



ヒューマングロー 梅島通信1月号

明けましておめでとうございます

謹んで新春をお祝い申し上げます。また、旧年中は大変お世話になりました。本年もスタッフ一同、皆様に満足いただけるよう丁寧で真心を込めた支援に取り組んでまいります。昨年同様、何卒ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

ご活躍をスタッフ一同お祈りしています。おめでとうございます！

1月入社！1名就職決定！

20歳代の男性(発達障がい、劇団/整体などを経験の方)、未経験の事務補助業務で内定を決めました！おめでとうございます！

■現在の感想

前職とは比較にならない程働きやすく人間関係にもとても恵まれた環境で、毎日仕事に行くのが楽しみです。会社の発展に少しでも貢献していけたらと思っています。支援スタッフの皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

■就職活動中、不安だったことや苦勞したこと、仕事が決まった決め手

失業手当の給付期間内に就職を決めないで生活ができなくなるという状況下での不安な気持ちいっぱいでの通所でした。そのため、通所中は、自分の障がいについての理解や体調コントロールの方法、規則正しい生活リズムの確立、事務業務に関する知識やスキルの習得、そして就職活動もしなければならないという、たくさんのプレッシャーを感じながらの毎日でした。しかし、スタッフさん方にいつも親身に丁寧に寄り添っていただけた事と、訓練スケジュールを立てる中できめ細かくアドバイスをしていたおかげで、計画通りに就職活動を進める事ができ、今回、無事就職を決めることができました。

■今後の抱負、ヒューマングローへの通所を検討中の方々へのアドバイス

ヒューマングローのスタッフは皆さんとても優しく、また、経験豊富な方たちばかりなので、心からお薦めします。私はこちらに通所したおかげで、道を切り拓く事ができました。みなさんも目標に向かってがんばって下さい！

全員で年末大掃除をしました！

12月28日(火) <大掃除>

梅島事業所は12月28日をもって無事年内の訓練と運営業務を終えました。最終日は、利用者スタッフでチームをつくり、清掃場所を分担して、大掃除を行いました。見違えるように綺麗で明るいフロアになり、みんなの顔も清々しい顔をしていました♪



～1月のセミナーをご紹介します～

「ハローワーク出張セミナー」(参加無料)

開催日時: 1月24日(火) 13時半～

場所: 梅島事業所

内容:

- ハローワークの利用の仕方
- 面接を受ける上でのポイント
- 企業に伝える希望配慮(合理的配慮)の纏め方
- 入社後の職場でのコミュニケーションの取り方
- その他



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、フロクやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください



発行: 株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所: 東京都足立区梅島1-12-12
梅島ビルディング2F
URL: <https://human-grow.com/>
TEL: 03-5888-6970
営業時間: 9:00～18:00
営業日: 月～金 (祝日も営業)

卯

2023



2023年 1月 プログラム表

謹賀新年

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
 共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

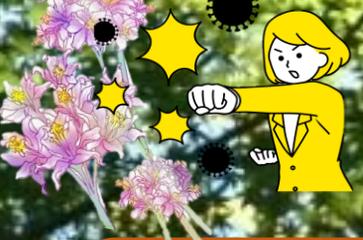
	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
AM 朝コミ	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！		運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	生活スキルアップ 正しい洗濯の仕方を知ろう ～衣類を清潔に保つために～	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普段とは違い、 ご自身で好きな事をしてお過ごし頂く日です。		自律神経を整える 大人のゆめい	コミュニケーション 雑談	就活準備講座 企業研究をしてみよう ※一般企業 編		
	9	10	11	12	13	14	15
AM 朝コミ	ニコニコの日	ペン字 実践トレーニング①	健康講座 睡眠負債を知っていますか？	仕事スキルワーク	SST 上手に断る	ニコニコの日	
PM 昼コミ	人生ゲーム 大会	仕事スキルワーク	自己理解ワーク やりたいことワーク	PC講座入門	コミュニケーション知識 距離感で変わるコミュニケーション	初詣 西新井大師	
	16	17	18	19	20	21	22
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	生活スキルアップ スケジュール管理	模擬面接	自律神経を整える 大人のゆめい	コミュニケーション 雑談		
PM 昼コミ	ビジネスマナー 時間管理	運動講座 運動と睡眠	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 考え方のクセを知ると気分が 変えられる～認知の歪み～	チームワーク実践 基礎講座④		
	23	24	25	26	27	28	29
AM 朝コミ	自己理解ワーク 良い事(ホジティブ)探し	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク	健康講座 手軽にツボ押し	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	事務基礎実践講座 ③	ハローワーク 出張セミナー ※13:00～14:30	就活準備講座 企業研究をしてみよう ※特例子会社 編	ペン字 実践トレーニング②	職種研究基礎講座 ③	eスポーツ ゲーム大会	
	30	31	 おけましておめでとうございます。 今年も、更なるサービス向上に努めて参りますので、 より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。				
AM 朝コミ	コミュニケーション 雑談	SST 話の組み立て方① ～仕事の報告～					
PM 昼コミ	ゲームをしよう！ ストレス解消実践講座	仕事スキルワーク					

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線(スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます