

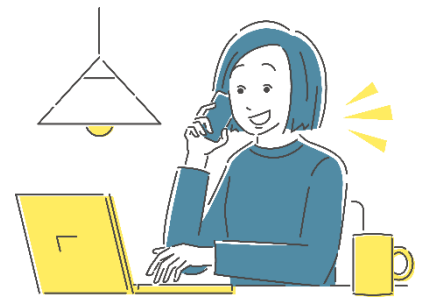
ヒューマングロー 板橋通信 - 3月号 -

No.066号(2022年3月発行)

発行: 就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所: 東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室
電話: 03-6905-7177

就職6ヶ月経過!

ヒューマングロー板橋で初のフルリモート(在宅)の仕事に就いたKさん。
内部機能障害で感染症による重症化のリスクもあったため、コロナ禍より在宅で訓練
を行い、就職活動、そのままある企業の在宅仕事が決まりました。
そんなKさんの現在の仕事や訓練時のお話を聞いてみました!



Kさん 身体障害

✿ 訓練時の様子

最初は役所の方から紹介を受けてヒューマングロー板橋のことを知りました。
数か所事業所の体験をした中で、落ち着いた雰囲気自分には合っていると感じて、利用を決めました。
通い始めた頃は通所で訓練をしていましたが、コロナ禍に入り、感染をしてしまうと重症化のリスクもあった
ため在宅での訓練を選択、自宅でPC学習を続けながら定期的にスタッフと面談をしたり、メールや電話で連絡
を取りながら訓練を行っていました。

✿ 就職活動

当初から特性上、「自宅でできる仕事があると良いな」と思っていたのですが、コロナ禍という状況の中で、在
宅での仕事、就職活動自体もオンラインで行われるものも増えたため、エントリーもしやすくなりました。
現在の仕事はスタッフの方から声をかけていただき、まずは説明会に参加、その後に面接を受け、内定にたど
り着きました。

✿ 現在の仕事の様子

現在は週5日、在宅で求人データなどのデータ入力業務を中心に行っています。
重要なデータの入力作業ですが、毎週1回は上司の方とオンラインでの面談があり、相談事もできます。
業務のペースを調整しやすいこともあり、比較的自由に仕事を進めさせていただける環境は、自分のペースで
仕事を進めたい私にはピッタリだと感じています。在宅の仕事は人と話す機会も減ってしましますが、定着面
談で話せる機会があることは安心感とリフレッシュにもなっています。

✿ 訓練をしていて良かったこと

データ入力やPCを使う仕事のため、Excelの勉強はしておいて良かったです。

✿ 今後の目標

今の仕事を続けていきたいです。

コロナウイルスの流行後、説明会や面接の形、その先の働き方も非常に多様な時代となってきています。
在宅ワークではなかなか身近にすぐ相談できる方を作りにくいため、Kさんは引き続き定着支援事業を利用
しながらの仕事定着を目指しています。引き続き、定期的な面談や困った際は電話やメールなどを通してサ
ポートしていきます!



ぽれぽれ日誌

隔週土曜日・祝日はイベント日となっています。
「ぽれぽれ」の意味の通り、「ゆっくり、のんびり」と
楽しむことができるリフレッシュの日です！

ボウリング



ヒューマングロー板橋と同じ
建物内にボウリング場があり、
90分投げ放題を楽しみました♪

ボードゲーム大会 ★人生ゲーム★



億万長者から波乱万丈な人生まで、
熱中していたらあっという間に
3時間経過…！人生ゲームは大人に
なっても楽しめます！

映画鑑賞



人気の映画鑑賞会
大きなスクリーンでみんなで
楽しめるのが魅力です！

特別運動講座



普段の運動講座よりも少し負
荷の高い運動！コロナ自粛の
運動不足も解消です★

今後様々なイベントを企画中！仕事を続けていくには余暇を充実させることも大切です。ご興味のある方はぜひお問い合わせください♪

STEP by STEP あなたの「成長」を応援しま す		2022年3月プログラム表				ヒューマングロー板橋 ☎ 03-6905-7177	
	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
AM 朝言	第1週目の1日～4日 は在宅訓練です (延長の可能性あり)	個別訓練	健康講座 第10回 スモールチェンジで健 康に	仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)	おやすみ	
PM 昼言		ペン字 第24回	個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談	生活スキルアップ講座 第11回住まいについて考える		
	7	8	9	10	11	12	13
AM 朝言	個別訓練	仕事スキルワーク	自己理解ワーク 第11回自己紹介書の書き方	個別訓練	仕事スキルワーク	ぽれぽれの日	
PM 昼言	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク 雑談	運動講座 第11回ウォーキング	SST 第11回電話対応～欠席・遅 刻の理由を簡潔に伝える～	健康講座 第11回 効果的な入浴		
	14	15	16	17	18	19	20
AM 朝言	個別訓練	個別訓練	コミュニケーションワーク ～知識～ 第6回 複数人での コミュニケーション	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク 雑談	おやすみ	
PM 昼言	面接練習 (人数制限あり)	就活準備講座 第11回面接にむけてのアドバイ ス～大切なことを知ろう～	個別訓練	ストレス対策講座 第9回 感情コントロール② ～怒り～	仕事スキルワーク		
	21	22	23	24	25	26	27
AM 朝言	ぽれぽれの日	個別訓練	ビジネスマナー講座 第8回 ビジネスメール	個別訓練	面接練習 (人数制限あり)	ぽれぽれの日	
PM 昼言		仕事スキルワーク	個別訓練	生活スキルアップ講座 第12回 災害に備えて	自己理解ワーク 第12回 自己理解		
	28	29	30	31			
AM 朝言	個別訓練	仕事スキルワーク	SST 第12回 締めとめ	運動講座 第12回体と脳に効く椅子ヨ ガ	ぽれぽれの日のプログラムは追ってお知らせ いたします！ 楽しめる内容を考えておりますので、是非ご 予定を空けておいて下さい♪		
PM 昼言	コミュニケーションワーク ～グループワーク～ 第6回 連想ポーカー	面接練習 (人数制限あり)	避難訓練	個別訓練			

※共通プログラム：午前10:10～11:00、午後13:10～14:00
※諸事情により予定が変更になる場合があります。

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分