

# ヒューマングロー

# 板橋通信

- 4月号 -

No.079号(2023年4月発行)

発行:就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所:東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室  
電話:03-6905-7177

## 就職者のその後をインタビュー！

令和4年10月に就職した4名が就職6ヶ月を迎えました！



### Q1, 現在どのような仕事をしていますか？

事務職でデータ入力や郵送準備、書類のダブルチェックなどを行っています。

### Q2, 会社で受けている配慮はありますか？

時短勤務にさせていただいています。

### Q3, 半年間で大変だったことはありますか？ それをどうやって乗り越えましたか？

勤務中にミスをしてしまったことがショックで「やめよう」と考えたこともありました。定着支援で担当者に相談することで前向きに考えることができました。

### Q4, 訓練中の皆さんへメッセージ！

1つ1つの訓練が皆さんの大事な一歩になりますように…！

Yさん(40代)うつ病  
仕事:事務補助



### Q1, 現在どのような仕事をしていますか？

ビニールハウスで野菜を育てるための土台作りを頑張っています。

### Q2, 定着支援はいかがですか？

1ヶ月に1回程度、スタッフの方や企業の方を交えて面談を行っています。

### Q3, 半年間で大変だったことはありますか？ それをどうやって乗り越えましたか？

土台作りは身体全体を使う為、体力的にも大変でした。覚えることも多かったですが、目で見て覚えること、手の感覚で次第に覚えていくことができました。

### Q4, 訓練中の皆さんへメッセージ！

いろんな悩みを抱えながら通所されていると思いますが、自分のペースで仕事を探してください！

Kさん(30代)ADHD  
仕事:屋外農園



### Q1, 現在どのような仕事をしていますか？

屋内農園で野菜作りをしています。

### Q2, 定着支援はいかがですか？

就職が決まるまでもサポートがあって助かりましたが、就職後も定着支援があるため、安心しています。

### Q3, 通所時と就職後で何か変化はありましたか？

通所時よりも体調が安定するようになりました。休日は特に変わることなく、買い物をしたり出かけたりしています。

### Q4, 訓練中の皆さんへメッセージ！

就職してからも仕事に慣れるまでは大変だと思いますが、頑張ってください🍀

Mさん(20代)知的障害  
仕事:水耕栽培



### Q1, 現在どのような仕事をしていますか？

屋内で作れる葉物野菜を作ったり、清掃の仕事をしています。

### Q2, 定着支援はいかがですか？

平日は全て仕事でなかなか事業所まで足を運べないため、勤務後に職場近くまでスタッフの方が来てくださって面談ができるのがありがたいです。

### Q3, 訓練中の皆さんへメッセージ！

長く続けようと思わず、1日1日を大切にしていきたいです！人間関係も人と比べず、昨日の自分と比べてどうかという基準で判断してみると良いと思います！

Yさん(50代)社会不安障害  
仕事:水耕栽培



# 就職先一覧

## 令和4年度就職者数 12名

令和5年4月も1名就職が決まっています★!!

就職までの期間	就職先業界	業務内容	年齢	性別	障害種別
1年9ヶ月	情報サービス業	一般事務	20代	男性	精神
1年7ヶ月	医療	事務補助	30代	男性	精神
4ヶ月	サービス業	一般事務	40代	女性	精神
1年2ヶ月	IT業	農園作業員	50代	男性	精神
2年5ヶ月	IT業	農園作業員	20代	男性	知的
8ヶ月	サービス業	一般事務	40代	男性	精神
10ヶ月	小売業	農園作業員	30代	男性	精神
2年2ヶ月	商社(建材)	事務補助	30代	女性	精神
1年7ヶ月	貿易業	経理補助	30代	女性	精神
7ヶ月	介護	データ入力(在宅)	50代	女性	身体
1年	小売業	軽作業・清掃	40代	男性	精神
1年2ヶ月	不動産	営業事務	30代	女性	精神

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します		2023年4月プログラム表					ヒューマングロー板橋 ☎ 03-6905-7177	
	月	火	水	木	金	土 1	日 2	
AM 朝言	 <p>面接練習もぜひご参加ください！ 申し込みは2日前までをお願いします。</p> <p>その他、電話訓練も対応しますので、 ご希望の方は担当スタッフまで♪</p>						ぼれぼれの日 映画鑑賞★	
PM 昼言								
AM 朝言	3 集中カアップ プログラム	4 SST 第1回 SSTとは ～自己紹介と挨拶～	5 面接練習 (人数制限あり)	6 仕事スキルワーク	7 コミュニケーションワーク 雑談	8	9	
PM 昼言	ペン字 第1回	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク ～知能～ 第1回 「会話」とは ～言葉のキャッチボール～	文章カトレーニング	自己理解ワーク 第1回 ○○な人ワーク			
AM 朝言	10 室内健康運動	11 ストレス対策講座 第1回 ストレスとは？	12 仕事スキルワーク	13 タイピング	14 運動講座 第1回 ウォーキング	15 ぼれぼれの日 謎解きカフェ★ @池袋	16	
PM 昼言	就活準備講座 第1回 就活準備とは ～就職活動に必要なことを知ろう～	面接練習 (人数制限あり)	ビジネスマナー講座 第1回 ビジネスマナーとは	健康講座 第1回 おいしく健康的に	仕事スキルワーク			
AM 朝言	17 仕事スキルワーク	18 ペン字 第2回	19 自己理解ワーク 第2回 自分史ワーク	20 面接練習 (人数制限あり)	21 プログラム オリエンテーション			
PM 昼言	生活スキルアップ講座 第1回 自立とはなにか	22 タイピング	23 コミュニケーションワーク 雑談	24 SST 第2回 会話を始める+終える	25 集中カアップ プログラム			
AM 朝言	24 健康講座 第2回 歯の健康新常識	25 コミュニケーションワーク (グループワーク) 第1回 映画作品決め	26 就活準備講座 第2回 障害者雇用のメリッ トと企業が求める人材像	27 仕事スキルワーク	28 生活スキルアップ講座 第2回 身だしなみを整える	29 ぼれぼれの日 特別エクササイズ	30	
PM 昼言	コミュニケーションワーク 雑談	仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)	28 運動講座 第2回 体と脳に効く椅子ヨガ	面接練習 (人数制限あり)			

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ   [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス  
就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
**ヒューマングロー板橋**



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分