

7月プログラムについて

第1,3,5土曜日、祝日も開所しています！
体力つけるため、就活を進めるため…など
ぜひご活用ください！

7月から水曜日の訓練時間は14:00までとなります。
10:00~13:00までの訓練は通常通りです。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
共通プログラム開始時間 午前:11:10~(1h) 午後:14:10~(1h) ※水曜日は昼礼終了後すぐ ※作業訓練は2時間実施		黄色→プログラム、こいわく 白→仕事スキルワーク、リフレッシュイベント等 赤→利用者、体験者原則参加プログラム		3日、4日の特別プログラムは、今後の感染 予防についてお伝えするプログラムになって います。体験者、利用者原則どちらかの日程 の参加をお願い致します。		不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は変更予定が変更になる場合 があります)				1 サークル活動	
3	特別プログラム	4	自己理解ワーク 第7回	5	仕事スキルワーク (作業訓練①)	6	仕事スキルワーク (事務補助)	7	こいわく	8	
	仕事スキルワーク (事務補助)		特別プログラム		健康講座 第7回		就活準備講座 第6回		仕事スキルワーク (作業訓練②)		
10	仕事スキルワーク (作業訓練③)	11	仕事スキルワーク (事務補助)	12	仕事スキルワーク (作業訓練④)	13	コミュニケーションワーク (グループ)第4回	14	仕事スキルワーク (事務補助)	15	リフレッシュ
	コミュニケーションワーク (雑談)		運動講座 第7回		SST 第7回		仕事スキルワーク (作業訓練⑤)		生活スキルアップ 第7回		就職者サロン ※定着支援 利用者対象
17	コミュニケーションワーク (雑談)	18	コミュニケーションワーク (知議)第4回	19	仕事スキルワーク (作業訓練⑦)	20	仕事スキルワーク (作業訓練⑥)	21	仕事スキルワーク (事務補助)	22	
	リフレッシュ		仕事スキルワーク (作業訓練⑥)		定例通所報告会		健康講座 第8回		自己理解ワーク 第8回		
24	仕事スキルワーク (作業訓練⑨)	25	生活スキルアップ 第8回	26	仕事スキルワーク (事務補助)	27	仕事スキルワーク (作業訓練⑩)	28	ストレス対策講座 第6回	29	こいわく
	運動講座 第8回		仕事スキルワーク (作業訓練⑩)		ビジネスマナー 第6回		SST 第8回		仕事スキルワーク (作業訓練⑫)		
31	仕事スキルワーク (作業訓練⑬)	※仕事スキルワーク(作業訓練)は、8割以上の参加(13回中11回以上の参加)が必要です。 事務補助は希望者がいる場合にシフト制にて実施します。 ※交通費補助あり(~12,000円) ※随時により予定が変更になる場合があります。 ※就職者サロンとは定着支援利用者対象の仲間づくりや余暇を楽しむためのプログラムです。						STEP by STEP		あなたの「成長」を応援します	
	コミュニケーションワーク (雑談)										

アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで
上っていただき、降りた正面が
ヒューマングロー小岩です。

見学・体験
無料履歴書添削

お気軽に
お問い合わせください



東京都指定
移行支援事業所・定着支援事業所

ヒューマングロー小岩

江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL: 03-5829-4532



ヒューマングロー 小岩通信

発 行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住 所：江戸川区西小岩 1-21-20
第 20 東ビル 5 階 B 室
TEL : 03-5829-4532

営業時間：9時～18時
営業日：月～金 隔土

2023年7月



祝★7月 1名の方が就職されました！

〇さん

社会恐怖、うつ、ADHD

ヒューマングロー小岩を約8か月通所し、
完全在宅の事務職に就職されました。

そんな〇さんに、インタビューをしましたので、ご紹介いたします！



Q 就労移行に通って良かったことはありますか？

私としては自分が人見知りなので、スタッフが多く声をかけてくれる環境のおかげで、早く通所に慣れることができました。また慣れない人と話すことが苦手なので、企業面接の際にスタッフが同席してくれることも大変助かりました。

