

ヒューマングロー 梅島通信 10月号

祝 9月、1名就職が決定しました！

昨年11月から通所を開始、常に周囲への気遣いを欠かさずに所内でも明るく元気に訓練に取り組んでいた利用者様が、見事、希望条件にぴったりあった会社へ就職を決めました！
ご活躍をスタッフ一同お祈りしています。おめでとうございます！

○現在の感想

入社してもうすぐ1か月経過します。勤務先は会社全体的に障害に関してある程度のご理解を頂けているので、安心して自分のペースで働くことができます。

○就職活動中、不安だったこと苦勞したこと、仕事が決まった“決め手”など

就職活動中不安だったことは、就職を決めるまでに期限を決めていたことです。一人暮らしをしていることから経済的な制約があり、それを過ぎてしまうと実家に帰らなくてはならない状況だったためです。
事情があり今後も一人暮らしを続けたかったので、自分の中で期限を決め、就職活動中は一生懸命取り組んでいました。

○今後の抱負、ヒューマングローへの通所を検討中の方々へアドバイス等

ヒューマングロー梅島では、自分のペースに合わせて通所でき、プログラムのほかに個人で資格取得のための勉強も行うことができました。私が実際に取得した資格は、勤務先とは無関係の資格でしたが、働きながらでは取れなかったため、取得でき大きな自信につながりました。

梅島事業所は、所内も落ち着いた雰囲気、困ったときはいつでもスタッフさんが相談にのってくれるので、安心して訓練、休養、就職活動を行うことができました。

「ストレス対策講座」

感情のコントロール～“不安”“怒り”～について学びます。毎月参加者のみなさんから大好評の人気講座です♪

「生活スキルアップ」

就職を目指す段階及び、入社後就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキルをプログラムを通して学ぶ人気プログラムです！

「日本語ワープロ検定対策講座」

日本語ワープロ検定試験の過去問に取組みながら、入力や文章作成(Word・Excel)の実践的なスキルを身に付けていくプログラムです！

見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9:00～18:00
営業日：月～金（祝日も営業）

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催：日本情報処理検定協会 後援：文部科学省)

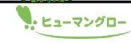
※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

2023年 10月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
 共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日	
AM 朝コミ	🎃 🍭 🍬 🍩 🍪 🍫 🍬 🍩 🍪 🍫 🍬 🍩 🍪 🍫							
PM 昼コミ	🎃 🍭 🍬 🍩 🍪 🍫 🍬 🍩 🍪 🍫 🍬 🍩 🍪 🍫							
AM 朝コミ	2 プログラム アンケート	3 仕事スキルワーク	4 チームワーク実践 基礎講座	5 自律神経を整える 大人のゆめい	6 日本語ワープロ検定 対策講座	7 ニコニコの日	8	
PM 昼コミ	生活スキルアップ 自立とはなにか	健康講座 おいしく健康的に	プログラム オリエンテーション	仕事スキルワーク	コミュニケーション 雑談	人生ゲーム		
AM 朝コミ	9 第136回 日本語ワープロ検定 試験日	仕事に活かせるペン字 第12回	11 SST SSTとは~自己紹介と挨拶~	12 仕事スキルワーク	13 コミュニケーション グループワーク	14	15	
PM 昼コミ	ニコニコの日	仕事スキルワーク	就活準備講座 就活準備とは	運動講座 ウォーキング	ストレス対策講座 ストレスとは?			
AM 朝コミ	16 コミュニケーション知識 食感とは ~言葉のキャッチボール~	17 生活スキルアップ 身だしなみを整える	18 事務基礎実践講座① ~事務について~	19 健康講座 歯の健康常識	20 自己理解ワーク ○○さんワーク	ニコニコの日		
PM 昼コミ	職種研究基礎講座 ~仕事ってなんだろう~	仕事スキルワーク	午後閉所	仕事スキルワーク	PC講座入門	ハロウィンパーティー		
AM 朝コミ	23 就活準備講座 障がい者雇用のメリットと 企業が求める人材像	24 仕事スキルワーク	25 ストレス解消実践講座	26 仕事に活かせるペン字 第13回	27 ビジネスマナー ビジネスマナーとは	28 ニコニコの日	29	
PM 昼コミ	コミュニケーション 雑談	自律神経を整える 大人のゆめい	午後閉所	仕事スキルワーク	SST 会話を始める・続ける			
AM 朝コミ	30 ストレス対策講座 ストレスにゆめいとうなご	31 運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！ ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普段とは違い、 ご自身で好きな事をしてお過ごし頂く日です。					
PM 昼コミ	自己理解ワーク 自分史ワーク	仕事スキルワーク						

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



~感染対策実施中！~

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F

