

ヒューマングロー 板橋通信

No.060号(2021年9月発行)

発行:就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所:東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話:03-6905-7177

-9月号-

就職決定!

1年8ヶ月の通所を経て、**学校図書館への就職が決まりました!**
現在子育て中でもあるAさんから、ヒューマングロー板橋に通所してからの変化や、今後の目標、就職活動中の皆さん、そして子育て中の皆さんへアドバイス等のインタビューをお届けします♪



Aさん

60代女性(精神/発達)

通所前の様子~通所に至るまで

通所前は何をしても良いか分からず、ダラダラ過ごす日々で、不安や余計なことを考えてしまう時間も多かったです。

働きたい気持ちもありましたが、年齢やパソコンスキルの面でも心配があり、他の支援者の方から紹介を受け、ヒューマングロー板橋に通ってみようと思い、通所を始めました。

通所してからの心境変化

同じように悩んでいる人は他にもいることを知り、「皆と一緒に頑張ろう」という気持ちになりました。新しい事を学ぶ機会も多く、新鮮な気持ちです。

時には周囲と比較して、周りだけが進んでいるように感じて不安になることもあります。

そんな時は「大丈夫」と自分を勇気づけるようにしています。

今後の目標

- ◆3ヶ月後になりたい姿
まずは環境に慣れ、今よりもパソコンを使えるようになっていきたいです。
遅刻や欠勤をせず、先輩方に協力していただきながら、少しでも前進していきたいです。
- ◆1年後になりたい姿
感謝の気持ちを忘れず、余裕を持って皆さんと働いていきたいです。



同年代の方へのアドバイス

まだまだ若い私達、まだまだ役に立てる私達だということを心に刻みましょう。

見た目もキレイにし、温かい笑顔を持っていれば、きっと私たちの一生懸命さに気付いてくれます。

感謝を胸に、前向きに挑んでいきましょう!

子育て中の方へのアドバイス

新たなことに挑戦することで、いつまでも子供だと思っていた娘からパソコンを教わることもあり、子供の成長を実感しました。
娘も挑戦する私を見て、親を見る目が変わり、親子で成長できたと感じます。

子育てとの両立に不安はあります。自分にも子供にも愛情を注ぎ、一歩踏み出してみてください。

OB・OG会を開催しました！

就職に向けて日々訓練をしていると、皆さん様々な悩みや疑問が出てきます。
 今回は1つの参考例として、現在お仕事をしている卒業生に來所いただき「どんな訓練をしていたか」や「準備をしておくの良い事」「就職までの道のり」「現在の定着支援内容」等をお話いただきました。
 参加希望の方からは事前に「卒業生に聞きたいこと」も募集し、貴重な体験談を聞くことができました。

参加者の声



実際に働いている方の声はとても参考になりました。
 体力作りと並行して早めに書類準備なども進めていきたいです。
 適職検討や必要な配慮検討のためにも実習に積極的に参加したいと思いました。

面接で聞かれる内容や、おさえておくポイント等、参考になる話ばかりでした。
 実際の経験談はイメージしやすく、参加して良かったです。



実際の経験談を聞くことのできる機会はとても貴重です。
 ぜひ多くの方に参加していただきたい、おすすめイベントの1つです！



STEP by STEP

2021年9月スケジュール表

あなたの「成長」応援します



9月		月	火	水	木	金
AM	朝言			1	2	3
PM	昼言					
AM	朝言	6	7	8	9	10
PM	昼言					
AM	朝言	13	14	15	16	17
PM	昼言					
AM	朝言	20 祝日	21	22	23 祝日	24
PM	昼言					
AM	朝言	27	28	29	30	
PM	昼言					

プログラムは午前10:10~11:00、午後13:10~14:00実施

※感染症対策の一環でしばらくの間、土曜日は閉所いたします。

※諸事情により予定が変更になる場合があります。

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
 (1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
 就労移行支援事業所
 就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
 板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分