

# ヒューマングロー 板橋通信 - 10月号 -



No.073号 (2022年10月発行)

発行: 就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所: 東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室  
電話: 03-6905-7177



## 就職が決まりました!



Yさん

うつ病/社会不安障害  
(通所期間: 8ヶ月)

10月1日付で事務職への就職が決まりました!

ヒューマングロー板橋を知った経緯から就職が決まった今のお気持ちまで、貴重なインタビューをお届けします♪

Q1, ヒューマングロー板橋はどのようなきっかけで通うようになりましたか?

インターネットで就労移行支援事業所を検索し、見学と体験に進みました。就労後も定着支援があることや、明るく落ち着いた雰囲気があり、利用することにしました。

Q2, プログラムはいかがでしたか?

パソコンはExcel・Wordの基礎から学び、応用としてポスター作りなど楽しみながら学ぶことができました。最初はコミュニケーションが苦手でしたが、雑談で話を聞くことが面白く、そこから様々なプログラムにも参加するようになりました。

Q3, 就職活動のサポートはいかがでしたか?

履歴書は細かく見ていただいたので、完成までに時間はかかりましたが、良いものが出来て自信に繋がりました。面接は想定質問をたくさん作っていただいたので、様々なシチュエーションでの練習が出来て良かったです。

Q4, スタッフの対応はいかがでしたか?

いつも丁寧に対応してくれて、何かあった時はすぐに相談できる環境や、面談の時間をとっていただいたため、安心することができていました。

Q5, 就職が決まった今の気持ちは?

嬉しいです!  
様々な方のおかげで就職が決まったと思っています。皆さんありがとうございました。

Q6, その他ここが役に立った等がありますか?

時々外部の方のセミナーがあり、働き方について貴重なお話が聞けたことが勉強になりました。

↓ホームページはこちら↓

Yさんが就職まで道のりについてブログを作成してくださっています!  
【板橋事業所】内定を頂くまでに頑張った事(訓練生ブログ) ぜひご覧ください!



就職おめでとうございます!

真面目にコツコツ積み重ねるYさん。内定先の企業からもYさんの作業の丁寧さや素直さを評価いただきました。安心して仕事ができるよう今後も定着支援としてサポートさせていただきます!





# プルデンシャルセミナー

★「働く本質・金銭管理」についてお話をしました★



ヒューマングロー × プルデンシャル生命

9月9日(金)プルデンシャル生命保険(株)のライフプランナーの方をお招きし、特別セミナーを開催しました！当日は参加者の皆さんと働く目的を改めて一緒に考えてみたり、就労後に起きるギャップを実際にあった事例を参考にしながら、活発な意見交換をすることができました。

また、就労後の給与の使い道についても触れ、就労することは「お金を得るツールのひとつ」であり、就労=幸福「ではない」ことを皆さんと一緒に確認しました。「どんな仕事を通してお金をもらい、そのお金をどう使うかが大事である」ということです。

## -----★最大の目的は人生を豊かにすること★-----

第二部では、金銭管理についてグループワークを行いました。お金の使い道3つに分類されます。「今必要なもの」「将来必要な物」「急に必要になるもの」に分類し、「**収入ー貯金=支出**」になるように、貯金する金額を決めて支出をコントロールできるようになるポイントを学びました。

ヒューマングローでは、通常プログラム以外にも様々なテーマで定期的に外部セミナーを開催しています。普段、中々聞けないお話が満載ですので、今後もお楽しみに！！

	月	火	水	木	金	土 1	日 2
AM 朝言	<b>10</b> 		『芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋』 みなさんはどんな秋をお過ごしになる予定でしょうか？ 土曜日や祝日も過ごしやすい秋を楽しめるプログラムに なっていますので、是非ご参加下さい★			ぼれぼれの日 コスモス観賞会 ※浜離宮恩賜庭園	
PM 昼言			3	4	5	6	7
AM 朝言	タイピング	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク ～知識～ 第1回 「会話」とは ～言葉のキャッチボール～	生活スキルアップ講座 第1回 自立とはなにか？	ペン字 第13回		
PM 昼言	健康講座 第1回 おいしく健康的に	自己理解ワーク 第1回 ○○な人ワーク	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク 雑談	就活準備講座 第1回 就活準備とは		
AM 朝言	ぼれぼれの日 スポーツ大会	11	12	13	14	15	16
PM 昼言	仕事スキルワーク	運動講座 ウォーキング	面接練習 (人数制限あり)	SST 第1回 SSTとは ～自己紹介と挨拶～	仕事スキルワーク 第1回 ビジスマナーとは	ぼれぼれの日 サークル：板橋ヒーローズ ものづくり♪	
AM 朝言	17	18	19	20	21	22	23
PM 昼言	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	仕事スキルワーク	集中カアップ プログラム	健康講座 第2回 歯の健康新常識	コミュニケーションワーク 雑談		
AM 朝言	24	25	26	27	28	29	30
PM 昼言	ペン字 第14回	生活スキルアップ講座 第2回 身だしなみを整える ～TPOに合わせた身だしなみ～	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	自己理解ワーク 第2回 自分史ワーク		
AM 朝言	仕事スキルワーク	SST 第2回 会話を始める、終える	リフレッシュ カードゲーム	文章カトレーニング	室内健康運動	ぼれぼれの日 ヒューマングロー板橋 フェスティバル	
PM 昼言	就活準備講座 第2回 障害者雇用のメリットと 企業が求める人材像	コミュニケーションワーク 雑談	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク (グループワーク) 映画作品決め	面接練習 (人数制限あり)		
AM 朝言	31	※共通プログラム：午前10：10～11：00、午後13：10～14：00 ※諸事情により予定が変更になる場合があります。					
PM 昼言	ピアトーク						
	集中カアップ プログラム						

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス  
就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
**ヒューマングロー板橋**



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分