

ヒューマングロー 板橋通信 -10月号-

No.061号(2021年10月発行)

発行:就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所:東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話:03-6905-7177



就職6ヶ月経過!

3月に就職した2名の方が勤続半年を迎えました。現在の2名の様子をお届けします!



Aさん(知的障害)

農園スタッフとして勤務中

就職までの道のりは板橋通信3月号をCheck!

■現在の仕事内容

屋内農園で野菜を育てています。播種、移植、定植、収穫などの作業を1つのチームで行っています。

■働いて感じるやって良かった訓練

体力を使うため運動講座が役に立っています。様々な人と関わる機会もあるのでコミュニケーションの訓練もやっていて良かったと感じます。生活面ではお給料をいただくようになり、金銭管理も学んでおいて良かったです。

■職場で受けている配慮事項

不安を感じやすいため、何かあったときは相談できるようにしていただいています。自分でも相談の際に考えていることを伝えられるように紙に書いてまとめるなどの工夫をしています。

■現在の目標

さらに体力アップを目指しています。その他、現在の仕事を長く続け、自信をつけていきたいと思っています。

■就職活動中の皆さんに一言

睡眠をしっかり取り、スタッフともたくさん相談して、就職活動頑張ってください!



Tさん(精神障害)

学校事務員として勤務中

就職までの道のりは板橋通信4月号をCheck!

■現在の仕事内容

私立大学でデータ入力や書類整理などの事務補助業務を行っています。

■働いて感じるやって良かった訓練

「仕事スキルワーク」です。ハサミの使い方やファイル整理など、軽作業を考えている方にとっては特に役に立つと思います。

■職場で受けている配慮事項

業務開始の際は必ず細かな指示を受けています。既にやったことのある作業や慣れてきた作業に関しては、自分でも効率よく仕事ができるように工夫することを心がけています。

■現在の目標

今現在は週20時間で勤務をしています。業務にも慣れてきて自信もついてきたため、勤務時間を延長していきたいです。

■就職活動中の皆さんに一言

就職というと「大変だな」と気構えている方も多いと思います。オープン就労では必要な配慮をいただけるので、あまり敷居を高く考えなくても大丈夫だと思います。

就職後もそれぞれの職場で活躍している姿がとても嬉しく思います!
今後も定着支援を通してお二人の活躍をサポートしてきます。





コミュニケーションワーク(グループワーク)

～ペーパータワーを作ろう～



ヒューマングローのコミュニケーションワークは「雑談」「知識」「グループワーク」があります。

- 雑談：まずは話すことに慣れる。和やかな雰囲気の中で楽しく話せるようになるための練習の場となっています。
- 知識：自分と相手との関係を良好にするためにコミュニケーションで大切なマナーやルールを学びます。
- グループワーク：少人数のグループに分かれて、周りの人と協力して働くスキルを身につけます。

グループワークと聞くと「自分にはまだハードルが高いのでは…」と感じる方もいるかもしれませんが、ゲーム形式のものも多く、楽しく共同作業が学べます。今回はその中からペーパータワーのご紹介です！

ペーパータワーはA4用紙をどれだけ高く積みあげられるかを競います。紙を切ったり、貼ったりすることは禁止となっており、どのように折って積み上げれば高くなるか、どうすれば安定するかなどチームの仲間とアイデアを出し合いながら、協力して作業を行います。

皆さん積極的に意見を出し合いながらも、笑いや歓声もあがる人気のワークの1つです。

どんなお仕事でも完全に1人で完結するものは極少数だと思います。ぜひコミュニケーションワークでチーム作業を学んでみませんか？興味のある方は見学・体験も可能ですので、ぜひお問い合わせください！



STEP by STEP あなたの「成長」を応援します		2021年10月プログラム表				ヒューマングロー板橋 ☎ 03-6905-7177			
月	火	水	木	金 1	土 2	日 3			
AM 朝言					面接練習 (人数制限あり)				
PM 昼言					仕事スキルワーク				
AM 朝言	4 個別訓練	5 仕事スキルワーク	6 仕事に活かせるペン字 第16回	7 コミュニケーションワーク 雑談	8 個別訓練	9	10		
PM 昼言	SST 第1回 SSTとは ～自己紹介と挨拶～ 11	運動講座 第1回 ウォーキング 12	就活準備講座 第1回 就活準備とは～就職活動 に必要なことを知ろう～ 13	面接練習 (人数制限あり) 14	特別プログラム プログラム オリエンテーション 15	16	17		
AM 朝言	生活スキルアップ講座 第1回 自立とはなにか 18	仕事スキルワーク	個別訓練	ビジネスマナー講座 第1回 ビジネスマナーとは 21	仕事スキルワーク				
PM 昼言	健康講座 第1回 おいしく健康的に 19	コミュニケーションワーク (グループワーク) 第1回 映画作品決め 20	自己理解ワーク 第1回 O.Oな人ワーク 20	ストレス対策講座 第1回 ストレスとは？ 21	特別講座 「困りごとと相談先を 整理する」訪問看護 コモレビ 22	23	24		
AM 朝言	仕事に活かせるペン字 第17回 25	仕事スキルワーク	個別訓練	面接練習 (人数制限あり) 28	コミュニケーションワーク 雑談				
PM 昼言	SST 第2回 会話を始める+終える 26	運動講座 第2回 体と脳に効く 椅子ヨガ 26	自己理解ワーク 第2回 自分史ワーク 27	就活準備講座 第2回 障害者雇用のメリットと 企業が求める人材像 28	仕事スキルワーク				
AM 朝言	生活スキルアップ講座 第2回 身だしなみを整える ～TPOに合わせた身だしなみ～ 29	面接練習 (人数制限あり) 30	コミュニケーションワーク (知識) 第1回 「会話」とは ～言葉のキャッチボール～ 31	ビジネスマナー講座 第2回 挨拶 31	仕事スキルワーク				
PM 昼言	健康講座 第2回 歯の健康新常識 31	仕事スキルワーク	個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談	個別訓練				

※共通プログラム：午前は10：10～11：00、午後は13：10～14：00
※諸事情により予定が変更になる場合があります。

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分