

# ヒューマングロー 板橋通信 -8月号-

No.059号(2021年8月発行)

発行:就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所:東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階1号室  
電話:03-6905-7177

## 新利用者様の声

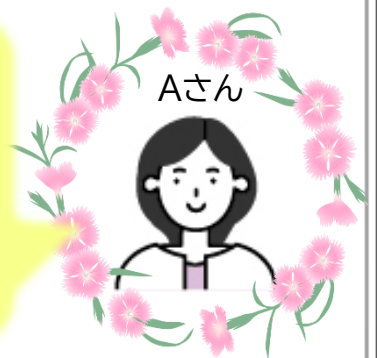
7月号では「卒業生の声」をお届けしましたが、8月号では新しくヒューマングロー板橋の利用を決めた3名の方に、当事業所を選んだ理由やこれからの意気込みのインタビュー記事をお届けします！

### ○ヒューマングロー板橋の良いところ

1人ひとりのペースを大切にしてくれます。  
週1回から体験を始め、通える自信をつけてから正式利用に進みました。

### ○これから学びたいこと・意気込み

パソコンスキルを見直していきたいです。Excel、Word、PowerPointの基礎テキストから復習し、スキルアップを目指しています。



### ○ヒューマングロー板橋の印象

初めて体験に来た時は良い意味で静かだと思いました。  
落ち着いた雰囲気だと思います。

### ○これから学びたいこと・意気込み

様々な訓練を通して自分のことを知っていききたいです。  
障害者雇用の仕組みについても一から学んでいきたいと思っています。

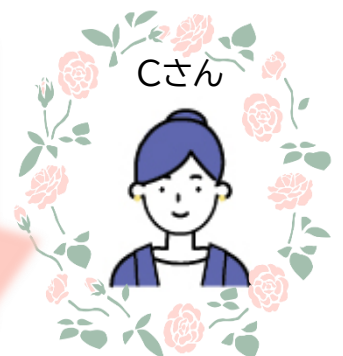


### ○ヒューマングロー板橋を選んだ理由

様々見学や体験をし、それぞれの良さがありました。その中でヒューマングロー板橋を選んだ理由は、スタッフの方や、通所されている方が気さくに話しかけてくれたことで、安心感があったことが大きいです。

### ○これから学びたいこと・意気込み

これまでの仕事でExcelやWordの使用経験がありますが、改めて勉強をする  
と知らないことも多いです。就職に向けて生活リズムを安定させるとともに、  
パソコンスキルも磨いていきたいです。



スタートも皆さん様々です。  
見学・体験は随時受付ておりますので、お気軽にお問合せください！

# オンライン企業説明会

コロナ禍の就職活動ではオンライン面接も多いですが、企業説明会もオンライン開催されることがあります。先日某企業のオンライン説明会があり、事業所内で説明会視聴を行いました。社内の雰囲気を見ることが出来ないというデメリットはありますが、メリットもたくさんあります。

例えば・・・

- ☞ 移動時間や交通費をかけず、自宅や事業所で参加することができる
- ☞ 会場での説明会より、定員が多く、参加しやすい
- ☞ 視野が広がる可能性がある
- ☞ スーツを持っていなくても参加ができる(私服で参加ができる)

※企業によって異なりますので、事前確認は必要です。

対面の説明会より気軽に、リラックスした形で参加することができますが、事前に企業研究をすることや、説明会でどんなことを知りたいのか、どんなところに魅力を感じるのか、参加する目的を持ちながら参加することで、より充実した時間にすることができます。開催時はぜひ多くの方のご参加をオススメしています。



8月もオンライン企業説明会に参加予定です！  
ご案内いただいたものは随時ご紹介していきます！

## STEP by STEP

## 2021年8月スケジュール表

あなたの「成長」応援します

ヒューマングロー板橋

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
AM 朝言 コミュニケーションワーク (雑談)	個別訓練	仕事に活かせるペン字 第12回	個別訓練	仕事スキルワーク
PM 昼言 【特別プログラム】 オンライン企業説明会	SST 講座 第9回 「話の組み立て方～話の伝わり方～」	個別訓練	面接練習 (人数制限あり)	自己理解ワーク 第9回 「タイムマシンワーク」
9 祝日	10	11	12	13
AM 朝言 個別訓練	健康講座 第9回 「メンタルヘルス～心も体も健康に～」	面接練習 (人数制限あり)	コミュニケーションワーク (雑談)	運動講座 第9回 「運動で自律神経を整える」
PM 昼言 リフレッシュプログラム	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	就活準備講座 第9回 「履歴書を作ってみよう」	仕事スキルワーク
16	17	18	19	20
AM 朝言 【特別プログラム】 ステージ制説明会※①	仕事スキルワーク	個別訓練	就活準備講座 第10回 「職務経歴書を作ってみよう」	面接練習 (人数制限あり)
PM 昼言 生活スキルアップ講座 第9回 「金銭管理の基礎知識 ～お金を管理するとは？～」	SST 講座 第10回 「薬についての真実・相談」	面接練習 (人数制限あり)	【特別プログラム】 ステージ制説明会※②	自己理解ワーク 第10回 「自分wikipedia」
23	24	25	26	27
AM 朝言 コミュニケーションワーク (グループワーク) 第5回「ペーパータワー」	健康講座 第10回 「生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～」	個別訓練	面接練習 (人数制限あり)	運動講座 第10回 「オフィス実践体操」
PM 昼言 面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	仕事に活かせるペン字 第13回	ビジネスマナー講座 第5回 「時間管理」	仕事スキルワーク
30	31			
AM 朝言 コミュニケーションワーク (知識) 第5回「話し方のクセと感情の伝え方」	仕事スキルワーク	【お願い】 ステージ制について改めて説明会 を行いますので、※①、※②の いずれかに参加してください。 説明会の内容は同じです。		
PM 昼言 【特別プログラム】 オンライン企業説明会	ストレス対策講座 第8回 「感情コントロール①～不安～」			

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ   [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライブ横)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス  
就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分