



# 高田馬場通信

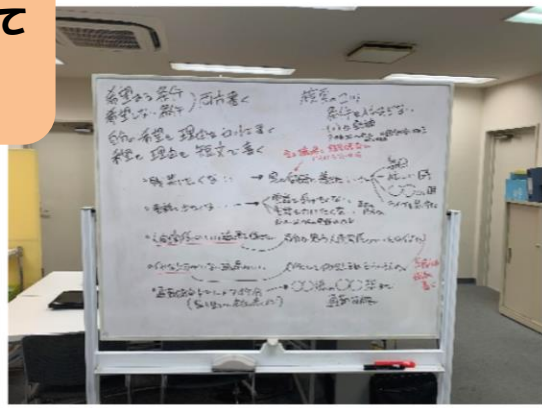
2019年7月号



## ハローワーク新宿特別セミナーを開催しました♪

6月14日（金）ハローワーク新宿より職員の方にお越し頂き、特別セミナーを開催しました！今回は、「希望条件の絞り方・広げ方」をテーマにあげ、求人票を基に“着目する点”“希望条件の出し方とコツ”“職種・業務内容”など一人ひとりワークシートを活用して自分自身の希望は何かを具体的に表す方法を学びました。

私の仕事を選ぶ基準って  
なんだっけ？



## ☆就職者の声☆

就職  
おめでとう!

6月に高田馬場事業所から1名が就職されました！！

今回はその方からインタビューした内容をご紹介します♪

就職者 S さん（50代女性：精神障害・事務職）

Q：事業所の環境や雰囲気はいかがでしたか？

A：大変良かったです。

Q：プログラムの良かった点

A：健康講座やストレス対策、グループワークなど  
大変役立ちました。

Q：就職活動のサポートの良かった点

A：大変良くサポートして頂き、本当にありがたいことでした。

Q：スタッフの対応はいかがでしたか？

A：みなさん親切丁寧で親身になって教えて頂きました。

Q：就職が決まった今のお気持ちをお聞かせください

A：多少の不安はありますが、努力していこうと思っています。

これからも頑張って  
いきましょう!!





# 7月 プログラム

月	火	水	木	金	土
1 13:10～ 健康講座	2 13:10～ ストレス対策 講座	3 13:10～ 就活準備講座	4 13:10～ コミュニケー ション初級	5 13:10～ 生活スキル アップ	6 土曜日開所
8 13:10～ SST	9 13:10～ ペン字	10 13:10～ ビジネス マナー	11 13:10～ 運動講座	12 13:10～ 自己理解 ワーク	13
15 フリーコミュ ニケーション	16 13:10～ ストレス対策 講座	17 13:10～ 就活準備講座	18 13:10～ コミュニケー ション中級	19 13:10～ 生活スキル アップ	20 土曜日開所
22 13:10～ ペン字	23 13:10～ 健康講座	24 13:10～ ビジネス マナー	25 13:10～ 運動講座	26 13:10～ 自己理解 ワーク	27
29 13:10～ SST	30 ★映画鑑賞★	31 13:10～ コミュニケー ション上級			

## ～編集後記～



梅雨に入り、不安定な天候が続く日も多いですが通所されている利用者の皆様は大きく体調を崩すこともありませんでした。

また、今月の特別プログラム“HW 新宿特別セミナー”では、利用者・スタッフ共に改めて求人票の見方から自分自身の希望条件とは何かを考える機会となりました。

今後も就労に関するセミナーを実施予定ですので、皆さま是非ご参加ください！

## ★映画鑑賞会のお知らせ★



7月30日のプログラムは映画鑑賞となっております。6月のコミュニケーションプログラムの中で、グループに分かれお互いに好きな映画のプレゼンを行いました。その後、上映作品は利用者の皆様によって決まりました。

今プログラムの様子はまた次回お伝えします!!

## 案内図



### 【交通アクセス】

- ◆JR 山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩 1分
- ◆西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩 1分
- ◆東京メトロ東西線「高田馬場駅」1番出口徒歩 2分

## おまちしています

ヒューマングロー高田馬場事業所  
TEL. 03-6908-7923  
見学・体験・随時受付中です!!  
まずはお気軽にお問合せ下さい★