 申込書

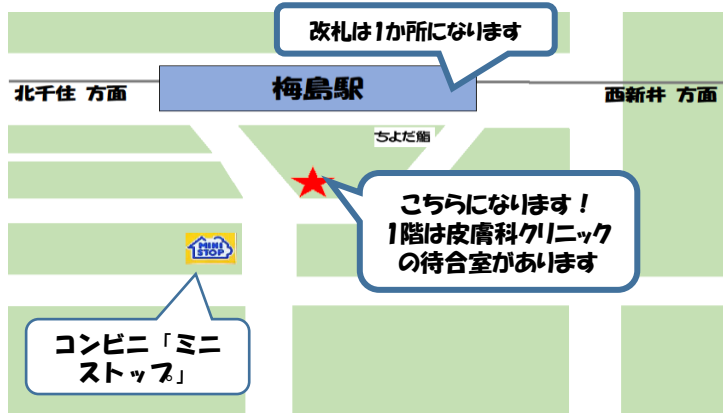
プログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな：
ご参加者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな：
ご同行者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL： MAIL：
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況（現職中・離職中）、障害者手帳（有・無）
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



東京都足立区
梅島1-12-12
プランドール梅島 2階
TEL 03-5888-6970
FAX 03-5888-6971