家から出ることが難しい方や自信がない方などは、就労移行を通ってみるといいんじゃないかなと思います。できることが増えて行きますし、通所して訓練することで「経験」になるので、企業にもアピールできるのではないのでしょうか。

Q 現在、就活している方へのアドバイスをお願いいたします。

心身のための妥協が必要なこともあると思います。

自分は、前職の時に、「もう無理だ」と体が悲鳴を上げていることを感じました。それを繰り返してはいけないなと思い、「自分が無理なく働ける場所」を探していきました。

今回の内定企業は、収入面を考えるとバリバリ働いていた時の半分前後になっています。

しかし、ここに決まり良かったと感じています。

過去の経験や通所を通して自分がポロポロにならずに働ける環境はどのようなものなのか、どのように配慮をもらったらいいいのか、自己対処をしたらいのかをスタッフと検討を重ねていきました。自分の体と心を大事にしながら、無理をしすぎずに頑張れるだけ頑張るというのが1番ではないかなと思います。

就職者サロン

ヒューマングロー小岩では、第3土曜日に、「就職者サロン」を開催しています。

定着支援をさせていただいている利用者さんたちに自由に集まっていただき、仕事の話をしたり、趣味の話をしたりなど…リフレッシュをさせていただいています。



利用者さんには大好評で、卒業後もいろいろな方と交流できると多くの利用者さんが遊びに来てくれています。

トランプをしたり、ボードゲームをしたりみんなで時間を楽しむこともあれば、1人で仕事のための勉強をしたり、携帯ゲームをしたり思い思いに過ごされています♪

訓練の様子

↓ 昼コミュ

「昼コミュニケーション」略して、昼コミュ！お昼の時間に、皆でテーマに沿って話していきます。

人前で話すことが苦手な方も、ゆっくり慣れていくことができます。



↓ 連携作業

ヒューマングロー小岩では、利用者さん同士の連携も大事にしています。苦手な方にも少しずつ慣れていけるように考えていきます。企業では1人で働くことはできないため、「連携すること」を訓練することも大切にしています。



ヒューマングロー小岩 とは？



就労移行支援・定着支援事業を行っています。

就労移行支援では、定期通所していただきながら体調の安定を目指したり、就職に必要なパソコンスキルの訓練、コミュニケーションスキルを身につけることを目指すプログラムの提供など…就職し長く働き続けられるようにサポートをさせていただきます。

定着支援では、定期面談などを通して悩み事のアドバイスをさせていただいたり、企業との環境調整など、働いた後も長く働き続けられるように支援させていただきます。

1人、1人と向き合い、利用者さんと二人三脚で就職に向けて進むことが強みの事業所です。

見学・体験は、お気軽にお問い合わせください♪

パソコンスキル

電源の付け方から資格取得まで、その方々1人、1人に合わせたサポートをいたします。

コミュニケーションスキル

仕事を始めると、悩まれることの多い人間関係。業務を円滑に進めるために求められるハウレンソウなどのコミュニケーションスキルを訓練することができます。

ビジネスマナー・ストレス対策

プログラムが充実しています。
基本的なビジネスマナーを学べたり、勤務経験のある方も基礎を見直すきっかけとなります。
ストレス対策講座などもありますので、長く働き続けるサポートが充実しています。

事務・作業訓練

シュレッダーや封入封緘作業、電話応対などの事務訓練を行うことができます。また、職場を想定した「仕事スキルワーク」があり、上司との関わり方や、業務の進め方などを身に付けることができます。

定着支援

就職をされた方が長く働き続けることができるように、定期的に面談を実施したり、企業に訪問することで、業務面や生活面での悩みや課題について必要な支援をいたします。第3土曜日に「就職者サロン」として、ゆっくり過ごしたり、他の働いている方とゲームをしたり、雑談できる場を提供しています。