

ヒューマングロー葛西駅前通信 5号1月号

精神疾患と自立&サポートセミナーを開催しました！

12月8日（金）に、精神科訪問看護ステーション世田谷の押田美和精神保健福祉士に、精神科に特化した訪問看護のケア内容や、サービスの流れ、自立支援医療についてのことや住宅支援の方法、就職の際のオープン・クローズのメリットとデメリットについて事例を交えながら詳しくお話をいただきました。

精神疾患をお持ちの方にとって、様々な悩みを乗り越えながら、自分らしく幸せで自立した生活を送れるように、どんなサポートが必要としているかについて理解をすることができ、有意義なセミナーになりました。



自分が今抱えている悩みや不安感を持った人が、就職に向けてどのようなサポートを受けているのかなどを知ることができたので、とてもよかったです。

地下鉄博物館に行ってきました！

ヒューマングロー葛西駅前では、月1回の特別プログラム『ウォーキング』があります！

普段、事業所でパソコンや作業を繰り返していると、身体も縮こまって疲れちゃいますよね。そんな時に、外を歩いて心も身体もリフレッシュしようとして設けられたのがこのウォーキングの時間です。

今回は、12月15日（金）に、地下鉄博物館に行ってきました。地下鉄ができて90年になることで、その特別展が開催されていました。東京の地下鉄に夢を求め、地下鉄事業を成し遂げた人物にスポットをあて、開通までの苦悩と情熱を経緯とともに紹介していました。

その他にも、現在の地下鉄がどのようにして作られているのかわかる模型や、地下鉄の運転体験をすることもでき、参加した人も楽しい時間を過ごすことができました。



いろいろな展示物や運転体験などもでき、時間があっという間に過ぎていきました。



お問い合わせ

東京都指定 就労移行支援事業所
ヒューマングロー葛西駅前

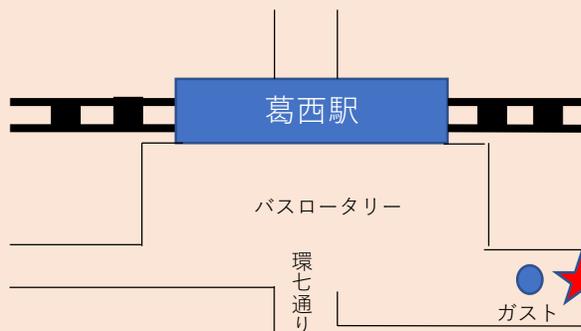
〒134-0084

東京都江戸川区東葛西6-2-8

第2ユタカビル6F

↓見学のお問い合わせは

03-6808-7920





月曜日		火曜日 		水曜日		木曜日		金曜日 	
1	午前は11:10~ 午後は14:10 共通プログラム開始	2		3		4	一般教養(A)  セルフマネジメント(A) 	5	セルフマネジメント(A)  個別訓練 ウォーキング 
8	ペン字  個別訓練 ビジネスマナー(A) 	9	ビジネスマナー(A)  個別訓練 コミュニケーションワーク 	10	コミュニケーションワーク  個別訓練 一般教養(B) 	11	一般教養(B)  個別訓練 セルフマネジメント(B) 	12	セルフマネジメント(B)  個別訓練 ペン字 
15	ペン字  個別訓練 ビジネスマナー(B) 	16	ビジネスマナー(B)  個別訓練 コミュニケーションワーク 	17	コミュニケーションワーク  個別訓練 一般教養(C) 	18	一般教養(C)  個別訓練 セルフマネジメント(C) 	19	セルフマネジメント(C)  個別訓練 リフレッシュ 
22	ペン字  個別訓練 ビジネスマナー(C) 	23	ビジネスマナー(C)  個別訓練 コミュニケーションワーク 	24	コミュニケーションワーク  個別訓練 一般教養(D) 	25	一般教養(D)  個別訓練 セルフマネジメント(D) 	26	セルフマネジメント(D)  個別訓練 ペン字 
29	ペン字  個別訓練 ビジネスマナー(D) 	30	ビジネスマナー(D)  個別訓練 コミュニケーションワーク 	31	コミュニケーションワーク  個別訓練 一般教養(E) 				

※交通費補助あり(~12,000円) ※※火・金にお弁当支給あり
諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

忘年会を行いました！

12月28日(木)に、初の忘年会を行いました。お茶を飲み、お菓子を食べながら、楽しい時間を過ごしました。イベントでは、2017年の漢字、2018年に向けての漢字を参加者全員で考え、あみだくじで順番を決めて、それぞれの2017年の振り返りや、2018年に向けての希望を漢字1字で発表しました。その後、ビンゴ大会を行い、ビンゴになった人から順番に好みの景品を受け取り、多いに盛り上がりました。



2017年の漢字は「不」にしました。自分のやりたいことが出来なかったことを表現してみました。2018年は「安」とし、安心して日々の生活が送れるようにと考えました。ビンゴ大会では、なかなか数字が合わずに順位も低かったですが、素敵な景品を頂き、満足しました。



メンバー
I.M

編 集 後 記



明けましておめでとうございます。皆さんは年末年始はどのように過ごしましたか？私は恒例にしている山登りに行って初日の出を見に行きました。昨年の12月31日には東京で初雪が観測されて、夜の天候が心配で、寒かったのですが何とか山に登ることができました。初日の出もきれいに見ることができ、とても良かったです。