

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2022年  
8月号

就職に直接結びつく?!

## ヒューマングローに通って 「職場体験実習」 にいこう!

### 職場体験実習とは?

就労移行支援事業所では訓練をしながら企業で働き続けるための基礎作りをしていきます。その中の「職場体験実習」(以下、「実習」)です。

実習とは障害者雇用を検討している企業へ「実習生」として職場に行き、実際の業務を体験することができる機会です。実習には**2種類**あり、**実習のみ**の場合と**実習後に採用検討**されるものがあります。

### POINT

都内は事務系の実習は多め。未経験者を受け入れている企業もあり、いろいろな業界の実習に挑戦することができます!

実習の期間や時間は企業により異なります。実際の就業時間とリンクすることも多いので、実習であっても体調管理は大事です!

ヒューマングロー高田馬場では7月に**3名**の利用者が実習に参加しました!

### 7月の実習記録

#### 教育・事務補助

40代男性・発達障害  
【実習期間】2022年7月 10:00~18:00 (3日間)  
【体験内容】契約書データ入力、ラベル貼り、スキャニング

#### 不動産・一般事務

50代女性・身体障害  
【実習期間】2022年7月 10:00~15:00 (3日間)  
【体験内容】スプレッドシートへの情報入力  
メール送受信、PDF化作業

#### 食堂・食器洗浄

50代男性・精神障害  
【実習期間】2022年7月 10:00~15:15 (3日間)  
【具体的な体験】食器の洗浄、食堂フロアの清掃

### 実習までの主な流れ

ハローワーク

企業

東京しごと財団

※実習紹介機関の一例

希望する実習先を探す



実習前面接、打ち合わせ



実習  
(1日間~2週間程度)



終了後、実習中の様子で「採用」が決まることもあります!

職場体験実習では実際の業務を体験できるので、その仕事の向き不向きや自分自身の課題を知ることができます。また、ホームページだけではなかなか判断できない社風や職場の雰囲気を知る機会にもなります。

入社前に実習をすることで企業も求職者もお互いにミスマッチを防ぐことができるので、ぜひ検討してみてください!

**ヒューマングロー高田馬場では、  
利用者みなさんへ実習のサポートをしています!**

# ヒューマングロー- 高田馬場 写真館

7/2 (土) 土曜日イベント  
「マジック講座」

卒業生のTさんに来ていただき、  
Tさんが得意のマジックを  
教えていただきました



7/18 (月) 外出プログラム  
「古代オリエント博物館へ行こう」

リフレッシュを兼ねて、池袋にある古代  
オリエント博物館に行ってきました

STEP by STEP  
あなたの「成長」を応援します

## 2022年8月プログラム表

ヒューマングロー-

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
AM 朝言	ビジネスマナー⑥ 報告・連絡・相談	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 見学資料セット	仕事スキルワーク PC訓練	ペン字⑦	土曜日開所 BABACafe	
PM 昼言	ストレス対策講座⑧ 感情コントロール①～不安～	SST⑨ 話の組み立て方② ～話の伝わり方～	特別プログラム 精神保健講演会 (オンライン・前編)	健康講座⑨ 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	仕事スキルワーク 軽作業	生活スキルアップ⑩ 金銭-1	仕事スキルワーク PC訓練	リフレッシュ プログラム 〈映画鑑賞〉	ペン字⑧		
PM 昼言	運動講座⑩ 運動で自律神経を整える	仕事スキルワーク 工作	特別プログラム 精神保健講演会 (オンライン・後編)		仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話応対	ペン字⑨	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション グループワーク	土曜日開所 BABACafe	
PM 昼言	就活準備講座⑩ 履歴書を作ってみよう	仕事スキルワーク 軽作業	自己理解ワーク⑩ タイムマシンワーク	健康講座⑩ メンタルヘルス ～心も身体も健康に～	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	ペン字⑩	SST⑩ 業についての相談・質問	仕事スキルワーク PC訓練	特別プログラム 防災体験 (池袋防災館)	コミュニケーション 知能⑩ 話し方のクセと感情の伝え方		
PM 昼言	運動講座⑩ オフィス実践体操②	仕事スキルワーク 工作	生活スキルアップ⑩ 金銭-2	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 電話応対		
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話応対	コミュニケーション 雑談	ペン字⑪				
PM 昼言	自己理解ワーク⑩ 自分Wikiワーク	仕事スキルワーク 見学資料セット	ビジネスマナー⑦ 指示の受け方・メモの取り方				

※プログラム実施日は変更になる場合があります

※サービス提供時間 10:00～15:00

AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー-高田馬場

高田馬場駅から徒歩1分!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

10th ヒューマングロー-

ヒューマングロー-高田馬場

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております  
お気軽にお問合せ下さい

