

ヒューマングロー 葛西駅前通信 8月号

発行：就労移行支援事業所 就労定着支援事業所
ヒューマングロー葛西駅前

Tel：03-6808-7920

Fax：03-6808-7921



就職者：Sさん
物流業／軽作業に内定

就職決定！

【インタビュー】

スタッフと二人三脚の1年間

利用開始から1年で就職を決めたSさん。

「道を歩いているとよく人から声をかけられる」

とご本人がおっしゃる通り、親しみやすくチャーミングなお人柄です。

さて、Sさんには就職が決まるまでに、どんなストーリーがあったのでしょうか？

インタビューしました。

就職の決め手は？

5日間の実習をしたんです。最終日に社員さんから、「もうちょっといてほしかった」と言われて、自分が必要とされていると感じ、嬉しくなりました。自分の強みが軽作業だということも実習を通して再確認できたので、ここにしよう決めました。

ヒューマングローに通って成長できたこと、自信がついたことは？

自分は正直、ひとりよがりな頑固で、人からのアドバイスを聞き入れず、自分一人でものごとを完結させようとするところがありました。なので初めは、履歴書などを何度も書き直さなければいけなくて、正直めげました。だけど、スタッフさんが親身に最後までとことん自分と向き合ってくくださったおかげで、「まずは人の意見を素直に聞き入れる」ということができるようになったり、周りを見渡せる余裕がもてたりするようになりました。

新しい職場でも成長できた部分を生かしていければいいですね

はい。もともと親しまれやすいキャラも生かしつつ、周りの意見を上手に生かしながら、うまくコミュニケーションをとってお仕事していきたいです。

最後に、これから就職を目指す方々にメッセージをお願いします

ぜひ実習に積極的に挑戦して、自分がどんな仕事に向くか向かないかを見極めてほしいです。

できる仕事とやりたい仕事は違います。

ぜひスタッフと二人三脚で自分への理解を深めながら、就職活動を進めていただきたいと思います。

ヒューマングローのスタッフは、とことんつきあってくれて、面倒見がいいです。

一人で抱え込まないでいれば、親身にサポートしてくれますよ。

<担当したスタッフTからひと言>

はつらつと語ってくれたSさんですが、実は落ち込んだ時期もありました。

厳しいことを伝えなければいけないこともありました。

最後までわたしたちを信じてくれたこと、

何よりも諦めなかったというご本人の努力の姿勢が

就職という形に実を結んだと思います。感謝です。



ヒューマングローでは、Sさんの就職後も「定着支援」として、就職してからの様子を定期的に聞いたり、企業との調整などをしていながら、長く働き続けられるためのサポートを行います。

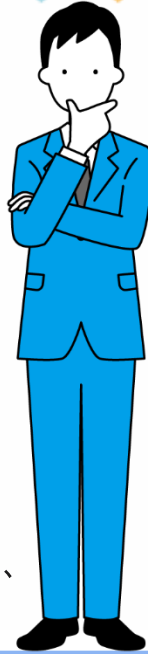
ヒューマングローを知ろう！ ～定期面談って？～

定期面談では、就職や訓練に関すること、
生活面での困りごとや気になることがないか
お聞きしています。

定期的に面談を継続することで
体調や心境の変化を、
随時スタッフと共有していきます。

就職活動は負担のかかるものですので、
心境の変化や心身の状態などに応じた
就活スケジュールを
一緒に立てることが可能です。

頻度はその方によって週1～月1回程度を目安に、
ご相談しながら設定をしています。



実際に受ける相談は、
以下のようなものがあります。

- 就職活動って
どうやって進めたらいいですか？
- 土日の過ごし方が分からなくて…
- 生活リズムって
いったいどうしたら整うのかな？
- 主治医の先生に薬の相談ができてない。
どうしたらいいんでしょう？

困っているけど、
それをなかなか伝えられなくてつらい…。
そんな方は、定期面談をきっかけに
ぜひ相談してほしいと考えています。
お気軽にご相談ください！

2020年 8月 プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク 運動講座 第9回 自律神経を整える運動	3 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク リフレッシュ 「ランタンづくり」	4 個別訓練 A M P M 仕事に生かせる ペン字講座 第9回 リフレッシュペン字④	5 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク ストレス対策講座 第9回 アサーティブ	6 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク 自己理解ワーク 第9回 タイムマシンワーク	7 個別訓練 A M P M コミュニケーションワーク・知識 第9回 電話とメールのコミュニケーション	8 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第9回 就職事例の紹介と 企業見学・実習について
9 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク リフレッシュ 「ランタンづくり」	10 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク リフレッシュ 「ランタンづくり」	11 個別訓練 A M P M 生活スキルアップ 第9回 金銭管理の基礎知識	12 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク 健康講座 第9回 めめヘルス ～心も体も健康に～	13 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク ビジネスマナー 第9回 ビジネス文書の基本	14 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第9回 就職事例の紹介と 企業見学・実習について	15 個別訓練 A M P M コミュニケーションワーク・知識 第9回 言葉のキャッチボール
16 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・雑談 第9回 会話を楽しもう	17 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・雑談 第9回 会話を楽しもう	18 個別訓練 A M P M 仕事に生かせる ペン字講座 第10回 ビジネスペン字⑤	19 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク ストレス対策講座 第10回 感情コントロール(不安)	20 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク 自己理解ワーク 第10回 自分Wikiワーク	21 個別訓練 A M P M コミュニケーションワーク・知識 第10回 言葉のキャッチボール	22 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第10回 履歴書・職務経歴書を 作ってみよう！④
23 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク 運動講座 第10回 オフィス実践対策⑤	24 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク 運動講座 第10回 オフィス実践対策⑤	25 個別訓練 A M P M 生活スキルアップ 第10回 金銭管理の応用編	26 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク 健康講座 第10回 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	27 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク ビジネスマナー 第10回 ビジネスシーンに おける電話対応	28 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第10回 履歴書・職務経歴書を 作ってみよう！④	29 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第10回 履歴書・職務経歴書を 作ってみよう！④
30 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・雑談 第10回 会話を楽しもう	31 個別訓練 A M P M 仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・雑談 第10回 会話を楽しもう	1 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第10回 履歴書・職務経歴書を 作ってみよう！④	2 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第10回 履歴書・職務経歴書を 作ってみよう！④	3 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第10回 履歴書・職務経歴書を 作ってみよう！④	4 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第10回 履歴書・職務経歴書を 作ってみよう！④	5 個別訓練 A M P M 就業準備講座 第10回 履歴書・職務経歴書を 作ってみよう！④

※ 交通費補助あり(～12,000円)
随時により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所
ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel :03-6808-7920

Fax:03-6808-7921

東京メトロ東西線葛西駅 徒歩1分

