

ヒューマングロー 高田馬場通信

2025
8月号発行：就労移行支援事業所／就労定着支援事業所
ヒューマングロー高田馬場2025年8月時点で **すでに7名の就職決定！**

8月就職事例のご紹介

はじめに

さて、**8月1日付で1名の利用者**さんが就職することができました。今月の通信では、就職されたKさんについての支援内容とご本人が取り組まれた内容をご紹介します。

ヒューマングロー高田馬場では、利用者さん一人ひとりに寄り添い支援を行っております。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

Kさんの支援と取り組みについて

一般雇用で7年間スーパーマーケットの品出し業務、6年間事務職や軽作業などを経験されたKさん。当時はスピードや臨機応変さを求められる業務にストレスを感じており、体調にも影響がでていました。自分自身の向き・不向きを理解し、長期的に安定して働ける職場を探したいという想いから、ヒューマングローの通所を開始されました。

通所後はさまざまな訓練やプログラムに積極的に参加され、ご自身の特性と向き合ってきました。訓練を通じて人に見られることやコミュニケーションに苦手さがある一方、持ち前の集中力や正確性でPC業務が得意であることがわかりました。自分の得意・不得意を把握できたことで、苦手なことは訓練で自信をつけ、得意を生かせる仕事に希望を固め、就職活動へ挑む準備ができました。

ハローワークやしごと財団のほか、求人紹介エージェントとも連携し実習や応募を行った結果、望んでいたPC業務中心、個別ブースで集中できる環境のお仕事で、内定を頂くことができました。

見学予約・お問合せはこちら

☎03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）

WEBからも

ヒューマングロー高田馬場



Kさん 情報

30代 男性
障害：自閉スペクトラム症
職種：事務補助
利用期間：10カ月

いつも前向きに、さまざまな訓練を重ねてきたKさん。より自分にあった企業と巡り合うため、ヒューマングローと連携して求人紹介エージェントを利用して就職活動を行いました。強みである作業の正確性や集中力を生かせるデータ入力などの事務補助のお仕事で就職が決まりました。

Kさんにインタビュー

▶ 通所のきっかけ、環境や雰囲気は？

ホームページを見てヒューマングローを知りました。落ち着いた雰囲気、集中して個別訓練やプログラムに参加できる環境でした。

▶ ヒューマングローに通所して役立ったことは？

プログラムでは就職に向けたスキルを身に付けるのはもちろん、自分の得意なところや改善すべきところが把握できました。自分の障害特性や配慮事項、キャリアなどを理解し面接で話せるようになりました。

▶ スタッフの対応、サポートはいかがでしたか？

対応は懇切丁寧に就職活動もスムーズに進みました。応募書類で最も苦戦した志望動機やアピールポイントの作成や、面接での応答を親身になってサポートしてくれました。

▶ 就職が決まった今のお気持ちは？

失業保険受給満了を迎える前に内定通知をいただけたことにホッとしています。就職先で長く安定して働けるよう頑張っていきたいです。

就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務が続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

ヒューマングローの共通プログラムをご紹介します！

【共通プログラム】 ※このほかにもさまざまなプログラムをご用意しております。

ヒューマングロー高田馬場では、12種類のプログラムを行っています。本日は、その第3弾として5つのプログラムの内容をご紹介します。

ご自身の体調や就活スケジュールに合わせて、必要なプログラムを受講していただくことができます。また、プログラムの形式は、座学やロールプレイ、グループワークなど様々ですので、取り組みやすいものから始めることも可能です。

気になるプログラムがございましたら、お気軽にお問合せください。

職業 コミュニケーション	ビジネスマナー	就職活動及び社会で働くにあたって身につけておきたい基礎知識やマナーを学び、自信を持って振る舞えるように練習します。
	SST	社会生活を送る上で重要なコミュニケーションの技術を向上させる訓練です。職場・日常生活場面を想定し、上手なコミュニケーション方法を学びます。
	コミュニケーションワーク ～雑談～	コミュニケーションを苦手と感じている方も、まずは話すことに慣れ、リラックスした和やかな雰囲気の中で楽しく話せるようになるための練習の場です。
	コミュニケーションワーク ～知識～	自分自身の気持ちと相手との関係を良好にするために、コミュニケーションを取るうえで大事なマナーやルールを学びます。
	コミュニケーションワーク ～グループワーク～	周りの人と協力しながら働くスキルを身につけるために、少人数のグループに分かれて、目標に向けた共同作業の練習を行います。

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2025年8月プログラム表



	月	火	水	木	金	土	日
	August 3				1	2	3
AM 朝活					生活スキルアップ⑨ 金銭管理の基礎知識	土曜日開所	
PM 夜活					仕事スキルワーク 資料セット		
AM 朝活	ペン字 ⑪	仕事スキルワーク PC訓練・PDF化	ビジネスマナー⑥ 報告・連絡・相談	仕事スキルワーク 郵便業務 郵便料金①普通郵便	特別プログラム (株)スタートライン 出張説明会		
PM 夜活	仕事スキルワーク 電話応対	自己理解ワーク⑨ タイムマシーンワーク	12時閉所	健康講座⑨ メンタルヘルス ～心も身体も健康に～	仕事スキルワーク ビッキング		
AM 朝活						9	10
PM 夜活							
AM 朝活	仕事スキルワーク PC訓練・印刷設定	就活準備講座⑨ 履歴書を作ってみよう	コミュニケーション 雑談	SST⑨ 話の組み立て方② ～話の伝わり方～	運動講座⑨ 運動で自律神経を整える	土曜日開所	
PM 夜活	ペン字 ⑫	仕事スキルワーク 郵便業務 郵便料金②料金後納郵便	12時閉所	仕事スキルワーク 電話応対	コミュニケーション 知識⑤社内での話し方		
AM 朝活						16	17
PM 夜活							
AM 朝活	仕事スキルワーク 郵便業務・仕分け	ペン字 ⑬	生活スキルアップ⑩ 金銭管理の応用編	仕事スキルワーク 郵便業務 郵便料金③普通郵便	運動講座⑩ オフィス実践体操②		
PM 夜活	健康講座⑩ 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	仕事スキルワーク ビッキング	12時閉所	自己理解ワーク⑩ 自分Wikipedia	仕事スキルワーク PC訓練・データ入力		
AM 朝活						23	24
PM 夜活							
AM 朝活	ペン字 ⑭	就活準備講座⑩ 職務経歴書を作ってみよう	SST⑩ 業についての質問・相談	仕事スキルワーク PC訓練・データ入力	ストレス対策講座⑥ 一人でできるリフレッシュ法	土曜日開所	
PM 夜活	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク ビッキング	12時閉所	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 郵便業務・仕分け		
AM 朝活						30	31
PM 夜活							

※毎週水曜日は12時閉所です

※プログラム実施日は変更になる場合があります

※事業所開所時間 10:00～15:00

(プログラム AM:11:00～12:00 PM:13:00～14:00)



ヒューマングロー高田馬場

☎ 03-6908-7923

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

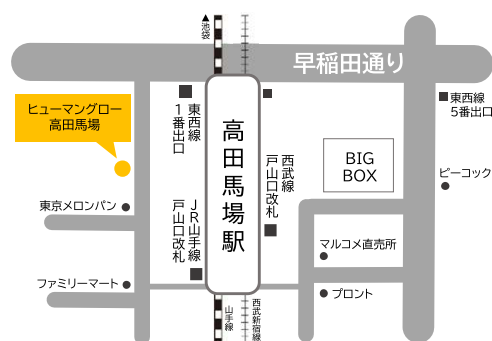
随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

☎ 03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からの
お申込みはこちら！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分！