

ヒューマングロー 梅島通信 10月号



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金
(祝日も営業)

9月の土曜日開所ではカラオケ大会を開催致しました！



梅島事業所から歩いてすぐのカラオケ屋さん、
スタッフ2名 利用者さん6名の計8名で行きました。

予約した時間が1時間30分間と決まっていますが、
事前に歌う曲を決めておいて頂き、時間を有効に使う
ことで、1人2～3曲ずつ歌うことができました。

ドリンクバー付きで、12人は入れる大部屋を使うこ
とが出来ました。みなさんそれぞれ好きな歌を歌っ
て盛り上がっていたのですが途中から精密採点を
セットして点数をつけてからさらに盛り上がりまし
た。大変充実して過ごすことができ、参加者全員大
満足されていたらしやいました。

HALLOWEEN

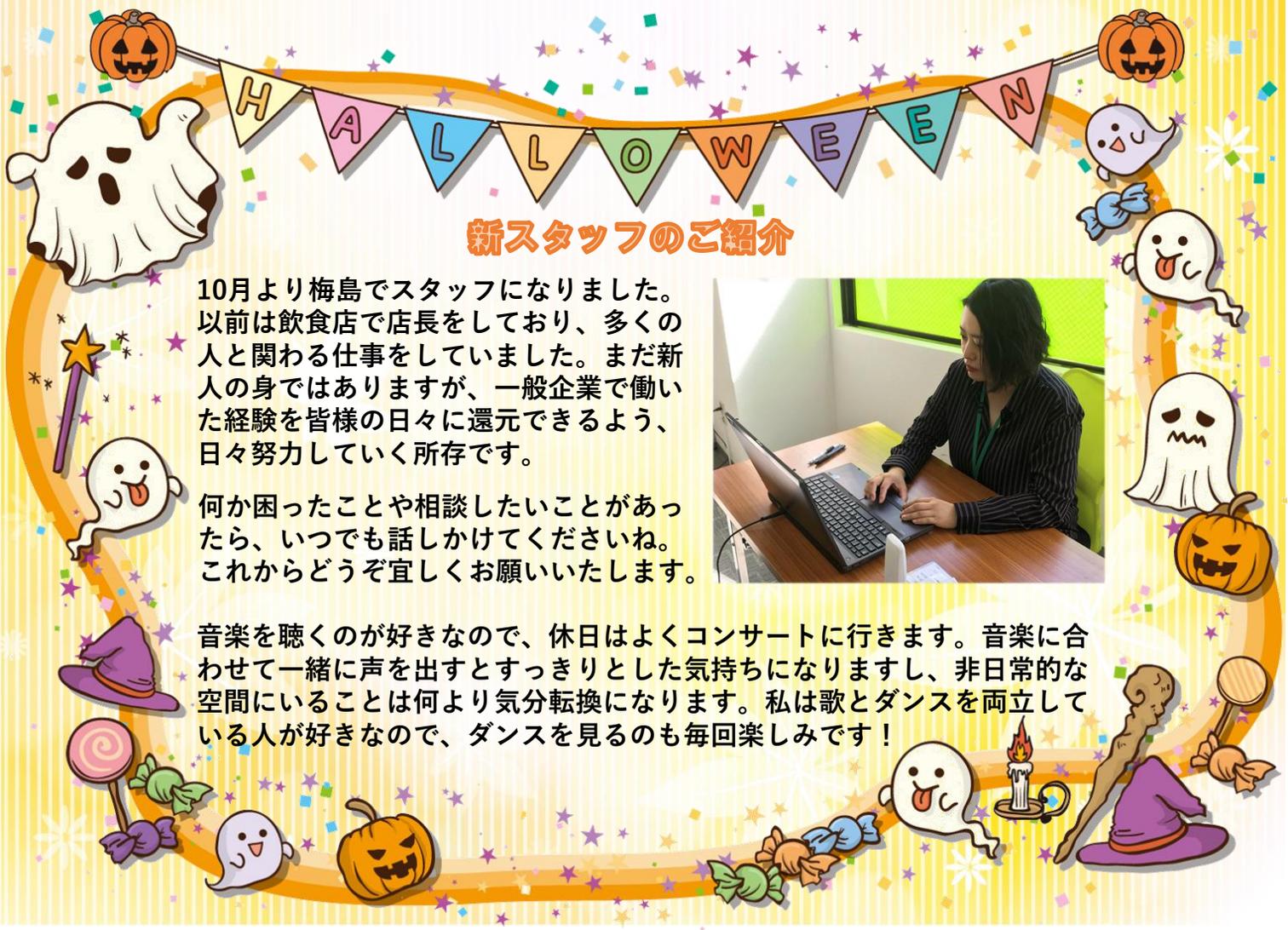
新スタッフのご紹介

10月より梅島でスタッフになりました。
以前は飲食店で店長をしており、多くの
人と関わる仕事をしていました。まだ新
人の身ではありますが、一般企業で働い
た経験を皆様の日々に還元できるよう、
日々努力していく所存です。

何か困ったことや相談したいことがあつ
たら、いつでも話しかけてくださいね。
これからどうぞ宜しくお願いいたします。



音楽を聴くのが好きなので、休日はよくコンサートに行きます。音楽に合
わせて一緒に声を出すとすっきりとした気持ちになりますし、非日常的な
空間にいることは何より気分転換になります。私は歌とダンスを両立して
いる人が好きなので、ダンスを見るのも毎回楽しみです！



2019年 10月 プログラム表

サービス提供時間
共通プログラム

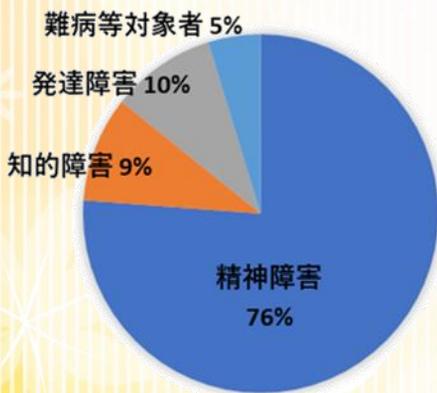
10:00~16:00
14:10~15:00

(お昼休憩 12:00~13:00)
※午前 11:10~12:00

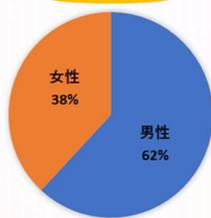
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------|
| | 毎日 | | 10/1 | 10/2 | 10/3 | 10/4 | 10/5 |
| AM | 生活面談 |  ヒューマングロー | 生活スキルアップ (自立とは何か) or 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 |
| PM | 風コシ | | <div style="border: 2px solid red; padding: 2px;"> 午後は 閉所となります </div> | 就活準備講座 (初回オリエンテーション) or 個別訓練 | 健康講座 (おいしく健康) or 個別訓練 | ペン字 (初回オリエンテーション) or 個別訓練 | 映画鑑賞会 お菓子と飲み物付きです or 個別訓練 |
| | 毎日 | 10/7 | 10/8 | 10/9 | 10/10 | 10/11 | 10/12 |
| AM | 生活面談 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | |
| PM | 風コシ | ストレス対策講座 (支援機関を効果的に使う) or 個別訓練 | コミュニケーションワーク (雑談:雑談とは) or 個別訓練 | ビジネスマナー (なぜ働くのか) or 個別訓練 | 運動講座 (椅子ヨガ・呼吸法) or 個別訓練 | 自己理解ワーク (〇〇なんワーク) or 個別訓練 | |
| | 毎日 | 10/14 | 10/15 | 10/16 | 10/17 | 10/18 | 10/19 |
| AM | 生活面談 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | |
| PM | 風コシ | トランプ大会 | SST (会話を始める) or 個別訓練 | 就活準備講座 (企業理解と職業準備性①) or 個別訓練 | コミュニケーションワーク (知識:会話って?) or 個別訓練 | 健康講座 (歯の健康新常識) or 個別訓練 | |
| | 毎日 | 10/21 | 10/22 | 10/23 | 10/24 | 10/25 | 10/26 |
| AM | 生活面談 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | ビジネスマナー (仕事の基本) or 個別訓練 | |
| PM | 風コシ | 自己理解ワーク (自分史ワーク) or 個別訓練 | 大人の塗り絵 or 個別訓練 | コミュニケーションワーク (雑談:話の聞き方) or 個別訓練 | SST (会話を続ける) or 個別訓練 | ペン字 (ビジネスペン字①) or 個別訓練 | |
| | 毎日 | 10/28 | 10/29 | 10/30 | 10/31 | ~お知らせ~ 10月1日の午後は閉所となります。 12時45分完全退所となりますのでご注意ください | |
| AM | 生活面談 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 運動講座 (オフィス実践体操) or 個別訓練 | | |
| PM | 風コシ | ストレス対策講座 (ストレス、アサーティブ) or 個別訓練 | 生活スキルアップ (身だしなみを整える) or 個別訓練 | コミュニケーションワーク (知識:敬語①) or 個別訓練 | コミュニケーションワーク (グループワーク) or 個別訓練 | | |

現在の利用者状況

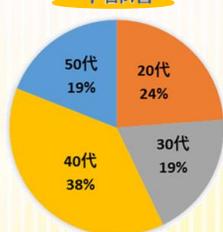
障害種別



性別



年齢層



※2019/10/10 現在

| | | 人数 | 割合 |
|------|--------|-----|-------|
| 障害種別 | 精神障害 | 16人 | 76.2% |
| | 知的障害 | 2人 | 9.5% |
| | 発達障害 | 2人 | 9.5% |
| | 身体障害 | 0人 | 0.0% |
| | 難病等対象者 | 1人 | 4.8% |
| 性別 | 男性 | 13人 | 61.9% |
| | 女性 | 8人 | 38.1% |
| 年齢層 | 10代 | 0人 | 0.0% |
| | 20代 | 5人 | 23.8% |
| | 30代 | 4人 | 19.0% |
| | 40代 | 8人 | 38.1% |
| | 50代 | 4人 | 19.0% |
| | 60代 | 0人 | 0.0% |



交通アクセス

東武伊勢崎線(スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分



※エレベーターもございます。