

就労移行支援/就労定着支援事業所

# ヒューマングロー小岩 通信 8月号

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー小岩  
住所：江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル 5階B室  
TEL：03-5829-4532  
営業時間：9時～18時  
営業日：月～金  
(第1・3・5土曜と祝日も営業)

ようやく長い梅雨が明け、暑い夏がやってきましたね。  
今年は with コロナの夏ですが、しっかり感染予防に努めつつ、  
熱中症にならないようマスク着用には十分注意しましょう。

具体的には・・・

- ① 室内ではエアコンをつけ、部屋の温度を快適に保ちましょう。
- ② 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、  
適宜マスクをはずしましょう。
- ③ マスクを着用している時は負荷のかかる作業や運動を避け、  
周囲の人との距離を十分にとった上で、  
適宜マスクをはずしてこまめな休憩をとりましょう。
- ④ のどが渇く前に水分補給を行い、  
たくさん汗をかいたときは塩分補給も併せて行いましょう。

上記の対策を取りながら、健康に夏を乗り切りましょう！！  
(スタッフKより)

## ～リモートでの就職活動が増えてきました！～

ヒューマングロー小岩でも7月はオンラインでの会社説明会や、  
リモートでの面接や実習等、リモートでの就職活動を経験する機会が増えてきました。

リモートでの就職活動は直接出向く必要がないため交通費の節約になる等のメリットがある一方で、  
対面よりもコミュニケーションがとりづらい、熱意を伝えるのが難しい、など感じて  
苦手意識を持たれる方もいるようです。

ここでリモートでの就職活動を成功させる5つのポイントをご紹介します！

- ① 視線はPCのカメラに向ける！
- ② 顔が明るく映る場所で！
- ③ 背景の映り込みはなるべく少なく！
- ④ 普段よりゆっくり目に話す！
- ⑤ 声の大きさはやや大きめに！

今後ますますリモートでの就職活動は一般的に  
なってくることが考えられます。  
リモートでの就職活動の際には、  
今回ご紹介したポイントを意識してみてください！

7月に行われた  
オンライン会社説明会の  
様子です



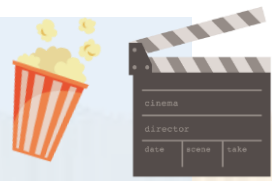


## 7月のリフレッシュイベント

7月は久しぶりにリフレッシュイベントを行いました！  
内容は映画鑑賞で、みんなで「天気の子」を鑑賞しました。

参加者の皆さん全員初めて見たとのことで、  
美しい映像と音楽を楽しみました。

日頃、訓練に打ち込んでいる皆さん、  
良い息抜きとなりました♪



ヒューマングロー  
小岩

## 2020年 8月 プログラム表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3 ビジネスマナー講座 第8回 生活相談 SST 第7回	4 仕事スキルワーク (作業訓練) 生活相談 コミュニケーションワーク (知能)	5 自己理解 第8回 生活相談 仕事スキルワーク (作業訓練)	6 ペン字 第6回 生活相談 生活スキルアップ 第6回	7 就活準備講座 第8回 生活相談 仕事スキルワーク (作業訓練)	8
10 SST 第8回 生活相談 運動講座	11 自己理解 第9回 生活相談 仕事スキルワーク (作業訓練)	12 コミュニケーションワーク (グループ) 生活相談 生活スキルアップ 第6回	13 ストレス対策講座 第6回 生活相談 仕事スキルワーク (作業訓練)	14 仕事スキルワーク (作業訓練) 生活相談 健康講座 第5回	15
17 仕事スキルワーク (作業訓練) 生活相談 ビジネスマナー講座 第9回	18 コミュニケーションワーク (知能) 生活相談 健康講座 第6回	19 仕事スキルワーク (作業訓練) 生活相談 自己理解 第10回	20 コミュニケーションワーク (雑談) 生活相談 ペン字 第6回	21 就活準備講座 第9回 生活相談 リフレッシュ	22
24 ペン字 第7回 生活相談 SST 第9回	25 仕事スキルワーク (作業訓練) 生活相談 コミュニケーションワーク (グループ)	26 生活スキルアップ 第7回 生活相談 仕事スキルワーク (作業訓練)	27 コミュニケーションワーク (雑談) 生活相談 ストレス対策講座 第9回	28 健康講座 第7回 生活相談 就活準備講座 第10回	29
31 ビジネスマナー講座 第10回 生活相談 運動講座				午前11:10~ 午後14:10 共通プログラム開始 ※作業訓練は2時間実施	

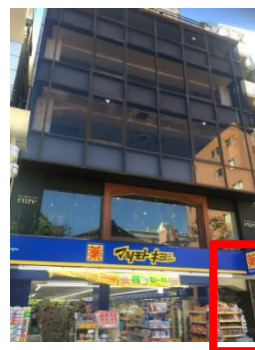
※作業訓練について、9割以上の参加率には10回中9回以上の参加が必要です。  
※交通費補助あり(～12,000円) ※当面の間、お弁当の提供は中止します。  
※前事情により予定が変更になる場合があります。

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

※7月から開所時間が10:00～15:00に変更になります。

※土曜日は新型コロナウイルス対策のため閉所します。



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで  
上っていただき、降りた正面が  
ヒューマングロー小岩です。

### 交通アクセス

JR 総武線「小岩」駅  
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅  
南口 バスで約10分/  
徒歩で約15

TEL: 03-5829-4532