

ヒューマングロー 梅島通信 9月号

訓練内容のご紹介

梅島事業所はいまPowerPointを使ったポスターや資料作成が静かなブームです。PowerPointを触るのは初めてという利用者さんがほとんどですが、あっという間に操作方法を覚え、おもいおもいの絵柄やレイアウトで、素敵な作品を完成させています！無料体験も継続中です。是非一度、見学にお越し下さい！



～9月のプログラム・イベントからいくつかご紹介します～

「ストレス対策講座」

感情のコントロール～“不安”“怒り”～について学びます。毎月参加者のみなさんから大好評の人気講座です♪

「生活スキルアップ」

就職を目指す段階及び、入社後就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキルをプログラムを通して学ぶ人気プログラムです！

「日本語ワープロ検定対策講座」

日本語ワープロ検定試験の過去問に取組みながら、入力や文章作成(Word・Excel)の実践的なスキルを身に付けていくプログラムです！

「eスポーツゲーム大会 vs ティーキャリア川崎/ Job庵北千住さま

他就労移行支援事業会社とのオンライン対抗戦です！

見学・体験
受付中！



～新しく加わったスタッフをご紹介します～



はじめまして！9月1日に入职いたしましたS.Iと申します。皆様と協力しながら、得意な事やチャレンジしたい事を増やして一緒に成長していけたら嬉しいです♪どうぞよろしくお願い致します。



見学のお問合せはこちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら現在も開所しています。

QRコードが完成しました！HPには、ブログやお知らせを掲載しております。是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催：日本情報処理検定協会 後援：文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

2023年 9月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております! ニコニコの日(祝日や土曜日通所日に登録とは違い、 ご自身で好きな日をしてお過ごし頂く日です。)				日本語ワープロ検定 対策講座	ニコニコの日	
PM 昼コミ					仕事に活かせるペン字 第9回	映画鑑賞	
AM 朝コミ	生活スキルアップ 住まいについて考える	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 感情のコントロール① ～不安～	自律神経を整える 大人のゆいえ	コミュニケーション 雑談		
PM 昼コミ	事務基礎実践講座⑥ ～仕事をする上で大切に思 う事～	健康講座 秋ハチ ～快活な秋の過ごし方～	チームワーク実践 基礎講座	仕事スキルワーク	自己理解ワーク 総まとめ①		
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	自律神経を整える 大人のゆいえ	SST 電話応対 ～欠席・遅刻の理由を事前に伝える～	運動講座 ウォーキング	就活準備講座 職務経歴書を作ってみよう	eスポーツゲーム大会 ティークリアア川崎	
PM 昼コミ	ゲームしよう! ストレス解消実践講座	仕事スキルワーク	ビジネスマナー ビジネスメール	仕事に活かせるペン字 第10回	コミュニケーション 雑談	ニコニコの日	
AM 朝コミ	ニコニコの日	生活スキルアップ 災害に備えて	コミュニケーション知識 ピンチの時の話し方	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 感情のコントロール② ～怒り～		
PM 昼コミ	eスポーツゲーム大会 フォーム竹ノ塚	仕事スキルワーク	職種研究基礎講座⑥ ～総集編(事例紹介)～	健康講座 効果的な入浴	コミュニケーション グループワーク		
AM 朝コミ	SST 総まとめ	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	PC講座入門	自律神経を整える 大人のゆいえ	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	自己理解ワーク 総まとめ②	仕事スキルワーク	就活準備講座 面接に向けてのアドバイス ～大切なことを知ろう～	仕事に活かせるペン字 第11回	東京足立病院 ☆セミナー☆ 13:10~15:00	カードゲーム	

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



ヒューマングロー

感染対策を徹底・実施中!

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中!～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線 (スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分



正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます